



## Freiburg - Hohbühl e.V.

### Wanderungen Januar 2025

[www.freiburg-hohbuehl.de/](http://www.freiburg-hohbuehl.de/)



[schwarzwaldverein\\_fr\\_hohbuehl](https://www.instagram.com/schwarzwaldverein_fr_hohbuehl)

**T: Treffpunkt**

**RV: Rucksackverpflegung**

**HM: Aufstiegsmeter**

**F: Führung**

**EK: Einkehr**

**G: Gehzeit**

(Bei Treffpunkt Hauptbahnhof ist dies in aller Regel am Bahnsteig)/ **Änderungen werden in rot dargestellt.**

*Alles Gute, Gesundheit wünscht Euch allen der Vorstand Freiburg-Hohbühl*

# Silvester Neujahr

07. Jan.. **Eine DWV-Gesundheitswanderung © ist eine Wanderung** von zwei Stunden, kombiniert mit  
 14. Jan.. gezielten sanften Übungen aus der Physiotherapie, die fit machen und fit halten und zur  
 21. Jan. individuellen körperlichen und mentalen Stärke beitragen. Treffpunkt: Musikpavillon im  
 28. Jan. Stadtgarten von Freiburg, immer dienstags **um 10 Uhr und um 14 Uhr**. Kosten: Mitglieder frei,  
 Nichtmitglieder 3 €. Leitung: Walter Sittig (zertifizierter DWV-Gesundheitswanderführer ®),  
 waltersittig@aol.com, 0173-329 2710.
12. Jan. **St. Peter im Winterkleid** St. Peter – Rund um den Heizmannberg – St. Peter. HM 280 auf und ab,  
 (Sonntag) G: 3 - 4 Std., 10 km, mittel EK am Ende der Wanderung möglich, RV ja T: 8:55 Uhr (Abf. 9:05  
 Uhr) Hbf, Zug Richtung Bleibach In Denzlingen Umstieg in den Bus 7205, Wanderführerin wartet  
 dort.. F: Brigitte Huber, Tel: 07641-9330 469 oder E-Mail
19. Jan. **NEU: Familienwanderung Expedition zum schnellen Fluss**  
 (Sonntag) Wanderung mit Spielangebot: Wir wandern von der Paduaallee über den Lehener Berg zum  
 schnellen Fluss. Dort bilden wir zwei Teams, die mit Hilfe einer Karte das „alte Lager“ suchen.  
 Unterwegs müssen mehrere Aufgaben gelöst werden. Zur Belohnung gibt es dann ein Lagerfeuer  
 mit Stockbrot. Die Tour endet am Bahnhof Hugstetten. HM 200 auf und ab, G: 2-3 Std., 6 km, RV  
 ja Für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren geeignet. Kostenbeitrag für Nichtmitglieder: 5,- € pro  
 Familie Anmeldung erforderlich ab sofort bis 17.01.2025 T: 10 Uhr, Paduaallee, StraBa-Linie 1  
 F: Beate Ingelfinger, Jaschar Jalayer, Tel.: 0761 – 888 99022, E-Mail: beateingelfinger@web.de
23. Jan. St. Ottilien Römerhof – Wendelinkapelle – St. Ottilien – Schwabentor. HM 245 auf, 276 ab, G: 4  
 (Donnerstag) Std., 10 km, leicht-mittel EK ja, Waldrestaurant St. Ottilien, RV ja T: 11 Uhr Straba-Haltestelle  
 Römerhof, Linie 1 F: Alfred Böcherer, Mobil: 0152-0622 862526.



## Gäste sind herzlich willkommen

Die angesetzten Wanderungen finden bei jedem Wetter statt.

Auskunft über Unklarheiten der Wanderungen bitte beim zuständigen Wanderführer einholen.

Manfred Metzger Hochdorfer Str. 10, 79108 Freiburg, Tel.: 07665-2430



# Freiburg - Hobbühl e.V.

## Wanderungen Dezember 2024

[www.freiburg-hobbuehl.de /](http://www.freiburg-hobbuehl.de/)



[schwarzwaldverein\\_fr\\_hobbuehl](https://www.instagram.com/schwarzwaldverein_fr_hobbuehl)

**T: Treffpunkt**

**RV: Rucksackverpflegung**

**HM: Aufstiegsmeter**

**F: Führung**

**EK: Einkehr**

**G: Gehzeit**

*(Bei Treffpunkt Hauptbahnhof ist dies in aller Regel am Bahnsteig) /Änderungen werden in rot dargestellt.*

### 25. Jan. **Stammtisch im Berglusthaus ab 14 Uhr;**

(Samstag) Wir treffen uns zum gemütlichen Beisammensein und zum Kennenlernen. Deshalb sind neben den Mitgliedern auch FreundInnen und Gäste willkommen, die bei uns mitmachen wollen.

Einige bringen Kuchen mit, der dann nachgemeinsamem Kaffeekochen genossen werden kann. Wer keinen Kuchen mitbringen kann, gibt eine Spende. Wir verkaufen kalte Getränke wie Sprudel, Bier (auch alkoholfrei) und Wein zu günstigen Preisen. Gemeinsame Wanderung zum Stammtisch ohne WanderführerIn. Treffpunkt um 12:30 Uhr Rathaus Horben. Von hier in ca. 1,15 Std. auf markiertem Weg zum Berglusthaus. (Anstieg 224 hm, 3,5 km) Wegbeschreibung: Horben Rathaus (607m) – Ignazhof in den Bußweg – Mainackerhof (755m) – Fußweg durch den Parkplatz Gerstenhalm (859m) – Eckewitti (860m) – Am Geißenfelsen (855m) – Berglusthaus (831m). Für Stammtischgäste besteht die Möglichkeit zu übernachten und am Sonntag zurückzuwandern. Bei Übernachtung bitte bis zum Donnerstag vor dem Stammtisch beim Hausverwalter Manfred Metzger anmelden. Tel: 07665-2430 oder E-Mail: [info@manfred-metzger.de](mailto:info@manfred-metzger.de).



### 30. Jan. **Donnerstagwandertreff**

(Donnerstag) Leichte bis mittlere Wanderung von Horben zum Lorettoberg, Gehzeit ca. 3 Stunden, Länge: 9 km, HM auf 75 m, ab 345 m, RV: ja, EK: ja; T: 9.45 Bertoldsbrunnen, Abf.: 9.58 Stadtbahn 2 nach Günterstal; F: Maria u. Martin Keck, Tel. 0761 74351 oder 01575 6398347



## Gäste sind herzlich willkommen

Die angesetzten Wanderungen finden bei jedem Wetter statt.  
Auskunft über Unklarheiten der Wanderungen bitte beim zuständigen Wanderführer einholen.  
Manfred Metzger Hochdorfer Str. 10, 79108 Freiburg, Tel.: 07665-2430