Freiburg - Hohbühl e.V.

Wanderungen März 2024

www.freiburg-hohbuehl.de

T: Treffpunkt ***RV: Rucksackverpflegung*** ***HM: Aufstiegsmeter***
F: Führung ***EK: Einkehr*** ***G: Gehzeit***
(Bei Treffpunkt Hauptbahnhof ist dies in aller Regel am Bahnsteig)/ Änderungen werden in rot dargestellt.

05. März
12. März
19. März
26. März

Eine DWV-Gesundheitswanderung © ist eine Wanderung von zwei Stunden, kombiniert mit gezielten sanften Übungen aus der Physiotherapie, die fit machen und fit halten und zur individuellen körperlichen und mentalen Stärke beitragen. Treffpunkt: Musikpavillon im Stadtgarten von Freiburg, immer dienstags **um 10 Uhr und um 14 Uhr.** Kosten: Mitglieder frei, Nichtmitglieder 3 €. Leitung: Walter Sittig (zertifizierter DWV-Gesundheitswanderführer ®), waltersittig@aol.com, 0173-329 2710.

01. März (Freitag)

Jahreshauptversammlung SWV Freiburg-Hohbühl e.V. mit Neuwahlen des Gesamtvorstandes.
Beginn 15:30 Uhr im Mehrgenerationenhaus (EWB) Sulzburgerstr. 18, 79114 Freiburg (Weingarten)
Die offizielle Einladung wurde an alle Mitglieder mit dem Wanderprogramm verschickt.
Bitte kommen Sie recht zahlreich, denn in dieser Versammlung kann alles mit den Mitgliedern be sprochen und Beschlüsse zu Neuerungen oder neuen Vorhaben gefasst werden.

02. März (Samstag)

Pflegetermin im Sumsergarten T: 14 Uhr Information bei Manfred Metzger,Tel.: 07665-2430

02. März (Samstag)

Wir besuchen die Freiburger Mundartgruppe „Zwischen Himmelrich un Hölletal“
Lustspiel in drei Akten von Franz Rieder. Beginn 20:00 Uhr, May-Bellinghausen-Halle in Haslach, Staufener Str. 3 (Straba-Haltestelle Scherrerplatz, Linie 5)
Information bei Manfred Metzger, Tel.: 07665-2430 oder info@manfred-metzger.de

06. März (Mittwoch)

Vom Glottertal zum Schlossberg
Glottertal-Kirche – Streckereck – Rosskopf – Schlossberg HM 630 auf und ab, G 5,5 Std, 15 km mittel-schwer, gemütliches Wandertempo EK nach Absprache am Ende, RV ja T: 8:15 Uhr (Abf. 8:34 Uhr) Hbf, Zug Richtung Elzach F: Jaschar Jalayer, Tel.: 0761-88899 022 oder E-Mail

07. März (Donnerstag)

Spazierwandern
Frühling im Hinterzartener Moor. G: 2 Std. 3 Km, Hm auf 20 m ab, leicht, EK ja, RV ja, Treffpunkt Hbf. Zug Ri. Hinterzarten 10.00 Uhr. F: Gerti Plangger T. 0761492563

09. März (Samstag)

Freiburg – Bodensee, Etappe 1 „Dreisamtal“
Freiburg – St. Ottilien – Welchental – Stegen – Burg am Wald – Himmelreich. HM: 440 auf, 280 ab, G: 6 Std., 18 km, mittel-schwer EK nein, RV ja, . T: 9 Uhr Schwabentor Freiburg am Treppenaufstieg. Anmeldung vom 01.02. bis 08.03. bei : F: Uli Kümmerle, Mobil: 0176-2171 2595 oder E-Mail 2. Wanderführerin: Beate Groß

Gäste sind herzlich willkommen

Die angesetzten Wanderungen finden bei jedem Wetter statt.
Auskunft über Unklarheiten der Wanderungen bitte beim zuständigen Wanderführer einholen.
Manfred Metzger Hochdorfer Str. 10, 79108 Freiburg, Tel.: 07665-2430

Freiburg - Hohbühl e.V.

Wanderungen März 2024

www.freiburg-hohbuehl.de

T: Treffpunkt ***RV: Rucksackverpflegung*** ***HM: Aufstiegsmeter***
F: Führung ***EK: Einkehr*** ***G: Gehzeit***
(Bei Treffpunkt Hauptbahnhof ist dies in aller Regel am Bahnsteig) / Änderungen werden in rot dargestellt.

14. März **Wasenweiler – Ihringen**
(Donnerstag) Wasenweiler – Liliental – Ihringen HM 439 auf, 437 ab, G: 6 Std., 15 km, mittel
EK ja: Gaststätte zur Lilie, RV ja T: 10:20 Uhr (Abf. 10:32 Uhr) Hbf, Zug Richtung Breisach F: Alfred Böcherer, Mobil: 0152-0622 8625

15. März **Suggental - Mauracher Berg - Denzlingen**
(Freitag) 5km, 70 hm mit einem steilen An- und Abstieg, Wanderstöcke empfohlen EK nach Absprache, RV ja Bei Bahnstreik fällt die Wanderung aus! Treffpunkt Hbf 9:25 Uhr (Abfahrt 9:34) Zug Richtung Elzach (S2 Gleis 5) F: Elisabeth Patschke, Tel.: 0761 - 3843 3421

16. März **Pflegetermin im Sumsergarten** T: 14 Uhr im Sumsergarten
(Samstag) Information bei Manfred Metzger,Tel.: 07665-2430 / info@manfred-metzger.de

16. März **Jahresversammlung der CBL** in Belfort um 20 Uhr;
(Samstag) Informationen bei Manfred Metzger, Tel: 07665-2430

24. März **Markgräfler Wiiwegli 2024/2025**
(Sonntag) Etappe 1 von Grenzach nach Eimeldingen Grenzach - Riehen - Tüllingen - Binzen - Eimeldingen Fortsetzung am 5.5.24 Hm 370 auf, 380 ab, Gehzeit 5 Std, 19 km, mittel-schwer Einkehr nein, RV ja. Treffpunkt Hbf 9:30 Uhr (Abf: 9:42) Zug Richtung Basel. Zuzahlung bei RegioKarte mit der Lörracher Punktekarte (RVL) 6 Pkte hin, 4 zurück oder D-Ticket oder optional Fahrgemeinschaft mit BW-Ticket.
F: Birgit Hoffmann mit Anmeldung vom 16.3.- 22.3.: birgit.e.hoffmann@web.de

28. März **Donnerstagwandertreff**
(Donnerstag) Aussichtsreiche Runde im Markgräflerland mit unseren FreundInnen von der CBL von Britzingen über Schwärze zur Ruine Neuenfels und über Muggardt nach Britzingen. HM 400 auf und ab, G: 4 Std., 11km, leicht-mittel EK ja: am Ende im Dorfladen Britzingen, RV ja. T1: 8:15 Uhr (Abf. 8:32 Uhr) Hbf, Zug Richtung Basel. T2: 9:40 Uhr in Britzingenan der Kirche, Parken für CBL: Neuenfelshalle, :Am Schulweg, F: Jaschar Jalayer, Tel.: 0761-888 99022 oder E-Mail

Gäste sind herzlich willkommen

Die angesetzten Wanderungen finden bei jedem Wetter statt.
Auskunft über Unklarheiten der Wanderungen bitte beim zuständigen Wanderführer einholen.
Manfred Metzger Hochdorfer Str. 10, 79108 Freiburg, Tel.: 07665-2430

Freiburg - Hohbühl e.V.

Wanderungen März 2024

www.freiburg-hohbuehl.de

T: Treffpunkt ***RV: Rucksackverpflegung*** ***HM: Aufstiegsmeter***
F: Führung ***EK: Einkehr*** ***G: Gehzeit***
(Bei Treffpunkt Hauptbahnhof ist dies in aller Regel am Bahnsteig) /Änderungen werden in rot dargestellt.

30. März (Samstag) **Stammtisch im Berglusthaus ab 14 Uhr;**
Wir treffen uns zum gemütlichen Beisammensein und zum Kennenlernen. Deshalb sind neben den Mitgliedern auch FreundInnen und Gäste willkommen, die eventuell bei uns mitmachen wollen. Es besteht keinerlei Verpflichtung, Mitglied zu werden. Üblicherweise bringen einige Leute einen Kuchen mit, der dann nach gemeinsamem Kaffeekochen genossen werden kann. Wer keinen Kuchen mitbringen kann, gibt eine kleine Spende. Wir verkaufen kalte Getränke wie Sprudel, Bier (auch alkoholfrei) und Wein zu günstigen Preisen.

Gemeinsame Wanderung zum Stammtisch ohne WanderführerIn. Treffpunkt um 12:30 Uhr Rathaus Horben.Von hier in ca. 1,15 Std. auf markiertem Weg zum Berglusthaus. (Anstieg 224 hm, 3,5 km) Wegbeschreibung: Horben Rathaus (607m) – Ignazhof (587m) – An der Linde rechts abbiegen und der blauen Raute folgen nach 500m auf geteerter Straße links in den Bußweg – Mainackerhof (755m) – Fußweg durch den Parkplatz Gerstenhalm (859m) – Eckewitti (860m) – Am Geißenfelsen (855m) – Berglusthaus (831m). Für Stammtischgäste besteht die Möglichkeit zu übernachten und am Sonntag zurückzuwandern. Bei Übernachtung bitte bis zum Donnerstag vor dem Stammtisch beim Hausverwalter Manfred Metzger anmelden. Tel: 07665-2430 oder E-Mail: i nfo@manfred-metzger.de.

Vorschau April 2024

01. April (Ostermontag **Scherzwanderung der CBL**
Die WanderfreundInnen der CBL sorgen während einer Wanderung für Aprilscherze/ Überraschungen HM: 150 auf und ab, G: 3,5 Std., 8 km, leicht-mittel EK nein, RV ja, Pause unter einem Schutzdach Kosten für Überraschungen: 2 bis 3 € T1: 8:00 Uhr, P&R Bissierstraße, Private PKW, Bildung von Fahrgemeinschaften, Fahrtkosten für Mitfahrende ca. 20 € (ca. 200 km * 0,10 €) T2: 9:30 Uhr in Belfort (von dort gemeinsam zum Start) F: Mado Valgueblasse, Francis Fluchaire, Yolande Boeglin, Jean-Paul Raemo von der CBL
Anmeldung erforderlich bis zum 26.03. bei Manfred Metzger,
Tel.: 07665-2430 oder info@manfred-metzger.de

Gäste sind herzlich willkommen

Die angesetzten Wanderungen finden bei jedem Wetter statt.
Auskunft über Unklarheiten der W anderungen bitte beim zuständigen W anderführer einholen.
Manfred Metzger Hochdorfer Str. 10, 79108 Freiburg, Tel.: 07665-2430