



Freiburg - Hohbühl e.V.

Wanderungen September 2023

www.freiburg-hohbuehl.de

T: Treffpunkt

RV: Rucksackverpflegung

HM: Aufstiegsmeter

F: Führung

EK: Einkehr

G: Gehzeit

(Bei Treffpunkt Hauptbahnhof ist dies in aller Regel am Bahnsteig) / **Änderungen werden in rot dargestellt.**

05. Sept. **Gesundheitswanderungen** sind Wanderungen von zwei Stunden, kombiniert mit gezielten sanften
 12. Sept. Übungen aus der Physiotherapie, die fit machen und fit halten und zur individuellen körperlichen
 19. Sept. und mentalen Stärke beitragen. Treffpunkt: Musikpavillon im Stadtgarten von Freiburg, immer
 26. Sept. dienstags **NEU ab Mai um 10 Uhr und um 17 Uhr.** Kosten: Mitglieder frei, Nichtmitglieder 3 €.
 Leitung: Walter Sittig (zertifizierter Gesundheitswanderführer),
 waltersittig@aol.com, 0173-329 2710.
07. Sept. **After-Work-Wanderung:** Im Stadtwald über Littenweiler bis Waldsee
 (Donnerstag) Bf Littenweiler – Stadtwald – Mariengrotte – Hörchersberg – Waldwege bis Waldsee HM: 215 auf
 und ab, G: 2,15 Std. 9 km, leicht-mittel.
 ja, am Ende der Wanderung, RV ja T: 18 Uhr Bf Littenweiler am Briefkasten.
 Elke Deck, E-Mail: E.Deck-Touren@web.de Anmeldung erforderlich bis 06.09.
09. Sept. **Bergsommer am Öschinensee fällt aus.**
 (Samstag) **Ersatzprogramm:** Statt Bergsommer am Öschinensee Belchen und Nonni. Ein Zug der Schweizer
 Bundesbahn fällt aus. Deshalb wandern wir nicht in den Berner Alpen, sondern gucken aus der Ferne
 auf diese und statt im Öschinensee kühlen wir unsere Füße im Nonnenmattweiher und statt um 5:30
 Uhr starten wir T: 8:00 Uhr am Konzerthaus. Was bleibt gleich? Das Tourenprofil! Landschaftlich ab
 wechslungsreiche Wanderung im Belchengebiet. HM: 830 auf und ab, G: 7 Std., 17 km schwer, Wan
 derstöcke empfohlen EK nein, RV ja. Interesse? Infos und Hosentaschenguide findet Ihr hier:
https://www.komoot.de/tour/1237569183?ref=wtd&share_token=a7r0fln57ZoKRTWY22QbMbVr3R7Nwx15Rt30cx35SDE8hGAj02
 T: 8:00 Uhr am Konzerthaus. F: Uli Kümmerle, Mobil: 0176-2171 2595 und Beate Groß,
 Tel.: 0761-400 1859 Fahrt mit Privat-PKW. Wir bilden Fahrgemeinschaften. Fahrtkosten ca. 7 € (70
 km x 0,10 €) Anmeldung erforderlich bis 07.09.23
16. Sept. **Pflegetermin Sumsergarten im Jennetal**
 (Samstag) Information bei Manfred Metzger 07665/2430 oder info@manfred-metzger.de



Gäste sind herzlich willkommen

Die angesetzten Wanderungen finden bei jedem Wetter statt.
 Auskunft über Unklarheiten der Wanderungen bitte beim zuständigen Wanderführer einholen.
 Manfred Metzger Hochdorfer Str. 10, 79108 Freiburg, Tel.: 07665-2430



Freiburg - Hohbühl e.V.

Wanderungen September 2023

www.freiburg-hohbuehl.de

T: Treffpunkt**RV: Rucksackverpflegung****HM: Aufstiegsmeter****F: Führung****EK: Einkehr****G: Gehzeit***(Bei Treffpunkt Hauptbahnhof ist dies in aller Regel am Bahnsteig) / Änderungen werden in rot dargestellt.***17. Sept. Offener Wandermarathon**

(Sonntag) Keine Gruppenwanderung! Jede/r Teilnehmer/in wandert das eigene Tempo auf der eigens ausgeschilderten Strecke auf guten Wegen. Start- und Zielpunkt: Bahnhof Freiburg-Wiehre. Der Marathon verläuft auf einer teilweise neuen Strecke. Unser Wanderheim Berglusthaus befindet sich wieder auf der Hälfte der Strecke und ist zweite Verpflegungsstation. HM ca. 1.200 auf und ab, Strecke 42 km, schwer G: Individuell, maximal 11 Stunden (Zielschluss) Kosten: 15 € für Verpflegung und Getränke unterwegs an vier Stationen, für die Beschilderung der Strecke und eine Urkunde, werden am Start bezahlt. Ein separater Flyer zum Wandermarathon mit näheren Informationen auf der Homepage „Freiburg-Hohbuehl.de“ Organisation/ Leitung: Walter Sittig Anmeldung erforderlich ab sofort bis 07.09. Keine Nachmeldungen! Mobil: 0173-329 2710, E-Mail: waltersittig@aol.de

22. Sept. Krieg und Frieden im Münstertal/ Elsass

(Freitag) Rundwanderung ab Hohrodberg vom Hotel Panorama (700 m), (dort Einkehr nach der Wanderung) aussichtsreiche Lage in Kurve, Aufstieg oberhalb Hohrodberg durch teilweise ehemaliges Kampfgebiet mit Schützengräben und Bunkern (kann bei schlechtem Wetter umgangen werden) zum deutschen Soldatenfriedhof Bärenstall (1.046 m), Besichtigung mit Erläuterungen; dann über Schratzmaennele, Höhe 977m, zum Col du Wettstein 882 m, rechte Seite großer französ. Soldatenfriedhof, Abstieg über Aussichtsplatz - 785 m, weiter durch offenes Gelände und etwas Wald, 796 m, bis Parkplatz vor Hohrodberg 786 m und geparkten Pkws vor dem Hotel 700 m. EK ja, RV ja, begrenzte Teilnehmerzahl wegen Einkehr - max. 15-20 Teilnehmer-innen. - Niveaumittel festes Schuhwerk und Wanderstöcke erforderlich T: 8:00 Uhr, P&R Bissierstraße, Private PKW Bildung von Fahrgemeinschaften, Gehzeit ca. 5 Std., 13 km, Fahrtkosten für Mitfahrende ca. 15 € - Anmeldung erforderlich bis zum 19.9.2023 F: Gerhard Würflinger, E-Mail gerd_cubus@gmx.de

23. Sept. **Pflegetermin Sumsergarten im Jennetal** Information bei Manfred Metzger 07665/2430 oder (Samstag) info@manfred-metzger.de

23. Sept. **Landschaftspflege im Kaiserstuhl: Heurechen** (Samstag) T: 9:00 Uhr, Information bei Manfred Metzger, Tel.: 07665-2430

**Gäste sind herzlich willkommen**

Die angesetzten Wanderungen finden bei jedem Wetter statt.
Auskunft über Unklarheiten der Wanderungen bitte beim zuständigen Wanderführer einholen.
Manfred Metzger Hochdorfer Str. 10, 79108 Freiburg, Tel.: 07665-2430



Freiburg - Hohbühl e.V.

Wanderungen September 2023

www.freiburg-hohbuehl.de

T: Treffpunkt

F: Führung

(Bei Treffpunkt Hauptbahnhof ist dies in aller Regel am Bahnsteig) / Änderungen werden in rot dargestellt.

RV: Rucksackverpflegung

EK: Einkehr

HM: Aufstiegsmeter

G: Gehzeit

24. Sept. **Kreuz und quer und viel auf Pfaden über den Schönberg**
 (Sonntag) Ebringen – Tirol – Jennetal – Schneebrgruine – Schönberggipfel – Schönberger Hof – St. Georgen.
 HM 400 auf, 430 ab, G 3,5 Std., 12 km, mittel EK ja, im Schönberger Hof, RV ja
 T: 9:50 Uhr Busbahnhof Freiburg, Bus 7240 F: Beate Hartung, Tel.: 0761-453 81 62
24. Sept. **Spazierwanderung**
 (Sonntag) Gundelfingen - Leheneck - Rundtour meist Waldwege, ca. 5 km, ca. 100 hm, Einkehr am Ende,
 RV ja Treffpunkt 9:50 Hbf Zug Richtung Offenburg, Gleis 2, Abfahrt 10 Uhr
 F: Heidi Simon-Kruse Tel.: 0761 - 85 185
28. Sept. **Donnerstagwandertreff**
 (Donnerstag) Münstertalweg von St. Trudpert über die Johanneskapelle nach Staufen;
 Leichte bis mittlere Wanderung, 3.5 Stunden, HM: 240 m, Länge: 10.5 km, RV: ja; EK: ev. Cafe in
 Staufen. T: 9.30 Hbf. Gleis 3, Zug RE 7 nach Basel Bad Bf. ab 9.42; Bad Krozingen ab 10.08
 nach Münstertal, 10.30 Bus nach St. Trudpert. F: Maria u. Martin Keck, Tel. 0761 74351 oder
 01575 639834
30. Sept. **Stammtisch im Berglusthaus ab 14 Uhr;**
 (Samstag) Gemeinsame Wanderung zum Stammtisch ohne WanderführerIn Treffpunkt am letzten Samstag
 im Monat um 12:15 Uhr an der Talstation der Schauinslandbahn. Vorschlag 1: Von Horben zum
 Berglusthaus Mit dem Bus nach Horben Rathaus; von hier in ca. 1,15 Std. auf markiertem Weg
 zum Berglusthaus. (Anstieg 224 hm, 3,5 km) Wegbeschreibung: Horben Rathaus (607m) – Ignazhof (587m) – An der Linde rechts abbiegen und der lauen Raute folgen – nach 500m auf geteilter Straße links in den Bußweg abbiegen – Mainackerhof (755m) – Fußweg durch den Wald – Parkplatz Gerstenhalm (859m) – Eckewitti (860m) – Am Geißenfels (855m) – Berglusthaus (831m). Vorschlag 2: Vom Schauinsland zum Berglusthaus Mit der Seilbahn zur Bergstation Schauinsland und von dort in ca. 1,5 bis 2 Std. wandern (Abstieg 380 hm, 4,8 km). Wegbeschreibung: Richtung Süd-West zum Gießhübel, rechts weiter am Parkplatz entlang der Straße ca. 100 m, links Einstieg in das „Kaltwasser“ Richtung Horben bis zur



Gäste sind herzlich willkommen

Die angesetzten Wanderungen finden bei jedem Wetter statt.
 Auskunft über Unklarheiten der Wanderungen bitte beim zuständigen Wanderführer einholen.
 Manfred Metzger Hochdorfer Str. 10, 79108 Freiburg, Tel.: 07665-2430