

Compagnie Belfort - Loisirs



# CBL Infos

*Bulletin  
Mensuel d'activités de la  
Compagnie Belfort -Loisirs  
2019*



I  
S  
S  
n  
  
1  
1  
6  
1  
  
1  
0  
2  
2



Compagnie Belfort-Loisirs 4, rue Jean-Pierre Melville 90000 Belfort  
Association de loisirs sportifs et culturels  
Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne

[www.cbl-belfort.com](http://www.cbl-belfort.com)

Taxis conventionnés



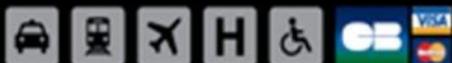
# Centrale TAXI Nord Franche-Comté

9 Véhicules de 1 à 8 places

Belfort - Gare TGV - Bourogne  
Héricourt - Châlonvillars - Giromagny  
Plancher Bas - Plancher les Mines

## 06 68 51 05 38

03 84 220 320 - centrale.taxi@orange.fr  
RN19 - Zone Commerciale  
70400 CHÂLONVILLARS



Voire fidélité est notre plus belle publicité.  
**Merci !**

[www.centrale-taxis.fr](http://www.centrale-taxis.fr)

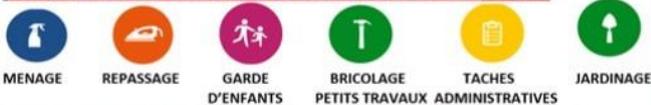


### ASSOCIATION ENERGIE EMPLOI

Acteur local reconnu au sein de l'économie sociale et solidaire  
*Particuliers Professionnels*

Nous mettons à votre disposition du personnel salarié  
pour accomplir des tâches de façon ponctuelle ou plus régulière

**POUR LES PARTICULIERS : réduction ou crédit d'impôts**



**POUR LES PROFESSIONNELS : à partir de 18,70€ de l'heure**



**ENERGIE EMPLOI 6, rue du Rhône BELFORT**  
**03 84 22 08 08 www : energie-emploi.org**

**10% DE REDUCTION  
POUR LES MEMBRES CBL**

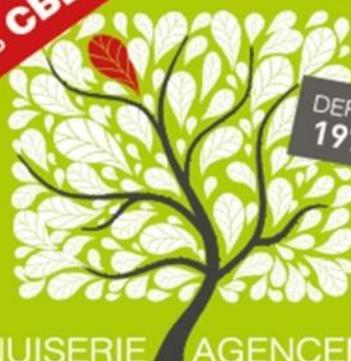


**BOUTIQUE DE SPORT OUTDOOR**

Vêtements, accessoires, chaussures et tout l'équipement  
nécessaire pour vos randonnées !

FACEBOOK : LaboutiqueBigfoot  
2, rue de la Grande Fontaine 90000 BELFORT (Vieille ville)

**-15%  
adhérents CBL**



DEPUIS  
1979

MENUISERIE AGENCEMENT  
**CLAUDE**

FENÊTRE ■ DRESSING ■ CUISINE  
PARQUET ■ PORTE

**GIROMAGNY - 03 84 27 15 88**

[www.menuiserieclaude.fr](http://www.menuiserieclaude.fr)

Boucherie - Charcuterie Traiteur

# Mario Gallucci

*A la Bonne Renommée*

53, Avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT  
Tél. 03 84 21 65 50

### INSTITUT DE BEAUTE BELLE & BIEN



29 Rue Du Général De Gaulle  
90400 - DANJOUTIN  
Tél : 03.84.900.555



Ouvert du mardi au samedi

Belle & Bien

**-10%  
Aux membres de la cbl**

**L'Oseraie** Bout  
CADEAUX  
DECO

Vieille Ville BELFORT  
5 place de la Grande Fontaine

Tél 03 84 21 48 91

Lundi 14h - 18h Dimanche des puces  
Mardi au samedi 9h30 - 19h

Email [oseraie.belfort@orange.fr](mailto:oseraie.belfort@orange.fr) [www.oseraie.fr](http://www.oseraie.fr) Facebook



**GARAGE COLIN**  
Agent PEUGEOT

Révision vidange  
Vente de véhicules neufs et occasions  
Boutiques accessoires pneumatiques  
Station-service élan

42, fbg de Lyon à BELFORT  
Tél 03 84 21 02 07 fax 03 84 57 06 75

CHATENOIS – LES – FORGES  
HERICOURT



50 RUE DU GAL DE GAULLE  
90700 CHATENOIS LES FORGES  
TEL 03 84 27 22 35

7 RUE DE LA 5<sup>EME</sup> D.B.  
70400 HERICOURT  
TEL 03 84 46 01 50

Gardons le contact sur Facebook  
Maison-Maitre-Boulangerie-Pâtisserie

**Daniel JARDON**

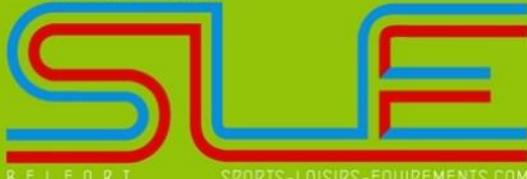
20 rue Aristide BRIAND  
90300 Offemont  
03 84 26 35 30

**Carrosserie**

**Peinture automobile**

14 BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY – BELFORT  
03 84 28 20 90 - SLEBELFORT@ADL.COM

LA BOUTIQUE MONTAGNE



BELFORT SPORTS-LOISIRS-EQUIPEMENTS.COM

"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent."

REMISES POUR TOUS LES ADHÉRENTS DE LA CBL !

**Gîte d'étape et de séjour**  
**Location de meublés**  
**Table d'hôtes**

**La Maison du Montagnon** 1100 m

Salle de fitness  
Sauna et Hammam  
Paradis de la randonnée à pied et à VTT  
**Accueil familial**  
**Cuisine raffinée**

maison.montagnon@orange.fr  
www.maison-montagnon.eu  
6, rue du Grand Tétrás  
25240 CHAPELLE DES BOIS  
Tél 03 81 69 26 30

THEUBET Christian  
SUNDGAU  
**SD DEUX ROUES**

VENTES ET REPARATIONS TOUTES MARQUES  
ZI NORD AVENUE DU 8<sup>ème</sup> RH 68130 ALTKIRCH  
Tél 03 89 40 19 19 - Fax 03 89 08 81 51  
E mail : [sundgau2roues@wanadpo.fr](mailto:sundgau2roues@wanadpo.fr)  
web : [www.sundgaudeuxroues.com](http://www.sundgaudeuxroues.com)



**Pompes funèbres**  
**P CHARDON**

Contrats d'obsèques | Tous services funéraires | Permanence 24h / 24

Funérariums  
Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

**AUTOSUR**  
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE



Bd KENNEDY  
BELFORT

**03 84 21 33 21**

**TRAITEUR**  
Le Convivial

Le Convivial  
2 rue Carnot 90300 VALDOIE  
Tel 03 84 59 02 74  
leconvivial90@orange.fr  
www.leconvivial90.com  
www.traiteur-le-convivial.fr

**Damien l'opticien**

Maison Médicale des Prés, 1 bis rue des étangs - 90400 Andelnans  
Tél. 03 84 27 82 49  
www.damienlopticien.fr

# GUGLER FRANCE

Fenêtres • Volets roulants • Portes d'entrée  
• Portes blindées • Portes de garage

La fenêtre®

(garantie  
25 ans)

nigel fenêtre®

Entreprise certifiée



15, avenue d'Altkirch 90000 BELFORT (à côté de Leclerc Sport & Loisirs)

ngel.belfort@gmail.com



03 84 22 80 38

## voyages GLANTZMANN

90 ans d'expérience !

**AUTOCARS**  
De grand tourisme



Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann  
Transport scolaire et de personnel

**TAXIS DE MASEVAUX**  
Voitures de 5 à 7 places



Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626

**VOYAGES A. GLANTZMANN**

5 rue du Moulin 96290 MASEVAUX

Tel 03 89 82 45 29 fax 03 89 38 00 80 www.glantzmann.fr

## NUTRI BODY STORE



NUTRITION SPORTIVE SUIVI PERSONNALISE

5, rue du Gal de Gaulle 90400 DANJOUTIN

09 86 11 24 56 nutribodystore@gmail.com

## Assistance informatique et internet à domicile

**Francis DEPRIESTER**

Auto-entrepreneur - 1 rue des Merisiers - 90160 PEROUSE

**07 81 66 05 58**

Site web : astec90.free.fr

**50% de réduction ou de crédit d'impôts**

**SI SERVICES à la personne**



50 Avenue Jean Jaurès  
90000 BELFORT  
03 84 21 65 08

**LA DOLCE VITA**  
Toute l'Italie dans votre assiette

{ Da Mario Che Sapore ... }

**mgen** EFFICIENCE SANTÉ  
Une complémentaire simplement efficace



Pour plus d'informations adressez ce coupon à la mgen  
tour R8 rue de l'As de carreau 90000 Belfort 03 84 57 35 98

Nom.....  
Prénom.....  
Adresse.....  
.....  
Tél.....  
Mail.....

RESTAURANT PIZZERIA

## LE CAPRI

Friture de carpes

Pizzas au feu de bois

14, grande rue 90400 TREVENANS

Tél 03 84 29 47 49

www.lecapri-restaurant.pizzeria.fr

Artisan Fleuriste

*Aux Caprices  
des Fleurs*

Céline et Didier Ferciot  
70 bis avenue du Général de Gaulle  
90700 CHATENOIS LES FORGES

03 84 29 49 28



## BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

**ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS** : voir le programme dans les pages intérieures.

**ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE** : mardi de 18h25 à 19h25 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort (F Fluchaire 03 84 29 25 55), P Saintigny 03 84 28 45 65).

**ROLLER EN SALLE** : vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.  
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99  
[moniqueienn@orange.fr](mailto:moniqueienn@orange.fr)

### MARCHE NORDIQUE

Lundi à 9h, samedi à 10h :  
Contactez Michel Oytana : [michel.oytana@gmail.com](mailto:michel.oytana@gmail.com)

### AQUARELLE

Lundi 17h30 20h rue Melville Contact A Juillard 06 14 26 50 61

**PEINTURE ACRYLIQUE (bois et tous supports)** :  
jeudi de 14h30 à 17h Contact : Nicole Belzung 03 84 22 83 68

**TAROT, BELOTE** : mercredi de 14 à 18h rue Melville.  
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

**PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h**  
porte 3, 4 rue Melville Belfort

### Réservation salle CBL :

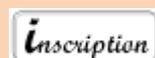
Michel Oytana 06 85 85 87 31 [michel.oytana@gmail.com](mailto:michel.oytana@gmail.com)  
Nelly Garnier [nellypatch@orange.fr](mailto:nellypatch@orange.fr)

## DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)  
[Le mois en détail](#)  
[Pour plus tard](#)  
[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)  
[Voir en particulier](#)  
[Transterritoire 2019](#)  
[Cotisation CBL 2020](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif. Seul le texte de l'animateur fait foi.

## RAPPEL

**En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.**

### DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,  
Vous voulez devenir distributeur bénévole,  
Contactez Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 [dk.cbl.info@gmail.com](mailto:dk.cbl.info@gmail.com)



ISSN 1161-1022

**Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs**  
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS** : Philippe Hugoud 03 84 22 42 19, [philippe.hugoud@free.fr](mailto:philippe.hugoud@free.fr)  
Jacques Vasener 03 84 29 49 33, [jacques@vasener.fr](mailto:jacques@vasener.fr)
- **RELECTURE** : C Bauchet, F Colléon, S Thévenot, F Fluchaire, F Depriester, J Nicod, A.M Kuntz, A. Malric, R Saloux, P. Galelli, E. Péroz
- **DISTRIBUTION** : Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 [dk.cbl.info@gmail.com](mailto:dk.cbl.info@gmail.com)
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Mado Valgueblasse
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ** : F Henry, G. Galelli et C. Serfati
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE** : d'après une photo de P. Forcinal.

## CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

=====

**Siège Social** : 4 rue Melville Belfort  
[www.cbl-belfort.com](http://www.cbl-belfort.com) 03 84 22 63 08

=====

CCP Dijon 1 442-75j

=====

**Association de Loisirs Sportifs et culturels**  
Agrée par les ministères  
de L'ÉDUCATION NATIONALE  
et de la  
**JEUNESSE et des SPORTS**  
affiliée à  
Fédération Française de Randonnée  
Fédération Française de Ski  
Fédération Française de Roller  
Fédération Photographique Française

Impression JFD Repro

### \*REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN D'OCTOBRE 2019

Ce bulletin couvrira la période du 29 SEPTEMBRE au 8 NOVEMBRE 2019.

**MERCI DE TRANSMETTRE VOS TEXTES AVANT LE JEUDI 5 SEPTEMBRE 2019.**

**Soit par courriel adressé à : [bulletin.cbl@gmail.com](mailto:bulletin.cbl@gmail.com)**

**Soit par courrier adressé à**

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort  
ou Philippe HUGOUD CBL 4 rue Melville 90000 Belfort.

**\*POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 03 84 22 42 19, [philippe.hugoud@free.fr](mailto:philippe.hugoud@free.fr) Jacques VASENER 03 84 29 49 33, [jacques@vasener.fr](mailto:jacques@vasener.fr)

### ENVOI DES TEXTES DE RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées sont à envoyer à **Patrick ROYER**, ([paspatroyer90@wanadoo.fr](mailto:paspatroyer90@wanadoo.fr))

Contact : Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26

Les dates au plus tard sont les suivantes:

Pour les randonnées d'**Octobre 2019** → **03 Septembre 2019**

Pour les randonnées de **Novembre 2019** → **08 Octobre 2019**



### OCCUPATION REFUGE

MOIS de Juillet /Août 2019

Tél : 03 84 23 60 03

- 31 Août – 1 <sup>er</sup> Sept	C. DIDOT (Evette)	22 Septembre	S. ALDINGER (Essert)
- 2 Septembre	Journée Travail	25 Septembre	Convivialité
- 7 – 8 Septembre	L. PY (Feschés)	28 – 29 Septembre	A.HUGUENIN (CBL)
- 14 – 15 Septembre	F. LORENTZ (Felon)	5 – 6 Octobre	S. VERDANT (Trévenans)

Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge contactez Paul TOLLOT Tél. : 03 84 22 46 47 ou [p.tollot@orange.fr](mailto:p.tollot@orange.fr)

### AVIS DE DÉCÈS

Nous avons appris le décès de **Françoise BOUILLERET** le 28 juin, fidèle cébélite pendant de nombreuses années.  
La CBL présente ses condoléances attristées à sa famille et à ses amis.

### À VENDRE

**Vends** canapé L : 220 cm - P : 90 cm + deux fauteuils assortis :  
L : 120 cm - P : 90 cm - 100 % cuir noir ( épais ) -  
Bon état - Style moderne - Prix 550 €uros - Téléphone : 07 86 94 37 45.



### GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SAISON 2019 / 2020

Après les beaux jours de l'été et les vacances, cet automne qui s'annonce doit être mis à profit pour se remettre en forme pour certains et pour d'autres préparer activement la prochaine saison de ski.

À cet effet, les séances de gymnastique volontaire reprennent le : **MARDI 10 SEPTEMBRE 2019.**

Il est rappelé à toutes les personnes intéressées par cette activité que les séances ont lieu chaque mardi de 18h25 à 19h30 à la salle de sport du 112 Av. J. JAURÈS.

N'hésitez pas à faire le premier pas, nous vous ferons faire les autres avec sérieux et convivialité. Alors à **MARDI.**

**ANIMATEURS** : FRANCIS FLUCHAIRE / PHILIPPE SAINTIGNY.

### ROLLER SAISON 2019 / 2020

Après ce bel été ensoleillé, la section roller vous propose de reprendre les cours d'initiation, de perfectionnement et d'endurance, tous niveaux même débutant.

Les séances se passent au GYMNASSE BUFFET Rue PARANT aux Glacis.

**REPRISE LE VENDREDI 13 SEPTEMBRE** de 18 à 20 HEURES (prendre la rue de Territoire Habitat, et suivre les indications)

Pour plus de renseignements à contacter : Monique JENN Tél. 03 84 26 22 87 / 06 11 47 13 99

Venez nombreux pour démarrer cette nouvelle saison.



## BESOIN DE BÉNÉVOLES POUR LA TRANSTERRITOIRE

La 30ème Transterritoire se déroulera le 22 Septembre 2019.

Chaque année plus de 30 personnes préparent cette manifestation entre janvier et le jour J.

**Le jour de la manifestation nous avons besoin de plus de 230 bénévoles.**

Or on constate à ce jour que certains habitués ne pourront pas ou plus être là.

Le succès passe par une excellente organisation et donc par le travail des bénévoles avant et pendant la manifestation.

**Nous avons besoin de vous :**

**Sur le site Départ – Arrivée**

- Aux inscriptions,
- À la distribution de tee-shirt,
- Au bar
- À la préparation du site la veille...

**Sur le terrain :**

- Pour le balisage et dé-balisage
- Aux ravitaillements

N'hésitez pas à me contacter par téléphone au 06 86 58 62 07

par mail : [jean-pierre.godeau@dbmail.com](mailto:jean-pierre.godeau@dbmail.com)

JP Godeau



## COTISATIONS 2019-2020, PÉRIODE D'ADHÉSION ET DE RENOUELEMENT.

Lors de la réunion du 17 juin, le comité a défini le montant des cotisations pour l'exercice 2019-2020. Plusieurs faits ont nourri notre réflexion : nous avons augmenté les cotisations l'exercice précédent, la participation de la publicité a augmenté grâce à l'activité de nos bénévoles, le nombre de bulletins internet a légèrement augmenté, la Transterritoire a été une réussite, là aussi par le travail de nombreux bénévoles. Ces éléments nous ont décidés à maintenir le niveau de nos cotisations, elles resteront donc inchangées. La campagne des adhésions ou du renouvellement commencera fin août pour s'achever le 12 décembre.

	Bulletin	2018-2019	2019-2020
Moins de 18 ans	Internet	10 €	10 €
	Papier	17 €	17 €
Individuel	Internet	23 €	23 €
	Papier	30 €	30 €
Familial	Internet	35 €	35 €
	Papier	42 €	42 €

Je tiens, au nom du comité, à remercier sincèrement les bénévoles Cébélites qui démarchent les commerçants, les artisans et autres sponsors qui nous permettent grâce à leurs participations de maintenir les cotisations. J'espère que leurs exemples donneront à nos adhérents l'envie de venir les rejoindre.

**Notre association fonctionne par le bénévolat de ses adhérents.**

**Que chacun, profitant des activités proposées par des animateurs bénévoles, pense à participer à la vie de la CBL.**

## SITE INTERNET : LE BULLETIN D'ADHÉSION PRÉREMPLI

Pendant la période de renouvellement de votre adhésion (de septembre à décembre de chaque année), vous trouverez maintenant sur le site internet de la CBL un bulletin d'adhésion prérempli.

Avec la solution proposée, vous n'aurez plus besoin de remplir chaque année et manuellement votre bulletin d'adhésion.

Pour cela, connectez-vous sur le site internet avec votre code utilisateur et votre mot de passe. Cliquez ensuite à gauche sur « Espace adhérents » puis sur « (Ré) Adhésion ».

Dans la fenêtre qui apparaît, un paragraphe encadré « Nouveau » apparaît; cliquez sur « Bulletin de réadhésion par Internet » Deux fenêtres s'ouvrent alors l'une après l'autre avec des champs préremplis que vous pourrez modifier si besoin. Cliquez sur le bouton « Continuer » après la première et sur « Envoyer » après la deuxième.

Vous pouvez ensuite afficher votre bulletin d'adhésion prérempli et l'imprimer sur votre imprimante. Vous pourrez l'envoyer par courrier pour une adhésion par correspondance ou l'emmener au local lors d'une permanence pour une adhésion sur place.

N.B.: Cela ne s'applique qu'aux ré-adhésions et ne peut pas être utilisé pour une nouvelle adhésion.



Compagnie Belfort Loisirs  
4, rue J.P. Melville  
90000 BELFORT

**Bulletin d'adhésion 2019**

1<sup>er</sup> octobre 2018 au 31 décembre 2018

1<sup>ère</sup> adhésion

Renouvellement

Nom: _____	Prénom: _____
Date de naissance: _____	Lieu de naissance: _____

## LA COTISATION CBL 2020

# Cotisation à payer avant le 12 décembre 2019

● Cotisation à payer entre le 1<sup>er</sup> septembre 2019 et le jeudi 12 décembre 2019. Si vous n'avez pas payé le 12 décembre vous ne recevrez pas le bulletin de janvier.

● Votre renouvellement de cotisation devra obligatoirement être accompagné du bulletin d'adhésion 2020 que vous trouverez page suivante.

● Si vous renouvelez votre cotisation par correspondance n'oubliez pas de joindre une enveloppe timbrée libellée à vos nom et adresse afin que nous puissions vous faire parvenir votre carte 2020.

● Cette cotisation couvre la période du 1<sup>er</sup> septembre 2019 au 31 décembre 2020 et permet la pratique de l'ensemble des activités proposées par la C.B.L.

● Notez que si la C.B.L. est assurée en responsabilité civile auprès de la MAIF pour les activités qu'elle propose, il vous est vivement conseillé de vérifier si votre assurance personnelle couvre votre propre responsabilité. Nous vous conseillons, le cas échéant, de souscrire une assurance complémentaire auprès des fédérations sportives auxquelles la C.B.L. est affiliée :  
FF Randonnée,  
FF Ski  
et FF Roller & Skateboard

● Pour participer à certains séjours, une licence FFRandonnée pourra être exigée.

● Voir :

➔ Les garanties proposées par la Maif (voir ci-dessous).

➔ La proposition de la FFRandonnée pages suivantes.

➔ La proposition de la FF Ski dans un prochain bulletin.

➔ La proposition de la FF Roller & Skateboard pages suivantes.

● Tous les cébélites à jour de cotisation ont accès :

➔ à la partie adhérent du site internet où l'on peut visualiser le bulletin CBL infos version informatisé (Il faut définir un mot de passe lors de la première connexion)

➔ au bulletin CBL infos version papier  
Les cébélites renonçant à recevoir la version papier du bulletin mensuel ont droit à une minoration de leur cotisation de 7€.

## ■ COTISATIONS 2020

Le Comité a fixé le montant des cotisations pour l'année 2020. Les nouveaux montants pour 2020 sont :

### TARIF DES COTISATIONS 2020 :

#### Moins de 18 ans

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement \_\_\_\_\_ 10€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé \_\_\_\_\_ 17€

#### Individuelle

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement \_\_\_\_\_ 23€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé \_\_\_\_\_ 30€

#### Familiale

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement \_\_\_\_\_ 35€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé \_\_\_\_\_ 42€

### COMMENT PAYER SA COTISATION

#### \* À LA PERMANENCE 4 rue Melville à Belfort Le jeudi de 18 à 19h

Se munir de la carte CBL et du bulletin d'adhésion

#### \* PAR COURRIER adressé à

#### **CBL inscriptions 4 rue Melville 90000 Belfort**

Paiement par chèque obligatoirement accompagné

d'une enveloppe timbrée

libellée à votre adresse

du bulletin d'adhésion rempli.



## VOUS DÉSIREZ LIRE VOTRE BULLETIN SUR LE SITE INTERNET

### 2 CONDITIONS

1) **ÊTRE A JOUR DE COTISATION** (pour un nouvel adhérent attendre 2 semaines après l'inscription)

2) **DISPOSER D'UN CODE ET D'UN MOT DE PASSE**

Pour cela allez dans **Espace adhérent → bulletin CBL**

Le système vous demandera un code et un mot de passe : Cliquez sur **création d'un compte** et laissez-vous guider.

Vous devez indiquer votre numéro d'adhérent à la CBL qui se trouve au dos de votre carte d'adhérent ainsi que votre adresse internet.

Si vous êtes à jour de cotisation **et avez indiqué une adresse e-mail valide sur le bulletin d'adhésion**, l'ouverture du compte est instantanée.

**Nota** : ce code et ce mot de passe vous donneront accès à la plupart des rubriques de l'espace adhérents.

# Bulletin d'adhésion 2020

1<sup>er</sup> septembre 2019 au 31 décembre 2020

1<sup>re</sup> adhésion

Renouvellement

**Vous** →

Nom  Prénom

Date de naissance  Lieu de naissance.....

Adresse

Code postal  Commune

Tél  Courriel

Une adresse courriel valide est nécessaire pour créer votre compte sur le site CBL

N° de Carte (Pour renouvellement)

**Votre conjoint (e)** Si adhésion familiale →

Nom  Prénom

Date de naissance  Lieu de naissance.....

Courriel

Une adresse courriel valide est nécessaire pour créer votre compte sur le site CBL

Cotisations		INDIVIDUELLE	FAMILIALE	16 à 18 ans
			Couple + enfants de moins de 16 ans	ÉTUDIANTS
<b>OPTION 1</b>	Avec bulletin mensuel CBL infos Version internet + version papier	30€ <input type="checkbox"/>	42€ <input type="checkbox"/>	17€ <input type="checkbox"/>
<b>OPTION 2</b>	Avec bulletin mensuel CBL infos Version internet uniquement	23€ <input type="checkbox"/>	35€ <input type="checkbox"/>	10€ <input type="checkbox"/>

**Si vous avez choisi l'option 1** : Afin de faciliter la distribution de votre CBL infos par des bénévoles, merci de donner les précisions suivantes :

Votre boîte aux lettres est-elle facilement accessible aux bénévoles de la CBL ? *non oui*

Si votre boîte n'est pas accessible pouvez-vous indiquer ci-dessous une autre adresse de distribution ?

Oui, voici l'adresse de distribution →

Non

**Assurances** Je certifie avoir été informé

**Licences** - Des garanties liées à l'assurance MAIF comprise dans la cotisation

**Voyages** - Des garanties proposées avec les licences des FFRandonnée FFSki er FFRoller & Skateboard

- Que pour participer à certains séjours je devrai posséder une licence FFRandonnée

**État de Santé** Je certifie que mon état de santé (et le cas échéant celui des autres membres de ma famille bénéficiant de cette adhésion) permet de participer aux activités proposées par la CBL en prenant en compte le niveau spécifié dans le bulletin CBL infos, ainsi que les recommandations des animateurs.

**Merci de Préciser ici** Qu'elle est parmi toutes les activités proposées par la CBL celle qui a votre préférence :

Votre avis..... Le cas échéant celui de votre conjoint (e).....

Une seule réponse par personne

À Belfort le.....

Signature

**INFORMATIQUE ET LIBERTÉ** : En vertu de la loi du 6 janvier 1978 vous pouvez exercer un droit de rectification auprès de la CBL. En aucun cas ces données ne seront transmises à un organisme extérieur.

RÉSERVÉ À LA CBL

PAIEMENT    Espèces.....    Chèques.....    N° Adhérent.....

## ASSURANCE MAIF COMPRISE DANS LA COTISATION

<b>CONTENU ET MONTANT MAXIMUM DES GARANTIES POUR 2019</b>		
Les plafonds s'entendent par sinistre à l'exception du plafond « Responsabilité Civile produits » et du plafond relatif aux atteintes à l'environnement, accordés pour une année d'assurance, conformément à l'article 24.4 des conditions générales		
DESIGNATION	CONTENU	PLAFOND
<b>RESPONSABILITE CIVILE - DEFENSE</b> (art. 20 à 24 des conditions générales)	<b>1 - Responsabilité civile générale</b> - Dommages corporels ..... - Dommages matériels et immatériels consécutifs ..... - Dommages corporels résultant de la responsabilité civile médicale ..... la garantie est toutefois limitée, tous dommages confondus à ..... - dommages immatériels non consécutifs ..... - à l'exception de ceux résultant de la violation du secret médical ..... <b>2 - Responsabilité civile "atteinte à l'environnement"</b> ..... - dont préjudice écologique ..... <b>3 - Responsabilité civile des dirigeants et mandataires sociaux</b> ..... <b>4 - Responsabilité civile du locataire ou de l'occupant à l'égard du propriétaire</b> (y compris la responsabilité locative du fait de la perte de loyers que pourrait subir le propriétaire), responsabilité du propriétaire et/ou du locataire à l'égard des voisins et des tiers, responsabilité du propriétaire à l'égard du locataire (recours des locataires) ..... <b>5 - Responsabilité civile "produits" (y compris le risque d'intoxication alimentaire)</b> - dont frais de retrait ..... - dont dommages immatériels non consécutifs ..... <b>6 - Responsabilité civile "agence de voyages"</b> ..... <b>7 - Défense</b> ..... <b>7 - Défense des salariés</b> (cf. article 21-2 des conditions générales) .....	30 000 000 € 15 000 000 € 30 000 000 € 30 000 000 € 50 000 € 155 000 € 5 000 000 € 50 000 € 310 000 €  125 000 000 € (pour les seuls dommages matériels) 5 000 000 € 1 000 000 € 50 000 € 5 000 000 € 300 000 € 20 000 €
<b>DOMMAGES AUX BIENS ASSURES</b> (art. 25 à 33 des conditions générales)	<b>1 - Mesures d'urgence</b> ..... <b>2 - Dommages aux biens de la collectivité</b> - meubles meublants et, en matière immobilière, ouvrages, dont le coefficient de vétusté est inférieur à 1/3 ..... - meubles meublants et, en matière immobilière, ouvrages, dont le coefficient de vétusté est supérieur à 1/3 ..... - autres biens dont bateaux avec et sans moteur ..... - espèces, livres et valeurs détenus au titre des activités de la collectivité assurée ..... - vol d'objets dans (ou sur) un véhicule ou un bateau ..... <b>3 - Garanties des expositions</b> - exposition ne nécessitant pas une déclaration préalable (valeur inférieure ou égale à 77 000 €) ..... - exposition nécessitant une déclaration préalable (valeur supérieure à 77 000 €) ..... <b>4 - Dommages aux biens des participants</b> vêtements et biens utilisés à l'occasion de l'activité assurée ..... <b>5 - Garanties accessoires</b> - frais de déplacement et de remplacement d'objets mobiliers à la suite d'un sinistre garanti ..... - frais de déblais et de transport des décombres ..... - frais consécutifs à l'impossibilité d'occuper les bâtiments ..... - frais de mise en conformité des bâtiments ..... - frais de relèvement après échouement ou naufrage du bateau .....	voir annexe 3B des conditions générales  valeur de reconstruction ou de remplacement valeur de reconstruction ou de remise en état, vétusté déduite, dans la limite de la valeur vénale valeur vénale 1 600 € 4 600 €  valeur vénale à concurrence de 77 000 € valeur vénale à concurrence de la valeur assurée 600 €  à concurrence de leur montant à concurrence de leur montant à concurrence de la valeur locative mensuelle des bâtiments sinistrés dans la limite de 12 mois à concurrence de 10 % du montant de la remise en état à l'identique à concurrence de la valeur vénale du bateau au jour du sinistre
<b>INDEMNISATION DES DOMMAGES CORPORELS</b> (art. 34 à 41 des conditions générales)	<b>1 - Services d'aide à la personne ; assistance à domicile</b> ..... <b>2 - Frais médicaux, pharmaceutiques, chirurgicaux, et de transport des blessés</b> ..... - dont frais de lunetterie ..... - dont frais de rattrapage scolaire, exposés après 15 jours consécutifs d'interruption de la scolarité ..... <b>3 - Pertes justifiées de revenus des personnes actives pour la période d'incapacité de travail résultant de l'accident</b> ..... <b>4 - Capital proportionnel au taux d'atteinte permanente à l'intégrité physique et psychique subsistant après consolidation :</b> - jusqu'à 9 % ..... - de 10 à 19 % ..... - de 20 à 34 % ..... - de 35 à 49 % ..... - de 50 à 100 % - sans tierce personne ..... - avec tierce personne ..... <b>5 - Capitaux décés :</b> - capital de base (art. 36.1) ..... - capitaux supplémentaires (art. 36.2) - conjoint ..... - chaque enfant à charge ..... <b>6 - Frais de recherche et de sauvetage de vies humaines</b> .....	à concurrence de 700 € et dans la limite de 3 semaines 1 400 € 80 €  16 € par jour dans la limite de 310 € à concurrence de 16 € par jour dans la limite de 3 100 €  6 100 € X taux 7 700 € X taux 13 000 € X taux 16 000 € X taux 23 000 € X taux 46 000 € X taux  3 100 € 3 900 € 3 100 € à concurrence des frais engagés et dans la limite de 7 700 € par victime
<b>RÉCOURS PROTECTION JURIDIQUE</b> (art. 34 à 47 des conditions générales)	A la condition, en ce qui concerne le recours judiciaire, que le montant des dommages visés à l'article 45 des conditions générales soit supérieur à 5 fois la franchise légale.....	Sans limitation de somme
<b>ASSISTANCE</b> (art. 54 des conditions générales)	Les participants aux activités de la collectivité assurée souscriptrice du contrat Raqvam bénéficient des garanties d'assistance dans les conditions et selon les plafonds prévus par la convention d'assistance annexée aux conditions générales.	

### FRANCHISES APPLICABLES POUR 2019

#### Franchises contractuelles :

- Franchises applicables aux indemnités versées au titre de la garantie dommages aux biens :
  - Franchise générale : 150 €
  - Franchise applicable en cas d'événements dus à des inondations, ruissellements de boue, glissements ou effondrements de terrain, avalanches, cyclones : 380 € pour l'exercice en cours.
  - Franchise « vol » : 10 % du montant de l'indemnité, sans pouvoir être inférieure à 360 €, ni supérieure à 3600 €. En cas de vol d'objets dans (ou sur) un véhicule ou un bateau, le montant de la franchise est doublé. Si dans les 12 mois qui suivent la date d'un premier vol, d'autres sinistres surviennent dans un même lieu de risque, la franchise applicable à l'exercice en cours (ainsi que les bornes dans lesquelles elle se situe) progresse de façon arithmétique à chaque nouvelle déclaration de sinistre : elle est doublée au second, triplée au troisième...
- Franchise applicable aux indemnités versées au titre de la garantie responsabilité civile : néant

Franchise applicable aux dommages subis par les biens assurés et résultant d'un événement catastrophe naturelle (y compris sécheresse) : franchise légale, sous réserve de dispositions particulières en cas d'arrêtés successifs concernant la même commune.

# LICENCE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

**Validité : Septembre 2019 à Décembre 2020**

Les séjours à base de randonnées pédestres ou raquettes, organisés par la CBL, se déroulent sous couvert de l'extension d'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de Randonnée.

Cette extension est détenue par le Comité Régional de la FFRandonnée, qui a signé avec notre association une convention de co-organisation.

Cette convention de co-organisation des séjours à base de randonnées stipule l'obligation pour tous les participants d'être titulaires de la licence avec assurance.

(Voir le dossier séjours et voyages disponible au siège de la CBL)

La licence FFRandonnée offre également :

- Une garantie pour des activités pratiquées hors CBL
- Des abonnements préférentiels à la revue Passion Rando
- Des réductions chez les organisateurs de séjours partenaires : Ternélia, Azuréva, Cap France, Touristra Vacances, VTF, VVF, ... et les marques de matériels : Lafuma, Guidetti, .....

Et d'autres avantages partenaires à découvrir sur le site internet de la FFRandonnée.

## TARIFS DES LICENCES FFRandonnée

	LICENCES		ASSURANCES		PRIX TOTAL
IR	Individuelle 24,40 €	+	Responsabilité Civile 0,45 €	=	24,85 €
IRA	Individuelle 24,40 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 2,60 €	=	27 €
IMP	Individuelle Multiloisirs Pleine Nature 24,40 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 12,60 €	=	37 €

Pour tout complément d'info, contacter Roger DOUHAIZENET au 03 84 28 61 91

**PASSION RANDO (Abonnement facultatif) : 8 € pour 4 numéros** (Revue trimestrielle)

### DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ **NOM** : ..... **Prénom** : .....  
**Date de naissance** : ..... **Sexe** : ..... **Assurance** :  IR  IRA  IMPN entourer votre choix  
 ■ **NOM** : ..... **Prénom** : .....  
**Date de naissance** : ..... **Sexe** : ..... **Assurance** :  IR  IRA  IMPN entourer votre choix

**Tarifs : IR = 24,85 € IRA = 27 € IMPN = 37 €**

**Adresse** : .....

**Tel** : ..... **Courriel** : .....

■ **PASSION RANDO** (abonnement facultatif) : 8 € pour 4 n°  (Revue trimestrielle)

Joindre un certificat médical \*ou une attestation ; un chèque à l'ordre de la CBL et une enveloppe timbrée à votre adresse pour l'envoi de la ou des licences (Affranchie à 20 g pour 1 licence ou à 40 g pour 2 licences).

\* Pour toute première demande de licence, joindre un certificat daté de moins d'un an à la date de prise de la licence. Ce certificat est valable 3 ans sous conditions

Durant la période de validité du certificat, et à chaque renouvellement, joindre l'attestation de réponse au questionnaire de santé, ou à défaut joindre un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>
- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/attestation-questionnaire-sante.pdf>

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

**Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Chalonvillars**

**Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.**

TSVP 

# Domaine des garanties

	IS/FS	IR/FR/ IR FFSA/ IR FFH/ IRLCMA	IRA/ FRA/ FRAMP/ Fédération Française	IMP/N/ FMPN	IRA ANP*
<b>Activités assurées dans le monde entier</b> (à l'exception des pays sous sanctions financières internationales décidées par l'Union Européenne et/ou les Nations-Unies ainsi que les pays suivants : Afghanistan, Corée du Nord, Irak, Iran, Somalie, Soudan et Syrie) <b>excepté pour les personnes de nationalité étrangère et vivant à l'étranger et pour les Français vivant à l'étranger.</b>					
• Réunions associatives statutaires, de gestion, de travail ou récréatives (Assistance Rapatriement : non).	Néant	•	•	•	•
• Le trajet A/R « domicile-lieu de la réunion ou de l'activité associative » est couvert. La Responsabilité Civile du titulaire de la licence est ainsi assurée pour le trajet sans pouvoir se substituer à l'assurance automobile obligatoire (Assistance Rapatriement : non).	Néant	•	•	•	•
• Pratique de la randonnée pédestre à pied, en raquettes à neige, de toute durée, avec ou sans animateur encadrant (avec hébergement en tout gîte, camping et bivouac), de la randonnée avec des publics souffrant de handicap ou ayant besoin d'une activité adaptée ; participation au Rando Challenge®, pratique du ski nordique (ski de fond sur pistes damées et balisées, tout déplacement à ski en terrain enneigé nordique), de la randonnée nordique (promenade, randonnée), du raid nordique, de toutes les formes de marche (nordique, alghane, audax, marche d'endurance, ensemble de marches rapides), du trekking, du géocaching, du cani rando (assistance à la marche par traction animale), du Longe Côte Marche Aquatique (activité sportive qui consiste à marcher en mer avec une hauteur d'eau située au niveau du diaphragme).	Néant	•	•	•	Néant
• Entretien physique pratiqué dans le cadre du club/comité sauf sous couvert d'une association affiliée à une fédération reconnue pour cette discipline.	Néant	•	•	•	Néant
• La pratique en autonomie de la randonnée sous toutes les formes décrites précédemment, donc en dehors des programmations officielles de l'association dont sont membres les assurés (l'animation ou l'encadrement d'un groupe sur initiative personnelle étant exclu).	Néant	•	•	•	Néant
• Randonnée avec animaux de bât : ânes, mulets, lamas, dromadaires, pour port de charge y compris des enfants.	Néant	•	•	•	Néant
• Plus généralement, les pratiques de loisirs en plein air : camping, footing, boules, pêche, golf, équitation en manège, patinage sur glace et à roulettes, roller skating, luge, tennis, tennis de table, baignade, barque, jeux de plage, voile, surf, plongée en apnée, parcours acrobatique dans les arbres dans les structures professionnelles (sauf sous couvert d'une association affiliée à une fédération reconnue pour cette discipline).	Néant	•	•	•	Néant
• Les activités énumérées ci-avant sauf le Longe Côte Marche Aquatique et le cani rando peuvent se pratiquer en tous lieux, sans limite d'altitude, y compris sur des itinéraires possédant des aménagements destinés à sécuriser la progression (échelles, mains courantes) utilisés de façon ponctuelle et sur de courtes distances. En outre, peuvent être utilisés les cheminements nécessitant un moyen de transport non motorisé pour assurer la continuité de l'itinéraire sur courte distance : barque, bateau à chaîne.	Néant	•	•	•	Néant
<b>Mais sont exclus :</b>					
• Les parcours de randonnée glacière, de via ferrata et corda, les canyons aquatiques, tout parcours exigeant l'utilisation d'un matériel de sécurité à l'alpinisme (baudrier, crampons...), l'utilisation permanente de techniques de progression nécessaires pour cheminer sur glaciers, zones rocheuses escarpées, canyons (relais, encordement permanent, rappel).	Néant	Néant	Néant	Néant	Néant
• L'encadrement d'un groupe en dehors du cadre associatif.	Néant	Néant	Néant	Néant	Néant
<b>Complément IMPN</b>					
• La randonnée glacière avec parcours sur glaciers, passage de petite escalade et, plus généralement dès que l'itinéraire exige en toute circonstance une technique et/ou un matériel spécifique à la haute montagne sans toutefois dépasser la cotation PD. (Peu Difficile) de l'échelle internationale de l'UIAA (Union Internationale des Associations d'Alpinisme) en référence au guide le plus utilisé sur un secteur donné, via ferrata et corda.	Néant	Néant	Néant	•	Néant
• Des activités voisines fréquemment pratiquées par le randonneur : sports de glisse hivernaux (ski alpin sur piste et hors-piste dans le domaine des stations, ski de randonnée/ski alpinisme, snowboarding, snowkite) ; activités nautiques (canoë-kayak en eau calme, eau vive, en mer ; canyoning, rafting, hot dog : descente de rivière avec canoë biplace insubmersible ; nage en eau vive), courses et autres formes de randonnée (course d'orientation ; trail) ; cyclo-tourisme (cyclisme et ses disciplines associées) : exclus cyclo cross et piste ; VTT : exclus VTT de descente et BMX ; randonnée équestre.	Néant	Néant	Néant	•	Néant

# Nature et montant des garanties

<b>Responsabilité civile à l'égard des tiers et des licenciés</b>					
• Tous dommages confondus : 15 000 000 €.					
• Dommages matériels et immatériels consécutifs : 3 000 000 €.	Néant	•	•	•	•
- par incendie ou dégâts des eaux, en et hors locaux : 3 000 000 €.					
- dommages aux biens confiés : 50 000 € (franchise 50 €)					
<b>Frais de recherche et de secours<sup>(1)</sup> : 7 500 €.</b>	Néant	Néant	•	•	•
<b>Défense pénale et recours contre un tiers : 50 000 € (franchise : Néant).</b>	Néant	•	•	•	•
<b>Accidents corporels</b>					
• Décès (frais d'obsèques) 5 000 €.					
• Invalidité permanente :					
- jusqu'à 65% : 20 000 € x taux d'invalidité.					
- de 65% à 100% : versement intégral de 30 000 €.					
• Frais de traitement (sous déduction des prestations sociales et mutualistes) :					
- 150% du tarif conventionnel de la Sécurité Sociale.					
- prothèses dentaires : 200 € par dent (maximum 4).	Néant	Néant	•	•	•
- lunetterie : 100 € par monture et 150 € par verre ou lentille.					
- prothèses auditives : 200 €.					
- autres prothèses : 200 €.					
• Remboursement des frais médicaux prescrits médicalement et non pris en charge par la Sécurité Sociale :					
- frais de transport : 1 500 € <sup>(2)</sup> .					
- autres frais : 1 500 €.					
<b>Dommages matériels concomitants à un accident corporel pour le matériel nécessaire à la pratique :</b>					
600 € dont 200 € pour les lunettes non correctrices, avec une franchise de 30 € non applicable pour le matériel de sécurité (téléphone, GPS) et le matériel utilisé par un licencié souffrant de handicap ou ayant besoin d'une activité adaptée.	Néant	Néant	•	•	Néant
<b>Assistance en cas d'accident ou de maladie, sous réserve que :</b>					
• La maladie ou l'accident survient en France ou à l'étranger,					
- entraîne une hospitalisation y compris en ambulatoire,					
- le séjour du licencié soit inférieur à un mois à l'étranger et à 90 jours en France.					
• Rapatriement et transport sanitaire (frais réels)					
• Frais d'hébergement d'une personne restée au chevet du bénéficiaire : 15 nuits d'hôtel à 200 €, soit 3 000 €	Néant	Néant	•	•	•
• Présence d'un proche au chevet du bénéficiaire (transport aller/retour) (frais réels)					
• Rapatriement du corps (frais réels)					
• Remboursement complémentaire des frais médicaux et d'hospitalisation à l'étranger : 20 000 € <sup>(2)</sup>					
• Avance de caution pénale à l'étranger : 50 000 €					
• Retour anticipé du bénéficiaire					

(1) Avec avance de fonds du licencié. (2) Porté à 75 000 € pour les USA, Canada, Japon. (\*) hors pratique sportive

Néant : pas assuré • : assuré

## LICENCE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE ROLLER & SKATEBOARD

La section Roller de la CBL est affiliée à la F.F.R.S. (Fédération Française Roller & Skateboard).  
Les personnes intéressées par la licence, sont priées de s'adresser à Philippe Hugoud, Trésorier  
du roller, qui se fera un plaisir de tout vous expliquer : [philippe.hugoud@free.fr](mailto:philippe.hugoud@free.fr) Tél. 06 86 67 61 28

Fédération  
Française  
Roller  
& Skateboard



*Si on allait voir ailleurs*

### MANIFESTATIONS VTT ORGANISÉES PAR D'AUTRES CLUBS

#### DIMANCHE 1er SEPTEMBRE 2019 : TransVosges Saônoise VTT Champagny 70

Cette manifestation VTT organisée par l'Association LE PARC de Champagny 70, est le rassemblement VTT le plus important de la Haute Saône.

#### 4 Parcours balisés, sont proposés

**FAMILIAL** : 15 km D+220 m . **FAMILIAL MUSCLE** : 25 km D 420m

**SPORTIF** : 44 km D+880m.

**Expert** : 64 km D+1360 m .

Les parcours sont ouverts aux V.A.E. À l'arrivée une collation et un cadeau souvenir sont offerts aux participants.

Participation goupe CBL, voir le chapitre « Le mois en détail » à la date de la manifestation.

#### DIMANCHE 08 SEPTEMBRE 2019 : Randonnée VTT MTB Beaucourt organisée par Passion VTT Beaucourt

#### DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2019 : RANDONNÉE CYCLOTOURISTE « LA LIZAINE » COUTHENANS 70

Cette manifestation est organisée par le Cyclo Club de Couthenans

*3 parcours balisés sont proposés*

22km (familial) D+224m

63km D+984m

94km D+1345m

À l'arrivée une boisson et un cadeau souvenir seront offerts à chaque participant et un repas comtois (12€) sera servi à tous ceux (cyclo touristes, accompagnateurs et amis) désireux de prolonger ce moment de convivialité.

*Inscriptions et réservations*

Sur le site internet du club : [cyclo.couthenans.free.fr/](http://cyclo.couthenans.free.fr/), Au téléphone 06 81 72 83 41 / 03 84 27 48 80 ou 06 83 71 65 88 ,

Sur place à la salle des fêtes " Charlie Chaplin " de Couthenans

### 13ème Randonnée Nocturne de BELFORT



Organisée par le  
**Comité Départemental de la Randonnée 90**  
Rassemblement parking de l'Arsenal  
à partir de 18heures - Départ 18heures 30  
Retour avec bâtons lumineux à l'Hôtel de Ville  
Verre de l'amitié offert par la ville de Belfort

Participation : 2€  
Renseignement : 06 84 19 26 78  
Email : [limoge.mic@orange.fr](mailto:limoge.mic@orange.fr)



**DIMANCHE 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE 2019**

**TRANSVOSGES SAÔNOISE VTT CHAMPAGNEY 70**

Voir chapitre « Si on allait voir ailleurs ».

Pour une participation en groupe CBL rendez-vous à 9 heures sur le site de départ.

Merci de confirmer la veille votre participation à :

**Animateur** : BONNET René Tél :06 20 61 02 00 ou [rrene.bonnet@orange.fr](mailto:rrene.bonnet@orange.fr)



**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE**

**Vers Hartmannswillerkopf (Vieil Armand)**

En partant de Wattwiller, Hirzenstein, Suisse lipique, Untere Rehfelden, Le retour, avec des détours par la voie serpentine et le chemin de Pèlerins,

Distance 20 km

Dénivelé > 900m

Durée : 5h30 à 6h00

Repas : tiré du sac



Départ : **8h30** du parking de L'EPIDE

Trajet voiture : 85 km A/R,

Randonnée annulée ou déplacée en cas de mauvais temps. Téléphoner la veille après 18h00 svp

**Animateur** : Christian SOLACOLU Tel 06 23 66 54 26.

**PROMENADE A LA 1/2 JOURNÉE**

**Secteur Essert – Ouvrage de la Côte**

Itinéraire : Essert ouvrage de la côte - Buc - Les Cortez - Urcerey - Sous Chenivau –Argiesans -

Le Petit Volanta - La Haute Charmée - Retour Essert.

Carte : 3621 OT

Distance : 10.6 km

Dénivelé : 280 m

Durée : 3h00 env hors pauses

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE.

Trajet voiture : 10 km A/R

Prévoir en-cas et boisson

**Animateur** : Jean Pierre BAINÇONNAU Tel 06 63 75 84 28



**DU DIMANCHE 1<sup>er</sup> AU DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2019**

**SÉJOUR EN ÉTOILE DANS LE HAUT VALAIS**

Voir Bulletin CBL de Mai 2018

**LUNDI 2 SEPTEMBRE 2019**

**JOURNÉE DE TRAVAIL**

**Au Refuge de Belfahy**

Pour cette journée travail de reprise après les congés, nous consacrerons une bonne partie de la

journée aux travaux extérieurs d'entretien des espaces verts et de préparation de la corvée de bois.

Pour les dames rangements et nettoyage des dortoirs, sanitaires, cuisine etc...

Comme d'habitude, il n'est pas prévu de repas en commun. Apéritif et café seront offerts aux participants.

La météo du moment permettra sans doute de mettre en service le barbecue.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLLOT au 06 89 96 84 11.

**Rendez-vous** à 9 Heures au chalet de Belfahy.



**MARDI 3 SEPTEMBRE 2019**

## **GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE** **Secteur Steinbach - Ostein**

Départ de Steinbach, montée au camp des Pyramides, passage à la ferme-auberge d'Ostein.

Déjeuner à l'abri de la Triade, retour par les cascades de l'Erzenbach

Distance : 17 km      Dénivelé : 800m      Durée : 7h00 hors pauses

Repas pris à l'Abri de la Triade

Départ : **8h15** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 80 km A/R

Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo : appeler la veille après 18h00.

**Animateurs** : Elisabeth et J Pierre GODEAU Tel : 03 84 56 04 41 ou 06 86 58 62 07



## **SORTIE CYCLO**

**Départ** : les intéressé(e)s se retrouveront à 13 heures 30, **Lycée Courbet, côté stade**

**Distance** : 1 parcours unique sera proposé par Christiane CRETET à contacter de préférence le matin de la sortie

Prendre un en-cas, une boisson, et un nécessaire de réparation.

**Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.**

**Animatrice** : Christiane CRETET Tél : 03 84 22 82 47 06 88 90 95 79



## **MINI-RANDONNÉE A LA ½ JOURNÉE** **Secteur Delle**

Randonnée autour de Delle en passant par le pont des animaux et retour par le chemin blanc.

Distance : 10 km      Dénivelé 100 m      Durée : 3h00

Départ : **14h00** du parking de l'église de Fêche l'Eglise

**Attention** : Pas de rassemblement sur le parking de l'EPIDE. L'animatrice attendra au point de rassemblement ci-dessus.

Trajet voiture : 40 km A/R depuis Belfort

**Animatrice** : Andrée GUILLEY      Tél : 03 84 36 21 51 ou 06 71 73 94 91

## **SECTION PHOTOS - RÉUNION MENSUELLE : 20H00 - SALLE 2 -**

- Reprendre les dates de rencontres de l'année 2019-20. Définir les thèmes à prévoir et leurs répartitions.
- Point sur l'expo de novembre. (Jean Yves et Frédéric)
- Sorties photographiques dates et organisations.
  - Transsystème du 22/09 : photographes répartition...
  - Sortie paysage à déterminer.
- Formation : les filtres. (Jean Marie)
- Formation sur le posttraitement à définir (dates et lieux)
- L'analyse d'images du 10 octobre 20h00 salle CBL. Thème à préciser
- Diaporama 30 octobre 20h00, salle CBL.
- Visualisation de photos et diaporamas (apportez vos clés USB).
- Différentes infos.

**Contact**: Christian TRIBUT 06 31 88 11 30 et [chmc.tribut@orange.fr](mailto:chmc.tribut@orange.fr)



**MERCREDI 4 SEPTEMBRE 2019**

## **SORTIE VTT LE GRAND HUIT AU DÉPART DU FORT DE BESSONCOURT**

Pour cette sortie moyenne je vous propose d'aller rouler dans l'Est du territoire entre Bessoncourt, Vézelois, Lacollonge

**Circuit** : Fort de Bessoncourt, Chèvremont, Vézelois, Meroux, Le Grand Bois, Novillard, Fontenelle, Chèvremont,

Bessoncourt, Lacollonge, Menoncourt, Eguenigue, Phaffans, Bessoncourt

**Distance** : 40 km env      **Dénivelé** : 420 m env

**Départ** : Fort de Bessoncourt 13h30

En cas de nécessité le parcours pourra être adapté en fonction des participants.

Prévoir barres de céréales, boisson et matériel de réparation pour le cas où !

En cas de mauvais temps la sortie pourra être annulée

**Animateur** : Michel HAUTIN tel : 06 06 73 68 75 Adresse : [m.hautin90@free.fr](mailto:m.hautin90@free.fr)



**JEUDI 5 SEPTEMBRE 2019**

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE**  
**Secteur Col de Bussang- Chaume des 2 Neuf Bois**



Randonnée au départ du col de Bussang  
Distance : 15 km      Dénivelé : 600 m      Durée : 6h00 env.  
Repas tiré du sac avec abri possible  
Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE      Trajet voiture : 100 km A/R  
Annulée en cas de pluie ou mauvaises conditions météo.  
**Animateur** : André JEAMBRUN Tel 03 84 30 31 74 ou 06 02 36 30 39

**SORTIE CYCLO**

**Départ** : les intéressé (e) s se retrouveront à 13 heures 30, **Lycée Courbet, côté stade**  
**Distance** : 1 parcours sera proposé et 2 groupes pourront se former pour des distances différentes.  
Prendre un en-cas, une boisson, et un nécessaire de réparation.  
**Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.**  
**Animateur** : Jean Pierre GODEAU Tel : 03 84 56 04 41 Mob : 06 86 58 62 07



**VENREDI 6 SEPTEMBRE 2019**

**MINI-RANDONNÉE A LA ½ JOURNÉE**  
**Secteur Denney - Roppe - Vétrigne**

Au départ de Denney, nous cheminerons principalement dans les bois Vétrigne et Roppe  
Distance : 12 km environ      Dénivelé : 150m environ      Durée : 3h30 hors pauses  
Départ à **13h45** parking de la salle des fêtes de Denney.  
**Attention** pas de regroupement au parking de l'EPIDE.  
Randonnée annulée si mauvais temps « Téléphonnez le matin SVP »  
**Animateur** : Roland HIRTER Tel : 06 51 72 65 16.



Samedi 27 juillet 2019  
Sortie vtt autour d'Écurcey  
depuis Mandeuire

Chauffage  
Sanitaire  
Ramonage  
Zinguerie

**VALERE FORNI**

22 rue du maréchal Leclerc  
90130 MONTREUX CHATEAU

**03 84 23 34 58**

**LA CAVE BELFORTAINE**

230 avenue Jean Jaurès – 03/84/26/08/94

Bouteilles et vrac, Spiritueux, Paniers garnis...

[www.cavebelfortaine.fr](http://www.cavebelfortaine.fr)

**SPORTISSIMO!**

Sportissimo s'installera cette année encore sur le

**Complexe sportif des Résidences à Belfort**

**SAMEDI 07 et DIMANCHE 08 septembre 2019**

- Cette manifestation organisée par CDOS (Comité Départemental Olympique et Sportif) veut rassembler les sportifs et les associations du Territoire de Belfort.
- Comme chaque année la CBL tiendra un stand pour faire connaître au public ses multiples activités.
- L'ouverture au public se fera de 14h à 19h le samedi et de 10h à 18h le dimanche.
- À cette occasion, une randonnée VTT, une randonnée pédestre, une randonnée marche nordique seront organisées.
- Venez nombreux visiter les stands et participer aux randonnées VTT et Pédestres.

*Pour cette manifestation nous avons besoin de bonnes volontés pour animer le stand de la CBL.*

*Venez participer à la promotion de votre activité*

*Si vous êtes volontaires faites-vous connaître le plus tôt possible auprès de Jean Pierre FIMBEL 03 84 28 35 11 / 06 26 02 05 25*

**SPORTISSIMO!**

**Les activités CBL au départ du site :**



**Samedi 7 Septembre 2019**

**VTT Cool : Sportissimo**

Pour cette sortie de l'après-midi dans le cadre de Sportissimo, je vous propose une sortie cool au départ du complexe sportif de la piscine des Résidences. Je vous emmènerai vers Buc, Brevilliers, Urcerey, Argiésans et retour par la coulée verte.

En cas de nécessité la longueur du parcours pourra être adaptée. Prévoir barres céréales, boisson et matériel de réparation pour le cas où !

En cas de mauvais temps, la sortie pourra être annulée

**Distance** : environ 20 /25 Km avec 300 à 350 m de dénivelée

**Durée** : environ 3 heures

**Départ** : 14 Heures – Parking de la piscine des Résidences

**Animateur** : Paul TOLLOT - Tél. : 06 89 96 84 11

**Dimanche 08 Septembre 2019**

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA ½ JOURNÉE : Journée SPORTISSIMO**

Secteur Essert/ Bavilliers ; Le Parc de la Douce, Le parc des Daims, Le Trou La Dame

Distance 8 km Dénivelé : négligeable Durée 2h30

Départ : **14h00** du stand de la CBL sur le site SPORTISSIMO

**Animateur** : Paul WEISS Tel 06 08 28 31 76

**ACTIVITÉ DÉCOUVERTE DE LA MARCHÉ NORDIQUE**

(rdv au stand **Sportissimo CBL** à 15 h)

**Durée** 1h 30 environ : Présentations, échauffements, marche, étirements, avis des participants.

Tenue de sport identique au footing.

**Animateurs** : Michel Oytana, nous comptons sur quelques habitués pour venir accueillir les nouveaux.



**DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2019**



**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE**

**Secteur Le sentier des Roches**

Randonnée au départ de Seagmatt, nous passerons par le Frankenthal, le Falimont et le Sentier des Roches.

Cette randonnée s'adresse à de bons marcheurs. Montée raide au Falimont et passages aériens et techniques sur le sentier des roches sont au programme.

Distance : 16 km environ Dénivelé : 980 m environ Temps de marche : 6h00

Départ : **7h45** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 180 km A/R

Randonnée annulée ou déplacée en cas de mauvais temps. Merci de téléphoner la veille après 18h00.

**Animatrice** : Patricia DRIUSSO Tel 06 73 81 67 65



**RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE Secteur Rossberg**

Au départ du Col du Hundsrück

**Itinéraire** : col du Hundsrück, Martinsplatz, Waldmatt, Rossberg, Vogelstein, Belacker, Gsang Thannerhubel, col du Hundsrück

Repas tiré du sac Distance : 13 km Dénivelé : 580 m

Départ : **8h45** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 52 km A/R

Randonnée annulée ou transformée selon météo.

**Animatrice** : Élisabeth PEROZ Tel : 06 84 92 26 71

Individuels, groupes...

Croisières, circuits,

Week-ends, balnéaires,

Séjours à la carte.



Des conseils de professionnels pour des vacances qui vous ressemblent

Conditions spéciales adhérents CBL : Pas de frais de dossier et 3% de remise (Hors promotions)

IMO90120002

**Voyageur d'Elise**  
51 Avenue Jean Jaurès BELFORT  
Tél 03 84 58 98 42  
www.levoyageurdelise.com contact@levoyageurdelise.com

**SUPER TROPHÉE**  
Récompenses - Communication  
Events - Cadeaux personnalisés  
03 84 22 12 73  
06 47 87 06 48  
21 grande rue François Mitterrand 90800 BAVILLIERS  
Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h sur RDV et de 14h à 19h. Ouvert le samedi de 10h à 12h.  
supertrophee90.com - stf90.com

**FRANCHE COMTE BOISSONS SERVICES**  
DISTRIBUTEUR DE BOISSONS POUR LES PROFESSIONNELS EN FRANCHE COMTE  
<http://www.fcbs.fr>  
**25400 EXINCOURT**  
**FERRER Frères**  
72, rue Edgar Faure  
Tél 03 81 32 18 47 Fax 03 81 95 14 21  
**70250 RONCHAMP**  
**DEMESY Boissons**  
81 Avenue de la République  
Tél 03 84 20 62 25 Fax 03 84 20 70 29  
**25120 MAICHE**  
**S.A PEQUIGNOT**  
25, rue des Combes  
Tél 03 81 64 20 20 Fax 03 81 64 25 25

**Le Tie Break**  
4, rue Pierre de COUBERTIN 90600 GRANDVILLARS  
Tél 03 84 27 83 50  
**RESTAURANT-TRAITEUR**  
Accueil le midi 7j / sur 7 et le soir les vendredis et samedis  
**Grandvillars**  
**MAISON PAQUIER**  
Votre boulanger pâtissier depuis 1965  
Pains - Pâtisseries - Sandwichs - Salés  
2 Adresses  
1 Via d'Auxelles et  
5 Boulevard Joffre  
90000 BELFORT

**Cycle 90**  
03.84.90.37.26  
**DANIEL ANTONY**  
Mardi-Vendredi: 9h12h/14h19h  
Samedi: 9h12h/14h18h  
4, Rue du Général de Gaulle DANJOUTIN  
Tél 03 84 90 37 26

*Passion canine*  
 Isabelle vous accueille  
40, avenue du Général Leclerc à Belfort  
03 84 58 05 42 (transfert d'appel)  
Ou 06 33 75 54 02 (appel ou sms)  
Toilettage sur rv du lundi au samedi

*Créa-Mailles*  
6 rue du Dr Jacquot  
90400 DANJOUTIN  
03 84 90 23 14  
creamailles@wanadoo.fr  
www.creamailles.fr www.facebook.com/creamailles

5% de Réduction  
Pour les membres  
**CBL**

*Sarl Ambulances*  
**Jean MULLER**  
87, rue du Gal de Gaulle  
90 850 ESSERT Tél. 03 84 21 20 52  
33, rue de la Méchelle  
90 000 BELFORT Tél. 03 84 26 06 61

**AD CARROSSERIE BERT-CHAMPION** 24 rue Victor HUGO 90000 BELFORT  
Carrosserie, peinture automobile, agréée assurances Tél 03 84 28 02 90 fax 03 84 22 25 21

**La Meublerie**  
Le plaisir de se meubler  
Tél 03 81 98 42 55  
Zone du pied des Gouttes Site : [www.lameublerie.com](http://www.lameublerie.com)  
**MONTBELIARD** mail : [delphimob@wanadoo.fr](mailto:delphimob@wanadoo.fr)

**MANTEY**  
MAITRE  
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER  
18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

**Christian CAUSERET**  
Artisan Peintre  
Peinture intérieure Extérieures  
Ravalement de façades - sablage  
9, Rue d'Austrage - AUTRECHENE  
Tél : 06 83 16 86 98 - 03 84 23 40 43 [entcauseret@wanadoo.fr](mailto:entcauseret@wanadoo.fr)

**CEM STEHLIN** SARL  
FRISQUET  
**Vaillant**  
Ferrolli  
VIE MANN  
SAV Agréé  
Contrat D'Entretien  
e.l.m. leblanc  
Saumier Durval

DEPANNAGE ET ENTRETIEN  
CHAUFFAGE GAZ  
Tél 03 84 23 37 06

**LUNDI 9 SEPTEMBRE 2019**

**RÉUNION ANIMATEURS SÉJOURS  
PROGRAMMATION DES SÉJOURS - CALENDRIER 2020-2021**

Tous les animateurs « organisateurs de séjours » sont conviés à cette réunion de programmation qui se tiendra à **20h15** à la CBL, rue Melville.

**Animateur** : Bernard PHULPIN



**MARDI 10 SEPTEMBRE 2019**

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE  
Secteur Fleurey (Haut Doubs)**

En partant de St Hippolyte nous grimperons sur le plateau en passant à Fleurey, la grotte de la Yesotte, la Pierre qui Vire et le point de vue de la Croix Bénéton.

Distance : 15 km      Dénivelé : 700 m      Durée : 5 h00 env.

Repas tiré du sac. Abri possible.

Départ : **8h30** du parking de l'ÉPIDE -

Trajet voiture : 94 km A/R

**Animateur** : Bernard MASSIAS - Tél : 06 50 14 84 20



**SORTIE CYCLO**

**Départ** : les intéressé(e)s se retrouveront à 13 heures 30, **Lycée Courbet, côté stade**

**Distance** : 1 parcours unique sera proposé par Christiane CRETET à contacter de préférence le matin de la sortie

Prendre un en-cas, une boisson, et un nécessaire de réparation.

**Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.**

**Animatrice** : Christiane CRETET Tél : 03 84 22 82 47 06 88 90 95 79



**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SAISON 2019 / 2020**

Après les beaux jours de l'été et les vacances, cet automne qui s'annonce doit être mis à profit pour se remettre en forme pour certains et pour d'autres préparer activement la prochaine saison de ski.

À cet effet, les séances de gymnastique volontaire reprennent le : **MARDI 10 SEPTEMBRE 2019.**

Il est rappelé à toutes les personnes intéressées par cette activité que les séances ont lieu chaque mardi de 18h25 à 19h30 à la salle de sport du 112 Av. J. JAURÈS.

N'hésitez pas à faire le premier pas, nous vous ferons faire les autres avec sérieux et convivialité. Alors à **MARDI.**

**ANIMATEURS** : FRANCIS FLUCHAIRE / PHILIPPE SAINTIGNY.

**MERCREDI 11 SEPTEMBRE 2019**

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA ½ JOURNÉE  
Secteur Joncherey – Le sentier Verchat**

Au départ de Joncherey, direction le Mémorial du Caporal Peugeot, puis le camping du Passe Loup, l'étang du Verchat et la cabane des Pêcheurs. Retour par le quartier du Roselet.

Distance : 8,5 km      Dénivelé : Insignifiant      Durée : 3h00 hors pauses

Départ : **13h30** du parking de l'ÉPIDE      Trajet voiture : 48 km A/R

Randonnée annulée si mauvais temps (appeler le matin entre 10h00 et midi)

**Animateur** : Bernard MARTIN Tel : 06 30 46 73 58.



**RECONNAISSANCE TRANSTERRITOIRE VTT**

Cette sortie sera l'occasion, pour chaque équipe de balisage, de vérifier les points de passages et de confirmer le tracé de nos parcours.

**Rassemblement** : 9h Site de départ du Techn'hom.

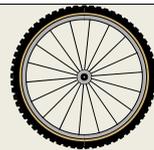
**Contact** : Michel JACQUOT Tel : 06 18 64 50 81 e-mail : [mmnl.jacquot@wanadoo.fr](mailto:mmnl.jacquot@wanadoo.fr)



**JEUDI 12 SEPTEMBRE 2019**

### **SORTIE CYCLO A LA JOURNÉE VIGNOBLE ALSACIEN**

**Départ** : les intéressés(es) se retrouveront à 8h30 LYCÉE COURBET, côté stade  
Le repas sera tiré du sac Distance : 70km environ Prévoir le nécessaire de réparation  
Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.  
**Animateur** : ALAIN CONVART Tel : 03 84 22 87 80 Mob : 06 62 94 98 93



### **GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE Secteur Ballon de Servance**

Maison forestière du Rahin / Vallée de St Antoine / Plancher Haut (578 m) / Ballon de Servance (1216 m).  
Retour par le même sentier  
Refuge non chauffé au sommet pour le repas de midi  
Distance : 14 km Dénivelé. : 640m - Durée : 6 h00 hors pauses  
Départ **8h30** du parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 50 km A/R  
Cette sortie pourra être annulée ou raccourcie en fonction de la météo. Se renseigner la veille au soir.  
**Animateur** : Christian NAAS Tel 07 71 15 13 47



### **PROMENADE A LA 1/2 JOURNÉE Creux de Malfosse**

Nous nous promènerons sur des sentiers faciles pour aller au creux de Malfosse.  
Distance : 6 km env. Dénivelé Insignifiant Durée : 2h30  
Départ : **14h00** du parking de l'église de Fêche l'Église  
Attention : Pas de rassemblement sur le parking de l'EPIDE. L'animatrice attendra au point de rassemblement ci-dessus.  
Trajet voiture : 40 km A/R depuis Belfort  
**Animatrice** : Andrée GUILLEY Tél : 03 84 36 21 51 ou 06 71 73 94 91

**VENDREDI 13 SEPTEMBRE 2019**

### **MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE Secteur Les Hauts de Belfort**

**Itinéraire** : Au départ du parking de l'EPIDE directement, nous nous dirigerons vers la tour de la Miotte, puis le bois de la Miotte, puis le fort de la Justice, les Glacis du Château, le tour du Château, et retour au parking.  
Distance : 9.5 km Dénivelé : 260 m Durée : 3h00 env. Hors pauses  
Prévoir en-cas et boisson  
Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE.  
**Animateur** : Jean Pierre BAINÇONNAU Tel 06 63 75 84 28



### **REPRISE DU ROLLER**

Reprise du roller au Gymnase **BUFFET rue Parant** au Glacis, de 18H30 à 20Heures  
Voir texte, chapitre « La Vie de la CBL »



### **LA SECTION ROLLER VOUS PROPOSE UNE RANDONNÉE ROLLER EN VILLE.**

Le parcours est facile mais il est demandé de savoir se diriger et freiner seul. Rendez-vous place d'Armes à 20h30. Cet événement est public : n'hésitez pas à inviter des amis. N'oubliez pas vos protections.

**Animateur** : Romary VALDENAIRE Tél : 06 27 38 39 53  
Page Facebook : <https://www.facebook.com/randonnees.roller.belfort>



**SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2019**

### **RECONNAISSANCE TRANSTERRITOIRE VTT TOUS PARCOURS**

Dernier passage afin d'assurer un balisage le plus fiable possible de l'ensemble des parcours.  
Que vous soyez vététistes occasionnels ou assidus, vous serez bienvenus et participerez à la réussite de cette fête du VTT.  
La participation des équipes de balisage au complet à cette ultime reconnaissance sera la garantie de la qualité de ce balisage.

**Rassemblement** : 9h Site de départ du Techn'hom.  
**Contact** : Michel JACQUOT Tel : 06 18 64 50 81 e-mail : [mmnl.jacquot@wanadoo.fr](mailto:mmnl.jacquot@wanadoo.fr)



**DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2019**

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE**  
**Secteur Thierenbach**

**Itinéraire** : Thierenbach- Firstacker –Col Amic – Thierenbach  
Distance : environ 21km Dénivelé : environ 1000 m  
Repas tiré du sac (sans abri)  
Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 190 km A/R  
Randonnée annulée en cas mauvais temps - Téléphoner la veille après 18h00  
**Animateur** : Jacky ARBOGAST Tél : 06 52 73 12 74



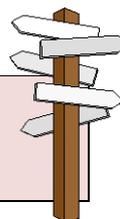
**MINI-RANDONNÉE A LA 1/2 JOURNÉE**  
**Secteur Chavannes-les-Grands - Chavanatte**

Distance : environ 10 km Dénivelé : insignifiant Durée : 3h00  
Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 35 km A/R  
**Animatrice** : Mehee VIALIS Tel 06 31 65 96 10

**LUNDI 16 SEPTEMBRE 2019**

**JOURNÉE BALISAGE TERRITOIRE DE BELFORT**

Rendez- vous à **8h30** au local « BALISAGE 90 » pour la composition des équipes et la remise du matériel.  
Prévoir son casse-croûte ! Journée annulée en cas de pluie  
**Pour tous renseignements** : Pierre LAB Tel 06 29 67 44 17



**MARDI 17 SEPTEMBRE 2019**

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE**  
**Les 5 lacs depuis le Firmiss**

Lacs de Blanchemer - La Lande - Retournermer / Hohneck / lacs de Schiessrothried - Fischboedle / Kerbotz / Firmiss  
Distance : 20 km Dénivelé + 1090 m Durée 7h00 hors pauses Repas tiré du sac  
De très beaux points de vue mais un bon entraînement nécessaire. Téléphoner la veille pour confirmation  
Départ : **8h00** du parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 155 km A/R  
**Animateur** : Daniel ABADIE Tél : 06 12 61 59 00



**SORTIE CYCLO**

**Départ** : les intéressé(e)s se retrouveront à 13 heures 30, Lycée Courbet, côté stade  
**Distance** : 1 parcours unique sera proposé par Christiane CRETET à contacter de préférence le matin de la sortie  
Prendre un en-cas, une boisson, et un nécessaire de réparation.  
Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.  
**Animatrice** : Christiane CRETET Tél : 03 84 22 82 47 06 88 90 95 79



**MERCREDI 18 SEPTEMBRE 2019**

**PROMENADE A LA 1/2 JOURNÉE**  
**Secteur de Saint-Dizier-l'Évêque**

Départ du Val St Dizier pour un circuit très agréable, nous passerons vers les pas du diable (rocher monolithique surmonté d'une croix) au passage d'un plateau, joli point de vue sur le village et la trouée de Belfort.  
Distance : 6km Dénivelée : 130m Durée : 2h 30  
Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE. Trajet voiture 55km A/R  
**Animateur** : Michel BEAUDOIN Tél : 03 84 29 94 07 port : 06 74 62 60 73



**RECONNAISSANCE TRANSTERRITOIRE VTT**

Cette sortie sera l'occasion, pour chaque équipe de balisage, de vérifier les points de passages et de confirmer le tracé de nos parcours.  
**Rassemblement** : 9h Site de départ du Techn'hom.  
**Contact** : Michel JACQUOT Tel : 06 18 64 50 81 e-mail : [mmnl.jacquot@wanadoo.fr](mailto:mmnl.jacquot@wanadoo.fr)



**RÉUNION COMITÉ TRANSTERRITOIRE AU SIÈGE CBL A 20H15**

**JEUDI 19 SEPTEMBRE 2019**

## GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE

### Secteur Rossberg - Belacker

Départ : Les Buissonnets. Puis vers Roosberg, Vogelstein, Belacker, Gsang, Thanner Hubel, col Hundsrück

Distance : 17,5 km      Dénivelé : 820 m      Durée : 5h30 env., hors pauses

Repas tiré du sac

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE.

Trajet voiture : 70 km A/R

**Animateur** : Joseph GRASSET Tél : 06 52 03 55 49 (éventuellement 09 53 18 90 95)



## SORTIE CYCLO

**Départ** : les intéressé (e) s se retrouveront à 13 heures 30, **Lycée Courbet, côté stade**

**Distance** : 1 parcours sera proposé et 2 groupes pourront se former pour des distances différentes.

Prendre un en-cas, une boisson, et un nécessaire de réparation.

**Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.**

**Animateur** : Jean Paul RAEMO Tél : 03 84 28 43 85 Mob : 06 51 84 09 16

**VENDREDI 20 SEPTEMBRE 2019**

## MINI-RANDONNÉE A LA 1/2 JOURNÉE

### Ancienne abbaye du Mont de Vannes / Nord Ronchamp

Dans la région, au Moyen-Âge, les abbayes exploitaient le fer. Mont de Vannes livra d'autres richesses : le minerai de plomb ....

Distance : 10 km environ      Dénivelé + : 440 m environ      Durée : 4h00 hors pauses

Départ : **13h30** au parking de l'ancienne écluse de Chalonvillars (sur la N19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5) d'où sera organisé le covoiturage. Trajet 40 km A/R

Attention : pas de rassemblement au parking de l'EPIDE

**Animateur** : François FREMIOT tél : 06 89 39 12 67



## 13ème RANDONNÉE NOCTURNE DE BELFORT

Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 90 organise la 13ème randonnée nocturne de Belfort.

Parcours de 7 km, 2 heures de marche, ouvert à tous.

Rassemblement à partir de **18h00** parking de l'Arsenal.

Départ de la randonnée à **18h30**. Le groupe sera encadré par des baliseurs de Balisage 90 dont ceux de la CBL bien sûr. Un ravitaillement est prévu à mi-parcours.

Retour avec des bâtons lumineux jusqu'à l'Hôtel de ville où le verre de l'amitié sera offert par la ville de Belfort.

**Renseignements** : 06 84 19 26 78. Email : [limoge.mic@orange.fr](mailto:limoge.mic@orange.fr)



**SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2019**

## BALISAGE TRANSTERRITOIRE

Les parcours sont finalisés et la dernière reconnaissance permettra une ultime vérification.

- 8 équipes de vététistes vont réaliser le balisage campagne de l'ensemble des parcours soit plus de 140 Km de chemins et sentiers afin d'orienter les participants de cette 30° édition.
- Dimanche , après les derniers départs, 5 équipes vont assurer la fermeture des circuits et le débalisage complet .

Nous devons finaliser au plus vite ces équipes afin de coordonner au mieux ce travail indispensable au bon déroulement de notre manifestation.

Merci à tous ceux qui ont déjà répondu et accepté de participer à cette lourde tâche, toujours dans la bonne humeur et la convivialité.

**Vous avez envie de participer à cette fête du VTT, n'hésitez pas, nous comptons sur vous et serez bienvenus.**

Contact : Michel JACQUOT Tel : 06 18 64 50 81 e-mail : [mmnl.jacquot@wanadoo.fr](mailto:mmnl.jacquot@wanadoo.fr)



**Dimanche 22 septembre 2019**

5 parcours de  
20 à 70 Km  
OK pour VAE

**30<sup>ème</sup>**

# TRANSTERRITOIRE VTT



Départ / Arrivée  
TechnHom  
Rue Thierry Mieg-BELFORT

Organisation renseignements  
<http://www.cbl-belfort.com>

**Compagnie Belfort Loisirs**



Crédit Mutuel

lisi  
**RENT-CAR**

rovil

mgen+

MAIF

**DECATHLON**  
MONTBEUARD BESSONCOURT



Lehmann

SANITONFORT

**TANDEM**  
technHOM



**LOXAM**

**L'EST**  
RÉPUBLICAIN



VALDOIE VERANDA  
VERMAMAGNANVILLE

**GIANT**  
BELFORT

Territoire de Belfort  
Le Département

Pasquier



franco bleu



**MARDI 24 SEPTEMBRE 2019**

## GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE La vallée de la Wormsa depuis le Herrenberg

Col Herrenberg / Matlacha / lac du Fischboedle / FA Kastelberg / Herrenberg.  
Distance : 19 km      Dénivelé + 830 m      Durée 6h00 hors pauses  
Repas tiré du sac  
Départ : 8h00 du parking de l'EPIDE.      Trajet voiture : 155 km A/R  
Animateur : Daniel ABADIE Tél: 06 12 61 59 00



## SORTIE CYCLO

**Départ** : les intéressé(e)s se retrouveront à 13 heures 30, Lycée Courbet, côté stade  
**Distance** : 1 parcours unique sera proposé par Christiane CRETET à contacter de préférence le matin de la sortie.  
Prendre un en-cas, une boisson, et un nécessaire de réparation.  
**Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.**  
Animatrice : Christiane CRETET Tél : 03 84 22 82 47 06 88 90 95 79



## RENTRÉE DE LA SECTION DIAPORAMA À 20 H AU LOCAL CBL

L'été se termine. Le temps est venu de faire du tri dans les photos accumulées ces derniers temps.  
En faire un montage sonorisé, ne serait-ce pas une bonne idée pour les mettre en valeur ?  
Venez nous rejoindre, débutants ou confirmés, vous serez les bienvenus.  
Geneviève CARRE : 03 63 14 03 80 / 06 34 96 13 51.



**MERCREDI 25 SEPTEMBRE 2019**

## RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE Tour secteur Étang / Planche des Belles Filles

**Parcours** : Au départ du fond de Lepuix, la montée est soutenue mais sympa le long du torrent jusqu'à l'Étang des Belles Filles. Accès à la Planche des Belles Filles, puis descente par l'alpage du Querty, le col et descente à nouveau assez raide par endroits jusqu'au parking de départ.  
Distance : 11 km.      Dénivelé : 600 m.      Temps de marche : 4h00  
Niveau : circuit facile sur sentier, en grande partie boisée.  
Repas tiré du sac (salle hors sac du restaurant selon météo)  
Les plus : Étang des Belles Filles, vue du sommet et de beaux chemins peu fréquentés.  
Départ : 10h00 du parking de l'EPIDE.      Trajet voiture : 32 km A/R  
Randonnée annulée si mauvais temps  
Animateur : Patrick FORCINAL      forcinal.patrick@wanadoo.fr  
Pour toute autre information, merci de me laisser un SMS sur mon portable 06 77 03 10 03



## CONVIVIALITÉ AU REFUGE DE BELFAHY

Micette, Marcelle, Jean et Monique vous attendent au refuge de Belfahy à partir de 10h30. Au programme : Belote, Tarot, jeux de société et si le temps le permet, parties de boules, quilles finlandaises et petite randonnée etc.etc.etc...  
Une journée d'amitié et de bonne humeur. Pensez à préparer la monnaie pour la taxe refuge (1€50).  
Pour tout renseignement Monique 06 84 19 26 78.



## RÉUNION DU COMITÉ A 20H 15

**MOCAFE**  
Torréfaction artisanale  
Coffrets cadeaux  
Épicerie fine  
Thés Mariage Frères  
03.84.28.33.46  
Vieille ville, Belfort  
www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr

**CHOPIN SAS**

**CHEVALINE**  
Fumé Porc maison  
Viandes de 1<sup>er</sup> choix

Rue commando Cluny  
Les Barres - 70400 FRAHIER  
Tel 03 84 28 06 77



**JEUDI 26 SEPTEMBRE 2019**



## **GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE Secteur Le Taenchel**

Superbe randonnée au départ de Ribeauvillé avec les ruines des 3 châteaux dominant le bourg, puis le massif du Taenchel avec les vestiges du mur Païen et les nombreux amas rocheux aux formes particulières et aux noms évocateurs : rocher de la Paix d'Udine, rocher des Géants, rocher du Titan, rochers des Reptiles, rocher des 3 Tables...

Repas tiré du sac, pas d'abri.

Distance : 18 à 19 km, Dénivelé : 850 m environ, Durée : 6h30 hors pauses

Départ : 8h00 du parking de l'EPIDE. Trajet voiture : 170 km A/R

**La randonnée sera suivie pour les personnes qui le souhaitent d'un repas à Turckheim afin d'assister à la ronde du veilleur de nuit, le covoiturage sera organisé en fonction au départ du RDV.**

**Animateur** : Michel GIRARD tel : 03 84 57 03 49 / 06 10 47 17 77

## **SORTIE CYCLO A LA JOURNÉE DANNEMARIE FERRETTE**

**Départ** : les intéressés(es) se retrouveront à 8h30 LYCÉE COURBET, côté stade

Le repas sera tiré du sac

Distance : 70km environ Prévoir le nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

**Animateur** : Michel BEAUDOIN Tél : 03 84 29 94 07 Mob : 06 74 62 60 73



*Inscription*

## **INSCRIPTION CASSOULET DE LA CONVIVIALITÉ**

La Convivialité pour la clôture de la saison "été" organise le **mercredi 16 octobre 2019** au refuge de Belfahy un Cassoulet préparé par le traiteur "Au Poil" au prix de **19€** taxe refuge comprise.

**Le repas comprend** :

l'apéritif - Cassoulet avec confit de canard et saucisse de Toulouse - Fromage - Dessert - Café.

**Inscription par courrier jusqu'au 25 septembre ou à la permanence du jeudi 26 septembre 2019.**

Chèque à l'ordre de la CBL. Pas de remboursement en cas de désistement.

**Pour tout renseignement** Monique 06 84 19 26 78.



## **ASSEMBLAGE DU BULLETIN À 19H 45 RUE MELVILLE**

**VENDREDI 27 SEPTEMBRE 2019**

## **LA SECTION ROLLER VOUS PROPOSE UNE RANDONNÉE ROLLER EN VILLE.**

Le parcours est facile mais il est demandé de savoir se diriger et freiner seul. Rendez-vous place d'Armes à 20h30. Cet événement est public : n'hésitez pas à inviter des amis. N'oubliez pas vos protections.

**Animateur** : Romary VALDENAIRE Tél : 06 27 38 39 53

Page Facebook : <https://www.facebook.com/randonnees.roller.belfort>



**DU VENDREDI 27 AU DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2019**

## **CIRCUIT HAUT JURA - BALCONS DU LEMAN**

Voir Bulletin CBL de Février 2019

**SAMEDI 28 SEPTEMBRE 2019**

## **73EME ANNIVERSAIRE DE LA CBL 48EME ANNIVERSAIRE DU JUMELAGE**

**Repas marcaire avec animation à la ferme-auberge de l'Hinteralfed.**

Avant cela, et pour se mettre en appétit, petite randonnée en boucle de 2h30 environ (distance 7 km / Dénivelé 300 m) ;

Elle sera conduite par Patrick ROYER et Jean Pierre GODEAU au départ de Niederbruck.

Au retour de la randonnée, nous reprendrons nos voitures pour gagner la ferme-auberge.

Repas sur inscriptions (voir bulletin de juin).

Pour les randonneurs inscrits au repas, départ du parking de l'EPIDE à 8h30

Pour les personnes ne souhaitant pas marcher, RV directement à la ferme-auberge pour 12h15.

**Pour tous renseignements**, vous pouvez contacter Mado Tel...03 84 21 73 00....

**Voir Bulletin de juin 2019 pour plus de détails**



**DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2019**

## **RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE**

### **Plateau des Mille étangs – Faucogney/La Mer**

Belle randonnée au départ du parking de La Mer, en direction de La Marceline, puis Le Bouvet et montée au site de l'Église St Martin, descente et montée au belvédère de Faucogney.

Repas tiré du sac. Traversée du plateau du Forembert et retour au parking de La Mer.

Distance : 14.6 km      Dénivelé : 535 m      Durée : 5 à 6 heures avec possibilité de faire de belles images de magnifiques étangs : 13 au total dont 7 grands et les magnifiques belvédères de St Martin et Faucogney sur toute la vallée du Breuchin.

Recommandations : Se munir de bâtons de marche et se vêtir d'un pantalon.

Départ : **8h00** du parking de l'EPIDE.

Trajet voiture : 78 km A/R

Possibilité de se rendre directement au départ : prévenir l'animateur la veille après 19h00.

**Animateur** : Denis GUERRIN tél : 03 84 23 90 60 ou 06 86 64 47 49.



## **MINI-RANDONNÉE A LA 1/2 JOURNÉE Secteur Offemont – Éloie**

**Parcours** : Jolie randonnée ombragée en forêt.

Au départ d'Offemont, direction le Piton d'Éloie, en passant aux vestiges gallo-romains (Fanum) et les étangs Lagace. Puis retour à Offemont par les étangs du Rudolphe et le Centre Aéré du même nom.

Distance : 11 km environ      Dénivelée : 180m environ      Durée : 3h30 environ hors pauses.

Départ : **13h30** parking de l'EPIDE.

Trajet voiture : 6 km A/R

Randonnée annulée si mauvais temps (téléphoner le matin)

**Animateur** : Roland HIRTER Tel : 06 51 72 65 16.



**LUNDI 30 SEPTEMBRE 2019**

## **JOURNÉE BALISAGE TERRITOIRE DE BELFORT**

Rendez- vous à **8h30** au local « BALISAGE 90 » pour la composition des équipes et la remise du matériel.

Prévoir son casse-croûte ! Journée annulée en cas de pluie

Pour tous renseignements : Pierre LAB Tel 06 29 67 44 17



**MARDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE 2019**

## **GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE**

### **Secteur de Glère (Doubs)**

Belle randonnée offrant du parcours en large crête avec des pâtures ensoleillées et des coins pause agréables. Quelques points de vue sur la plaine de L'Ajoie et les Vosges en toile de fond. Et de l'autre côté, le Haut-Doubs et les monts du Jura dont le Chasseral. Entre-temps, la nature avec une bonne partie de marche en sous-bois, très agréable.

Distance : 16 km      Dénivelé : 600m      Durée de marche : 5h30 environ hors pauses

Repas tiré du sac

Départ : **8h 30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 102 km A/R

**Attention : Prévoir carte d'identité**

Randonnée annulée en cas de mauvaise météo

**Animateurs** : Nelly ILLANA Tel 06 81 18 09 30 / Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51



## **SORTIE CYCLO**

**Départ** : les intéressé(e)s se retrouveront à 13 heures 30, Lycée **Courbet**, côté stade

**Distance** : 1 parcours unique sera proposé par Christiane CRETET à contacter de préférence le matin de la sortie

Prendre un en-cas, une boisson, et un nécessaire de réparation.

**Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.**

**Animatrice** : Christiane CRETET Tél : 03 84 22 82 47 06 88 90 95 79



## **SECTION PHOTOS - RÉUNION MENSUELLE : 20H00 - SALLE 2 -**

- Précisions sur les thèmes de l'année et leurs répartitions.
- Point sur l'expo de novembre. (Jean Yves et Frédéric)
- Retour sur la Transterritoire. (Jean Marie B. )
- Sorties photographiques dates et organisations.
- Formation : en fonction des demandes et sur le posttraitement.
- Précisions sur l'analyse d'images du 10 octobre 20h00 salle CBL
- Diaporama 16 octobre 20h00, salle CBL.
- Visualisation de photos et diaporamas (apportez vos clés USB).
- Différentes infos.

**Animateur** : Christian TRIBUT



**DELHOTAL**

**SALON ELOISE**  
12, Rue Général Charles de Gaulle  
90400 Danjoutin

Adhérent cbl  
**-20%**

Coiffure - ongles tel 03 84 28 68 44

**FERME AUBERGE du WISSGRUT**  
FAMILLE MORCELY

Piste de la Gentiane **BALLON D'ALSACE**  
68290 SEWEN

**Cuisine Traditionnelle fermée le lundi**  
Tél 09 87 88 72 80 www.wissgrut.fr



**Bijouterie horlogerie Cadeaux**  
*Gilles Schrapff*  
Réparation d'horloges anciennes  
Transformations et créations de bijoux



142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

**Cueillette du Paradisvogel**  
Ouvert de 9h30 à 12h  
et de 14h30 à 18h30  
Fermé dimanche après-midi  
et lundi matin

*Des fleurs des fruits et des légumes à cueillir soi-même*  
De nov à mai : uniquement au magasin fermier  
Du mercredi au samedi (mêmes horaires)

Moulin de la Hardt route de Heimsbrunn  
68520 Burnhaupt le Bas 03 89 48 96 14



**Le Four d'Antan**  
2, rue de l'Eglise 90300 Evette - Salbert

Pain Pâtisseries,  
Viennoiseries sucrées et salées

Mardi au vendredi 6h30 12h 15 14h  
Samedi au dimanche 7h h 13h

03 84 29 56 18 03 39 02 22 12



**Optic RONDOT**

**VALDOIE GIROMAGNY**

7 rue Carnot 46 Grande Rue  
Tél. 03 84 26 96 57 Tél. 03 84 29 08 11



**GO SPORT VIVONS SPORT**

LE PARTENAIRE DE SPORT IDEAL

**VOS AVANTAGES**  
15% de réduction sur tous les rayons\*  
10% de remise supplémentaire sur vos locations de matériel de ski  
Sur www.gosportmontagne.com

AVEC VOTRE CODE UNE CARTE DE FIDELITE GRATUITE AVEC DE NOMBREUX AVANTAGES \*\*  
\*voir conditions en magasin \*\* voir liste des avantages en magasin

*Fleurs Blanc*

Toutes compositions, Livraisons

5 Avenue du Maréchal Foch BELFORT  
Tél 03 84 28 18 13  
Fax 03 84 28 90 39

**S A R L BEURRIER- RICHARD**  
15 rue du Père André 70290 CHAMPAGNEY Tél / fax 03 84 23 15 00

MOTOCULTURE DE PLAISANCE MATERIEL PROFESSIONNEL  
03 84 23 15 00 VENTE / SAV



**JFD repro** *Nathalie Duffner*  
Gérante

Imprimerie Numérique, carte commerciale, Faire-part  
Copie NB, couleur, flyers, clef USB, Thèse  
Numérisation, Reliure, plastifiage, CV...

03 84 28 13 99 jfdrepro@gmail.com  
137 av. Jean Jaurès 90000 BELFORT

**BOULANGERIE-PATISSERIE**  
*au plaisir du pain*



**Jean Marie Colledani**  
Cravanche tél 03 84 26 07 22

**AUTO ENTREPRISE PEINTURE DECORATION**

**LLAMAS**  
Adrien

5 rue Georges DOLFUS  
90300 VALDOIE

06 17 70 01 70  
llamasadrien@yahoo.fr



**Céline**

*Egalement  
Coiffure à domicile!*

Produits WELLA - REVLON  
Parking gratuit  
45 AV. DU GENERAL DE GAULLE - 90380 ROPPE

03 84 29 94 03

**CBL**



**LA FROMAGERIE**



50 avenue Jean JAURES  
90000 BELFORT

03 84 22 54 42

*Au Chalet Gourmand*  
RESTAURANT À MOVAL

**Bon pour un apéritif**  
A savourer lors de votre prochain repas pris au chalet gourmand

3 6 rue de la liberté 90400 MOVAL tel 03 84 56 18 59 www.chalet-gourmand.fr

Fermé  
Dimanche soir  
Lundi toute la journée  
Mardi soir

Bulletin  
CBL Infos  
imprimé pour  
le compte de  
la CBL par  
JFD REPRO  
à Belfort

**MERCREDI 2 OCTOBRE 2019**

**MINI-RANDONNÉE A LA ½ JOURNÉE**  
**Secteur Massif du Salbert**

Départ du parcours sportif de Cravanche

Distance : 7 km Dénivelé : 300 m Durée : 2h45 env. hors pauses

Départ **13h30** du parking du parcours VITA de Cravanche

Cette randonnée pourra être annulée en fonction des conditions météo. Merci de téléphoner le matin pour confirmation

**Animatrice** : Françoise VINOT Tel 06 82 00 07 68



**DU MERCREDI 2 AU MARDI 22 OCTOBRE 2019**

**TREK L'ILE DE LA RÉUNION ENTRE CIRQUES ET VOLCAN**

Voir Bulletin CBL de Mai 2018

**JEUDI 3 OCTOBRE 2019**

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE**  
**Boucle dans le Jura Suisse**

Au départ de Roggengurg, randonnée dans les monts du Jura Suisse, juste à la frontière avec la France près de Kiffis.

Paysages très variés de collines, de pâturages, de forêts et de petits villages, panoramas.

Distance : 20,5 km Dénivelé : 670m Durée de marche : 6h00

Repas tiré du sac

Départ : **8h15** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 128 km A/R

Carte d'identité obligatoire.

**Animateur** : Alain LEHEC tél : 06 43 33 21 15



**SORTIE CYCLO**

**Départ** : les intéressé (e) s se retrouveront à 13 heures 30, **Lycée Courbet, côté stade**

**Distance** : 1 parcours sera proposé et 2 groupes pourront se former pour des distances différentes.

Prendre un en-cas, une boisson, et un nécessaire de réparation.

**Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.**

**Animateur** : Gérard Chevalley Tel : 03 84 55 01 01 Mob : 06 86 62



**VENDREDI 4 OCTOBRE 2019**

**PROMENADE A LA ½ JOURNÉE**  
**Le Bermontour**

Le village de Bermont est labélisé « Petite cité comtoise de caractère ». Nous découvrirons des bâtiments anciens, le fort du bois d'Oye, l'église, la chapelle Notre Dame du Chêne, à travers et autour de Bermont au cœur d'un bel écrin de verdure.

Distance : 7 km Dénivelé : 143 m Durée : 2h30env. Hors pauses

Départ **13h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture 18 km A/R

Cette randonnée pourra être annulée en fonction des conditions météo.

Merci de téléphoner le matin pour confirmation

**Animateurs** : Patrick ROYER Tel 06 72 68 96 51 – Nelly ILLANA Tel 06 81 18 09 30



Rando Pédestre  
Jura Alsacien Biederthal et Mariastein  
du mardi 23 juillet 2019



### SÉJOUR À CHAPELLE DES BOIS 2020



Du 11 au 18 janvier 2020, un séjour raquettes et ski de fond vous est proposé à Chapelle-des-Bois. Ce séjour s'adresse à tout public : peu de dénivelé, pistes de ski de fond de verte à noire.

**Hébergement** : à la Maison du Montagnon, 6 rue du Grand Tétras 25240 Chapelle-des-Bois (site internet : [maison-montagnon.fr](http://maison-montagnon.fr))

Les logements se font en chambres à 2 ou 3 personnes avec sanitaires privés, ou en appartements pouvant être occupés par 3 ou 4 personnes.

Nous vous rappelons que la Maison du Montagnon ne possède pas d'agrément "tourisme". En conséquence, **ce séjour est réalisé sous la licence FFRandonnée. Vous devez donc être titulaire de cette licence** que vous pouvez vous procurer auprès de R. DOUHAIZENET.

**Budget** : En attente du devis définitif. À titre indicatif en 2018 :

- En chambre à 2, en pension complète, y compris 1/2 pension jour d'arrivée + 7 € participation FFRandonnée : **514,30 €**
- En appartement 4 personnes ou chambre 3 personnes, dans les mêmes conditions : **493,30 €**

**Inscriptions** : Par courrier auprès de Nelly GARNIER, 8 Rue Célestin Thuriot - 90380 ROPPE Tél. : 06 83 99 45 64, ou par mail : [nellypatch@orange.fr](mailto:nellypatch@orange.fr).

Un acompte de 137,00 € par chèque à l'ordre de la CBL vous sera demandé lors de l'inscription (130 € + 7 € FFR).

Une réunion d'information sera organisée début novembre pour plus de détails.

#### BULLETIN D'INSCRIPTION Séjour Chapelle-des-bois du 11 au 18/01/2020

Nom (s) : .....

Prénom (s) : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

email : .....

souhaite(ent) participer au séjour raquettes et ski de fond à Chapelle-des-bois du samedi 11 au samedi 18 janvier 2020.

Ci-joint chèque(s) de 137 € x..... personne (s) à l'ordre de la CBL

### WEEK-END SKI DE FOND AUX ROUSSES DU VENDREDI 24 AU DIMANCHE 26 JANVIER 2020

La station des Rousses est un des plus beaux domaines de ski de fond en France (200 km de pistes). Ses pistes permettent de parcourir les massifs du Massacre, de la Sambine ou du Risoux dans les 2 techniques de ski de fond classique et skating. Et nous ne sommes pas loin des pistes de La Vatay et des pistes suisses.

Quelle que soit votre pratique de ski de fond, classique ou skating, ce week-end vous permettra de profiter de quelques-unes de ces pistes.

Nous serons hébergés au chalet du CAF des Tuffes. Groupe prévu 15 personnes.

Budget : environ 85 € par personne en demi-pension. Montant des arrhes à régler : 11,50 € par personne.

Trajet voiture : Belfort – Les Rousses 210 km aller.

Séjour sous couvert de l'immatriculation UVVA IM075110206.

**Animateur** : Philippe HUGOUD tél : 06 86 67 61 28, mail : [philippe.hugoud@free.fr](mailto:philippe.hugoud@free.fr)

**Inscriptions** avant le **15 septembre 2019**.

Envoyez vos chèques d'arrhes, à l'ordre de la CBL, en précisant le nombre de personnes à inscrire, votre numéro de téléphone et votre adresse mail à :

**Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 BELFORT**



RESERVEZ  
VOS ACHATS  
A NOS  
ANNONCEURS

## WEEK-END AVEC NOS JUMELÉS DU HOHBÜHL LE 20 / 21 JUIN 2020



Dans le cadre du traditionnel week-end de jumelage, nous irons dans le secteur du **Haut Doubs (Pontarlier)** et du **Jura suisse (Ste-Croix)**.

**Samedi**, au travers de cette belle région, nous pourrons voir les beautés du « **Gouffre de Poudrey** ». Le repas sera tiré du sac puis nos accompagnateurs nous livreront les secrets de **Pontarlier** lors de la **balade pontissalienne guidée**.

Nous logerons le soir à l'**Hôtel du lac à Malbuisson** en demi-pension.



**Dimanche**, avec nos guides, nous découvrirons tous les trésors du **château de Joux** où fut enfermé Toussaint Louverture, puis après un moment de convivialité autour d'un **repas régional gastronomique**, nous irons au **Musée Baud à Sainte Croix (Suisse)**, admirer les belles collections d'automates à musique. Ensuite nous retournerons sur Freiburg im Breisgau par le côté suisse et après sur Belfort (parcours à confirmer).

Ce week-end est ouvert à tous les cébélistes à jour de cotisation, dans la limite de 24 places (côté français) et 24 places (côté allemand).

NOTA : des adjonctions pourront être faites suite à la finalisation de nos activités.

**!! Pour info, les visites du Gouffre de Poudrey et du Château de Joux comportent des escaliers et un terrain parfois inégal.**

**Coût : 200 Euros environ**

*Inscription*

**INSCRIPTION dès maintenant** par **courrier** uniquement, avec un **chèque de 100 Euros** d'acompte (indispensable), à l'adresse suivante (une liste d'attente sera établie si le nombre de participants excède le nombre de 24 personnes) :

**Élisabeth Péroz, 12 allée du parc boisé, 90300 Valdoie**

Une réunion d'information complémentaire aura lieu plus tard. Le solde sera versé à ce moment-là.

**Responsables : Francis FLUCHAIRE 06 87 42 78 72 et Élisabeth PÉROZ 06 84 92 26 71**

### Bulletin d'inscription au Week-end du 20 et 21 juin 2020 dans le Haut-Doubs

Nom(s).....  
Prénom(s).....  
Adresse.....  
Téléphone.....  
email.....

Choix nuitée (entourer) chambre : double twin simple

souhaite(ent) participer au week-end du 20 et 21 juin 2020 dans le Haut-Doubs

Chèque par personne de 100 Euros : joint  .



Judi 18 juillet 2019  
Randonnée pédestre les Gorges Du Pichoux  
depuis Undervelier



## LE TOUR ET LE SOMMET DU MONT AIGOUAL DU DIMANCHE 7 AU JEUDI 18 JUIN 2020

Au départ de Millau, nous vous proposons une randonnée itinérante entre le Parc Naturel Régional des Grands Causses et le Parc National des Cévennes, région classée patrimoine mondial par l'UNESCO, avec une découverte de paysages sauvages, variés et culturels vivants de l'agropastoralisme méditerranéen ainsi que quelques villages et bourgs riches de ce patrimoine cévenol.

Nous découvrirons les immenses plateaux des Causses Noir, Méjean et du Larzac et les vertigineuses falaises et crêtes acérées qui dominent les gorges de la Jonte et de la Dourbie. Le point culminant de ce trek sera le Mont Aigoual (1565 m) et son observatoire météorologique.

Durée du trek : 10 jours, distance : 180 km environ, dénivelé +/- : 7000 à 7500 m, parcours physique (étapes de 20 km et plus parfois) avec risque de forte chaleur.

Hébergement : refuges et gîtes d'étape, Budget : 380 euros environ

Montant des arrhes à régler : 140 euros, groupe limité à 15 personnes

Transport des bagages assuré par un prestataire (budget non connu à ce jour)

Animateurs : Christian Naas, tel : 07 71 15 13 47, mail : [c.naas@orange.fr](mailto:c.naas@orange.fr)

Michel Girard, tel : 06 41 04 71 77, mail : [girardmichel5538@neuf.fr](mailto:girardmichel5538@neuf.fr)

Information auprès des animateurs, réunion de présentation du séjour le 4 novembre à 20h00, salle CBL.

*Inscription*

Bulletin d'inscription Le tour et le sommet du Mont Aigoual  
Du dimanche 7 au jeudi 18 juin 2020

A retourner à Michel Girard 7 rue Jean Rostand 90000 Belfort

Nom : ..... Prénom.....

Tel : ..... Mail : .....

Licence FFRP (obligatoire) n° : .....

Chèque de ..... X..... = ..... A l'ordre de la CBL

## SÉJOUR DE RANDONNÉE EN ÉTOILE DANS LES HAUTES ALPES LA HAUTE VALLÉE DE LA CLARÉE ET SES LACS D'ALTITUDE Du 5 au 12 SEPTEMBRE 2020

La haute Vallée de la Clarée, le massif des Cerces, le Grand Area, le vallon des Muandes et des Drayères, les Béraudes etc... ont extasié les participants des éditions précédentes depuis quelques années. Pour répondre à de très nombreuses demandes, ce séjour sera à nouveau proposé en 2020, avec quelques variations dans le programme.

La vallée de Névache aux frontières de la Savoie et de l'Italie est à la fois une vallée préservée et une vallée ouverte. Cette longue vallée glaciaire offre une succession de paysages aux ambiances variées. L'altitude du fond de vallée est à 2200 m, ce qui permet d'atteindre les sommets environnants à 3000 m. Ses nombreux lacs d'altitude reflétant la barre des Écrins restent somptueux.

Période du séjour : du **5 au 12 septembre 2020**

Hébergement : au gîte « La Découverte » dans le village de Névache

**Descriptif** : randonnées en étoile à partir du gîte mais nécessitant une bonne condition physique car de 18 à 20 km/jour avec un dénivelé de l'ordre de 1000m en moyenne et exceptionnellement une ou deux sorties avec 1200 et 1400 m à monter. (3 passages à 3000 m prévus)

**Budget** : en attente du devis précis. Compter 380 € environ pour la semaine en demi-pension (draps et linge de toilette fournis, taxe de séjour comprise).

Participation : Vu la longueur et le dénivelé des sorties, l'animateur se réserve un droit de sélection basé sur l'aptitude afin d'assurer la cohésion et la sécurité du groupe.

**Inscriptions** : Uniquement par mail et par ordre d'inscription dès la parution de cet article dans le bulletin. D'autres informations plus précises seront fournies à réception du devis. Un chèque d'arrhes de 30% à l'ordre de la CBL sera demandé pour valider l'inscription

Le groupe sera de 20, voire 22 personnes au maximum pour des raisons de cohésion et de sécurité.

**Animateur** :

Patrick ROYER Tel 03 84 26 11 26 / 06 72 68 96 51/ [paspatroyer90@wanadoo.fr](mailto:paspatroyer90@wanadoo.fr)

*Inscription*

## SÉJOUR GRAND TOUR DU VIETNAM DU SUD AU NORD EN 22 JOURS

Inscription

### Ce séjour propose de découvrir :

- Saïgon : quartier Colonial, la cathédrale Notre Dame, l'Opéra National, l'Hôtel Continental,
- Delta du Mékong : temple caodaïste, promenade en bateau, plantation fruitière avec dégustation,



- Can Tho : marché flottant, fabrique de galette de riz,

- Hoï An : découverte à vélo de la vie des cultivateurs, sanctuaire de Fujian, la pagode de Phuc Thanh,

- Hue : atelier de taille de marbre, cité impériale, spectacle de marionnettes sur l'eau, promenade en bateau, pagode de la Dame Céleste, temple des Eunuques, cyclopusse au marché de Dong Ba,
- Vinh Moc : visite du tunnel, grottes de Phong Nha

- Ninh Binh : Cathédrale de Phat Diem, site Hoa Lu appelé également la baie d'Halong terrestre,

- Mai Chau : découverte des villages de Lac et de Pom Coong, balade à vélo,

- Moc Chau : Visite du pénitencier de Son La, Dien Bien Phu, col Pha Din

- Dien Bien : visite des sites historiques

- Muong Lay : découverte de la route montagnaise et des rizières en terrasse, chutes d'Argent,

- Sapa : balade sur le marché coloré à la rencontre des minorités,

- Sapa : village de Lao Chaï et de Ta Van, au cœur des rizières en terrasse, culture du riz,

- Ha Giang : visite du village de Thon Tha et des belles maisons sur pilotis de l'ethnie de Tay,

- Dong Van : village des tisserands, maison du roi Hmong, vieille ville, Marché de Meo Vac suivi d'un dîner et de la nuit chez l'habitant,

- Croisière sur le lac Ba Be

- Hanoï : mausolée Hô Chi Minh, temple de la littérature, résidence du haut gouverneur Général d'Indochine, quartier colonial,

- La Baie d'Halong en jonque.

**Hébergements :** Hôtels 4\*/5\* (étoiles valeur locale)

**Difficultés :** sans difficulté, séjour touristique avec quelques balades à pied et à vélo

**Durée :** 22 jours vols aller - retour compris, **19 jours sur place**

**Période :** du 15 Novembre 2020 au 05 Décembre 2020 à +- 3 jours (Fonction des vols)

**Tarifs :** Base 26 personnes minimum : **2250€ (environ)**

**Supplément pour chambre seule :** 535€

Tarif tout compris sauf : pourboires, dépenses personnelles, assurance bagages annulation, voyage aller-retour Belfort aéroport

Nota : les prix sont basés sur les prix 2019, ils peuvent évoluer en fonction du taux de change.

**Pré-inscription et renseignements :** à partir de la parution dans le bulletin auprès de l'animateur. Un descriptif détaillé peut vous être communiqué sur demande.

**Réunion d'information :** une réunion d'information et de réservation auprès du prestataire **UVVA** est organisée le **mardi 03 Décembre 2019** à 20h en salle N°2 à la cité des Associations rue de Melville, avec la participation de Mme Desvallées de UVVA.

**Prestataire :** Séjour organisé par **UVVA** dans le cadre du contrat séjour avec la CBL.

UVVA : Association loi 1901, rue Barge, 75015 PARIS. IM075110206

**Animateur :**

**Jean-Pierre GODEAU :** Mob : 06 86 58 62 07, Fixe : 03 84 56 04 41 ; [jean-pierre.godeau@dbmail.com](mailto:jean-pierre.godeau@dbmail.com)



## 60 CÉBÉLISTES EN ÉQUATEUR DU 23 MAI AU 04 JUIN 2019

Après une très longue journée notre avion s'est enfin posé à Quito vers 16h. Après une « petite attente » des bus, nous avons rejoint notre hôtel à Otavalo, situé à une heure de l'aéroport, dans



les Andes à 2530m d'altitude. Après une nuit de réconfort, c'est sous la pluie que nous avons découvert le lac de Cotacachi, situé à 3246m d'altitude, cratère du volcan du même nom. La pluie n'a pas duré car en Équateur le temps change très vite. Après être passés sur le marché des tissus et un aller-retour à la cascade, c'est chez l'habitant que nous avons pris notre premier déjeuner en goûtant le cochon d'Inde avec l'animation d'un groupe folklorique. La journée s'est terminée par la visite d'un artisan fabricant d'instruments de musique et d'un tisserand.

Après la visite d'un des plus célèbres marchés aux bestiaux et la dégustation d'un biscuit local, le Bizcochos, c'est un pied en hémisphère nord et l'autre en hémisphère sud, donc sur la ligne 0 que l'émotion du groupe était au plus fort.



C'est à Quito que nous avons fait l'expérience d'un tremblement de terre, réveillant tout le monde en pleine nuit. Dans cette ville, classée au patrimoine de l'humanité, nous avons pu découvrir l'architecture Équatorienne et goûter le vrai chocolat.

Notre périple s'est poursuivi par la traversée du parc national Cayambe-Coca, à 4000m d'altitude, notre première randonnée de mise en forme en profitant de belles fleurs avant de rejoindre l'Amazonie en pirogue et découvrir à pied un village en pleine forêt.

Bien sûr avant de quitter l'Amazonie, c'est la fabrication du cacao qui nous a été montrée. De retour dans les Andes, la visite



d'une rhumerie et la dégustation de rhum s'imposait. C'est par une promenade « digestive » et la découverte de l'impressionnante cascade Pailón del Diablo que nous avons poursuivi notre route vers Baños. Notre bus nous a conduits au pied du Cotapaxi (culminant à 5897m) où nous avons fait à pied le tour du lac et apprécié la beauté des sommets enneigés et des fleurs. Arrivés à Alpaka (à 3800m d'altitude), dans le brouillard, les plus courageux n'ont pas hésité à descendre et remonter les 400m de dénivelé pour découvrir le lac Lago Verde Quilotoa. C'est donc à 3800m, dans un hôtel non chauffé, que nous avons passé la nuit (au froid). Le lendemain matin, nous avons rendu visite à



l'école du village et offert quelques fournitures scolaires. Tous les enfants font plusieurs kms en pleine campagne, dans le froid, pour rejoindre leur école. Que nos enfants sont heureux en France...

Nous ne pouvions pas être en Équateur et ne pas monter à pied à plus de 5000m d'altitude. C'est donc au pied du sommet de l'Équateur le Volcan Chimborazo (6268m) à 4800m que le bus nous a déposés. Nous sommes ensuite montés à pied, « tranquillement », pour atteindre les 5000m.

À Alausi, nous avons pris le train, locomotive Alsthom, des Andes qui reliait autrefois Quito à Cuenca. La photo de groupe des Alsthomiens et de l'équipage s'imposait. Nous avons pu profiter de la danse d'un groupe local. Certains d'entre nous ont été invités à danser.



Avant de quitter les Andes nous avons visité Cuenca (fabrication de céramiques, de chapeaux Homero Ortega) et bien sûr, pour quelques-uns, se faire masser.

La visite du Musée des Cultures Aborigènes nous a fait découvrir une richesse archéologique, culturelle et ethnographique de l'Équateur.

Avant de voir le Pacifique c'est à la très belle ville de Guayaquil que nous avons passé une journée : Visite, sous le soleil et la chaleur, du Parc Historique de Guayaquil, promenade dans le centre-ville et flânerie sur le Maléon.

Notre périple s'est terminé à Salinas où nous avons pu nous baigner dans le Pacifique et prendre un peu de repos avant de repartir pour 11 heures d'avion.

Ce fut l'un des plus beaux voyages du fait de la diversité des paysages, de la découverte des Andes, de l'Amazonie et de la côte Pacifique, du passage de 5000m au niveau de la mer en quelques jours.

Merci à UVVA pour la préparation et l'organisation de ce très beau séjour.

Merci à Jacky Arbogast pour son implication et toute l'aide qu'il a pu m'apporter.

**JP Godeau**

## 2 RANDONNÉES PÉDESTRES JUMELÉES À LA JOURNÉE

### Les Grillades « au Faucon »

#### Rassemblement intergénérationnel et convivial

L'habitude de réunir un maximum de randonneurs de tous âges à l'abri du Faucon en Août ne date pas d'aujourd'hui. Mais nous tenons à faire perdurer cette heureuse initiative, tant elle est importante pour maintenir, voire renforcer l'esprit de convivialité qu'il existe à la CBL.

Ainsi, 2 randonnées de niveaux différents ont été organisées le 1er Août dernier.

Le groupe de Daniel, parti de Moosch avec 22 randonneurs, et le groupe d'Alain parti de Geishouse avec 23 randonneurs. L'objectif étant de se retrouver pour le repas de midi pris en commun.

Tandis que les 2 groupes convergeaient vers l'abri du Faucon, on apercevait la fumée s'échapper du feu de bois préparé par nos fidèles éclaireurs qui, année après année, s'occupent de l'intendance. Henri monte sa petite équipe, Jean Pierre, Claude, Maurice.... Mais il assure aussi le transport des côtes et autres saucisses merguez que les randonneurs lui ont confiées le matin à Belfort et qui vont rapidement prendre place sur la grille au-dessus d'une bonne braise.

La météo est excellente. Le soleil est de la partie. Un petit vent frais le rend supportable. Toutes les conditions sont réunies pour un super moment autour de l'apéritif offert par la CBL pour l'occasion.

Cet instant est dédié à nos anciens, animateurs ou randonneurs, qui ont développé ce sens de la convivialité et qui ne sont plus là. On en profite pour accueillir chaque année de plus en plus de nouveaux autour de cet événement, et demain ce seront eux qui prendront le relais.

Après avoir mangé les viandes grillées au feu de bois bien alimenté par Claude, Henri, Maurice, Jean Pierre et Alain, il est temps de passer au traditionnel moment musical. Jean Pierre et Alain se mettent à la guitare pour entonner quelques chansons bien connues avec des reprises en cœur de tous les participants(es).

Après ces bons moments de joie et de bonheur, malheureusement il nous faut déjà reprendre le chemin pour rejoindre la vallée et retrouver nos voitures.

Ce rassemblement voulu « intergénérationnel », et qui a rassemblé 52 personnes cette année démontre que les valeurs d'amitié et de convivialité en randonnée ont encore de beaux jours...Un grand MERCI à vous tous qui nous aidez à maintenir cet état d'esprit.

**Patrick Royer**

