



Compagnie Belfort-Loisirs

# CBL Infos



Bulletin  
Mensuel d'activités de la  
*Compagnie Belfort-Loisirs*  
2018



I  
S  
S  
N  
  
1  
1  
6  
1  
  
1  
0  
2  
2



**Compagnie Belfort- Loisirs**  
**4, rue Jean-Pierre Melville 90000 Belfort**  
Association de loisirs sportifs et Culturels  
Jumelée avec le Schwarzwaldverein - Hobbühl Allemagne  
[www.cbl-belfort.com](http://www.cbl-belfort.com)



Taxis conventionnés

# Centrale TAXI Nord Franche-Comté

9 Véhicules de 1 à 8 places

Belfort - Gare TGV - Bourogne  
Héricourt - Châlonvillars - Giromagny  
Plancher Bas - Plancher les Mines

**06 68 51 05 38**

03 84 220 320 - centrale.taxi@orange.fr  
RN 19 - Zone Commerciale  
70400 CHÂLONVILLARS



Votre fidélité est notre plus belle publicité.

**Merci !**

[www.centrale-taxis.fr](http://www.centrale-taxis.fr)

**-15%**  
adhérents CBL



DEPUIS  
1979

MENUISERIE - AGENCEMENT  
**CLAUDE**

FENÊTRE - DRESSING - CUISINE  
PARQUET - PORTE

**GIROMAGNY - 03 84 27 15 88**

[www.menuiserieclaude.fr](http://www.menuiserieclaude.fr)

**RESPECTEZ LES CONSIGNES DE**

**SECURITE**

**ET SUIVEZ LES CONSEILS**

**DE VOTRE ANIMATEUR**

*Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas. Respectez les consignes de votre animateur et n'hésitez pas à lui demander conseils. Ayez un équipement adapté.*

*Un animateur peut, à tout moment, annuler ou modifier une randonnée en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.*



## ASSOCIATION ENERGIE EMPLOI

Acteur local reconnu au sein de l'économie sociale et solidaire

Particuliers Professionnels

Nous mettons à votre disposition du personnel salarié pour accomplir des tâches de façon ponctuelle ou plus régulière

**POUR LES PARTICULIERS : réduction ou crédit d'impôts**



**POUR LES PROFESSIONNELS : à partir de 18,70€ de l'heure**



**ENERGIE EMPLOI 6, rue du Rhône BELFORT**  
03 84 22 08 08 [www.energie-emploi.org](http://www.energie-emploi.org)



### BOUTIQUE DE SPORT OUTDOOR

Vêtements, accessoires, chaussures et tout l'équipement nécessaire pour vos randonnées !

FACEBOOK : LaboutiqueBigfoot  
2, rue de la Grande Fontaine 90000 BELFORT (Vieille ville)



BOUTIQUE  
CADEAUX  
DECO

**OSERAIE**

VIEILLE VILLE BELFORT  
5 place de la  
Grande Fontaine  
03 84 21 48 91

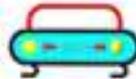
[www.oseraie.fr](http://www.oseraie.fr)




**GARAGE COLIN**  
 Agent PEUGEOT

Révision vidange  
 Vente de véhicules neufs et occasions  
 Boutiques accessoires pneumatiques  
 Station-service élan

42, fbg de Lyon à BELFORT  
 Tél 03 84 21 02 07 fax 03 84 57 06 75

**Daniel JARDON**


20 rue Aristide BRIAND  
 90300 Offemont  
 03 84 26 35 30

**Carrosserie**  
**Peinture automobile**

**Le Tie Break**  
 1, rue Pierre de COUBERTIN 90600 GRANDVILLARS  
 Tél 03 84 27 83 50  
**RESTAURANT - TRAITEUR**  
 Accueil: le midi 7/5 sur 7 et le soir les vendredis et samedis  
**Grandvillars**

*Passion canine*


 Isabelle vous accueille  
 40, avenue du Général Leclerc  
 à Belfort  
 03 84 58 05 42 (transfert d'appel)  
 Ou 06 33 75 54 05 (appel ou sms)  
 Toilettage sur rv du lundi au samedi

LE BOULEVARD DE LATRE DE TASSIGNY - BELFORT  
 05 84 28 20 00 - SLBELFORT@MOL.COM

la boutique montueuse



BELFORT SPORTS LOISIRS EQUIPEMENTS

*"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent."*

 REMISES POUR TOUS LES ADHÉRENTS DE LA CBLI 

**CHOISISSEZ BIEN VOTRE RANDONNÉE PEDESTRE**

**Promenade :** Randonnée de courte de durée 2h env., de 5 à 6km maxi et de faible dénivelée : quelques dizaines de m.

**Mini randonnée :** ½ journée de randonnée, 3 à 4h env., 8 à 10 km maxi, avec une dénivelée de 300 à 400m.

**Randonnée moyenne :** journée de randonnée, 4 à 5h, 11 à 14 km maxi avec une dénivelée de 400 à 700m env.

**Grande Randonnée :** Randonnée de 5 à 8h de 15 km et plus avec une dénivelée pouvant atteindre voire dépasser 1000m.

*Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme ne vous surestimez pas.*

Une bonne condition physique est indispensable

Prenez en considération les consignes particulières émises dans l'article descriptif notamment la dénivelée, la distance et le temps.

Attention, les chiens, même tenus en laisse ne sont pas acceptés dans les randonnées (par souci des autres randonneurs et des passages dans les réserves ou ils ne sont pas admis) .

De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche

Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés, caillouteux, ou les rochers humides

THEUBET Christian  
**SUNDGAU**  
**SD DEUX ROUES**



VENTES ET REPARATIONS TOUTES MARQUES  
 ZI NORD AVENUE DU 8<sup>ème</sup> RH 68130 ALTKIRCH  
 Tél 03 89 40 19 19 - Fax 03 89 08 81 51  
 E mail : [sundgau2roues@wanadoo.fr](mailto:sundgau2roues@wanadoo.fr)  
 web : [www.sundgaudeuxroues.com](http://www.sundgaudeuxroues.com)







**AUTOSUR**  
 CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE



**Bd KENNEDY**  
**BELFORT**

**03 84 21 33 21**



**CHARGEUR  
OFFERT**

Pour toute adaptation  
d'aide auditive  
rechargeable

**auris**  
CENTRE  
D'AUDITION  
MÉDICALE

- Bilan auditif **GRATUIT** <sup>(1)</sup>
- Essai **GRATUIT** <sup>(2)</sup>
- Appareil auditif invisible

(1) Test non médical (2) sur prescription médicale voir conditions en centre

Christine Levaux - Magali Antoine

■ BELFORT 03 84 26 01 01 ■ MONTBELIARD 03 81 31 05 05

[www.auris-audition.com](http://www.auris-audition.com)

**Assistance informatique et  
internet à domicile**

**Francis DEPRIESTER**

Auto-entrepreneur - 1 rue des Martiers - 90160 PEROUSE

**07 81 66 05 58**

Site web : [www.francisdepriester.fr](http://www.francisdepriester.fr)

50% de réduction ou de  
crédit d'impôt

**SI  
SERVICES à  
LA PERSONNE**



50 Avenue Jean Jaurès  
90000 BELFORT  
03 84 21 65 08

**LA DOLCE VITA**

Toute l'Italie dans votre assiette

{ Da Mario Che Sapore ... }

**mgen**

**EFFICIENCE  
SANTÉ**

Une complémentaire  
simples et efficace

Le seul qui permette  
OUTRE MER  
**Soigné**  
l'état de  
QUESTION  
d'argent

Pour plus d'informations adressez ce coupon à la mgen  
tour R8 rue de l'As de carreau 90000 Belfort 03 84 57 35 98

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

Tél.....

Mail.....

RESTAURANT PIZZERIA  
**LE CAPRI**

Friture de carpes

Pizzas au feu de bois

14, grande rue 90400 TREVENANS

Tél 03 84 29 47 49

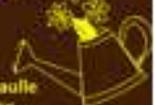
[www.lecapri-restaurant.pizzeria.fr](http://www.lecapri-restaurant.pizzeria.fr)

*Aux Caprices  
Des Fleurs*

Céline et Didier  
FERCIOT

70 bis avenue du Général de Gaulle  
90700 CHATENOIS LES FORGES

Tél 03 84 29 49 28



## BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

### RANDONNÉES VOYAGES ET SÉJOURS etc.

Voir programme dans les pages intérieures

**ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE** : mardi de 18h25 à 19h25  
(hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort (F Fluchaire 03 84 29 25 55), P Saintigny 03 84 28 45 65).

**ROLLER EN SALLE** : vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase BUFFET aux Glacis, rue Parant.  
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99  
[moniquejenn@orange.fr](mailto:moniquejenn@orange.fr)

### MARCHE NORDIQUE

**Lundi à 9h** : Contactez Michel Oytana : [michel.oytana@gmail.com](mailto:michel.oytana@gmail.com)  
**Samedi à 10h** Contactez Patrick Forcinal :  
[forcinal.patrick@wanadoo.fr](mailto:forcinal.patrick@wanadoo.fr)

### AQUARELLE

Lundi 17h30 20h rue Melville Contact A Juillard 03 81 91 48 60

**PEINTURE ACRYLIQUE (bois et tous supports)** :  
jeudi de 14h30 à 17h Contact : Nicole BELZUNG 03 84 22 83 68

**TAROT, BELOTE** : mercredi de 14 à 18h rue Melville.  
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

### PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h

porte 3, 4 rue Melville Belfort

Réservation salle CBL : Jean-Pierre Godeau 06 86 58 62 07  
[jean-pierre.godeau@dbmail.com](mailto:jean-pierre.godeau@dbmail.com)

### DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)

[Voir en particulier](#)

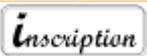
[Cartothèque](#)

[La cotisation CBL 2019](#)

[CR Transterritoire 2018](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif. Seul le texte de l'animateur fait foi.

### RAPPEL

**En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.**

### DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,  
Vous voulez devenir distributeur bénévole,  
Contactez Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 [dk.cbl.info@gmail.com](mailto:dk.cbl.info@gmail.com)

### CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 4 rue Melville Belfort  
[www.cbl-belfort.com](http://www.cbl-belfort.com) 03 84 22 63 08

CCP Dijon 1 442-75j

Association de Loisirs Sportifs et culturels  
Agrée par les ministères de L'ÉDUCATION NATIONALE et de la JEUNESSE et des SPORTS  
affiliée à  
Fédération Française de Randonnée  
Fédération Française de Ski  
Fédération Française de Roller  
Fédération Photographique Française



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs  
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Henri Espanet
- **RÉDACTEURS** : Philippe HUGOUD 03 84 22 42 19, [philippe.hugoud@free.fr](mailto:philippe.hugoud@free.fr)  
Jacques VASENER 03 84 29 49 33, [jacques@vasener.fr](mailto:jacques@vasener.fr)
- **RELECTURE** : C Bauchet, F Colléon, S Thévenot, F Fluchaire, F Depriester, J Nicod, A.M Kuntz, A. Malric, R Saloux, P. Galelli, E. Péroz
- **DISTRIBUTION** : Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 [dk.cbl.info@gmail.com](mailto:dk.cbl.info@gmail.com)
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Mado Valgueblasse
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ** : F Henry et C. Serfati
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE** : d'après une idée de JP Fimbel.

Impression JFD Repro

**\*REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE DÉCEMBRE 2018**

Ce bulletin couvrira la période du 2 DÉCEMBRE AU 31 DÉCEMBRE 2018.

**MERCI DE TRANSMETTRE VOS TEXTES AVANT LE JEUDI 8 NOVEMBRE 2018.**

**Soit par courriel adressé à : [bulletin.cbl@gmail.com](mailto:bulletin.cbl@gmail.com)**

**Soit par courrier adressé à**

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort  
ou Philippe HUGOUD CBL 4 rue Melville 90000 Belfort.

**\*POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 03 84 22 42 19, [philippe.hugoud@free.fr](mailto:philippe.hugoud@free.fr)

Jacques VASENER 03 84 29 49 33, [jacques@vasener.fr](mailto:jacques@vasener.fr)

**ENVOI DES TEXTES DE RANDONNÉES PÉDESTRES**

Les textes de toutes les randonnées sont à envoyer à **Patrick ROYER**, ([paspatroyer90@wanadoo.fr](mailto:paspatroyer90@wanadoo.fr))

Contact : Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26

Les dates au plus tard sont les suivantes :

Pour les randonnées de **Décembre 2018** → **06 Novembre 2018**

Pour les randonnées de **Janvier 2019** → **28 Novembre 2018**



**OCCUPATION REFUGE**

**Mois de Novembre 2018**

**Tél : 03 84 23 60 03**

- |                                   |                              |
|-----------------------------------|------------------------------|
| - 27 – 28 Octobre                 | <b>N. GARNIER</b> (Roppe)    |
| - 3 – 4 Novembre                  | <b>Libre</b>                 |
| - Lundi 5 Novembre                | <b>Journée Travail</b>       |
| - 10 – 11 Novembre                | <b>Libre</b>                 |
| - 17 – 18 Novembre                | <b>Clôture Randos</b>        |
| - 24 – 25 Novembre                | <b>B. LORENNE</b> (Evette)   |
| - Samedi 1 <sup>er</sup> Décembre | <b>C. COUVREUR</b> (Belfahy) |



Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge contactez Paul TOLLOT Tél. : 03 84 22 46 47 ou [p.tollot@orange.fr](mailto:p.tollot@orange.fr)

**AVIS DE DÉCÈS**

Nous avons appris le décès de **Thérèse ZABOLLONE** ancienne Cébéliste. Elle participait aux Randos de la semaine. Ayant, organisé avec sa sœur **Colette SIGNE** des Randos et Promenades.

À **Noël**, son mari et à sa famille, la CBL présente ses sincères condoléances.

**INFORMATION CARTOTHÈQUE**

**Avis à tous les animateurs de randonnées** : beaucoup de cartes présentent un retard de retour très important dans la cartothèque.

Malgré la surveillance pendant les permanences, des cartes disparaissent avec leur fiche de renseignement ; certaines sont manquantes depuis plus d'un an !

Le besoin de ces cartes est nécessaire pour établir des circuits de randonnées. Donc, je demande à tous les animateurs de **vérifier** et de **rendre** ces cartes s'ils n'en ont plus l'utilité.

Je vais procéder à un contrôle afin de bien suivre les retours.

Merci de votre compréhension.

**Le responsable** : Michel BEAUDOIN



## LA COTISATION CBL 2019

# Cotisation à payer avant le 13 décembre 2018

● **Cotisation à payer entre le 1<sup>er</sup> octobre 2018 et le jeudi 13 décembre 2018.** Si vous n'avez pas payé le 13 décembre vous ne recevrez pas le bulletin de janvier.

● Votre renouvellement de cotisation devra obligatoirement être accompagné du bulletin d'adhésion 2019 que vous trouverez page suivante.

● Si vous renouvelez votre cotisation par correspondance n'oubliez pas de joindre une enveloppe timbrée libellée à vos nom et adresse afin que nous puissions vous faire parvenir votre carte 2019.

● Cette cotisation couvre la période du 1<sup>er</sup> octobre 2018 au 31 décembre 2019 et permet la pratique de l'ensemble des activités proposées par la C.B.L.

● Notez que si la C.B.L. est assurée en responsabilité civile auprès de la MAIF pour les activités qu'elle propose, il vous est vivement conseillé de vérifier si votre assurance personnelle couvre votre propre responsabilité. Nous vous conseillons, le cas échéant, de souscrire une assurance complémentaire auprès des fédérations sportives auxquelles la C.B.L. est affiliée :

FF Randonnée,  
FF Ski  
et FF Roller & Skateboard

● Pour participer à certains séjours, une licence FFRandonnée pourra être exigée.

● Voir :

➔ Les garanties proposées par la Maif (voir ci-dessous).

➔ La proposition de la FFRandonnée pages suivantes.

➔ La proposition de la FF Ski dans un prochain bulletin.

➔ La proposition de la FF Roller & Skateboard voir bulletin de septembre.

● Tous les cébélites à jour de cotisation ont accès :

➔ à la partie adhérent du site internet où l'on peut visualiser le bulletin CBL infos version informatisé (Il faut définir un mot de passe lors de la première connexion)

➔ au bulletin CBL infos version papier  
Les cébélites renonçant à recevoir la version papier du bulletin mensuel ont droit à une minoration de leur cotisation de 7€.

### ■ COTISATIONS 2019

Le Comité a fixé le montant des cotisations pour l'année 2019. Les nouveaux montants pour 2019 sont :

#### TARIF DES COTISATIONS 2019 :

##### Moins de 18 ans

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement \_\_\_\_\_ 10€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé \_\_\_\_\_ 17€

##### Individuelle

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement \_\_\_\_\_ 23€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé \_\_\_\_\_ 30€

##### Familiale

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement \_\_\_\_\_ 35€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé \_\_\_\_\_ 42€

#### COMMENT PAYER SA COTISATION

### \* À LA PERMANENCE 4 rue Melville à Belfort Le jeudi de 18 à 19h

Se munir de la carte CBL et du bulletin d'adhésion

#### \* PAR COURRIER adressé à

**CBL inscriptions 4 rue Melville 90000 Belfort**

Paiement par chèque obligatoirement accompagné

d'une enveloppe timbrée

libellée à votre adresse

du bulletin d'adhésion rempli.



### VOUS DÉSIREZ LIRE VOTRE BULLETIN SUR LE SITE INTERNET

#### 2 CONDITIONS

1) **ÊTRE A JOUR DE COTISATION** (pour un nouvel adhérent attendre 2 semaines après l'inscription)

2) **DISPOSER D'UN CODE ET D'UN MOT DE PASSE**

Pour cela allez dans **Espace adhérent → bulletin CBL**

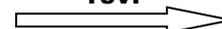
Le système vous demandera un code et un mot de passe : Cliquez sur **création d'un compte** et laissez-vous guider.

Vous devez indiquer votre numéro d'adhérent à la CBL qui se trouve au dos de votre carte d'adhérent ainsi que votre adresse internet.

Si vous êtes à jour de cotisation et avez indiqué une adresse e-mail valide sur le bulletin d'adhésion, l'ouverture du compte est instantanée.

**Nota** : ce code et ce mot de passe vous donneront accès à la plupart des rubriques de l'espace adhérents.

TSVP



# Bulletin d'adhésion 2019

1<sup>er</sup> octobre 2018 au 31 décembre 2019

1<sup>re</sup> adhésion

Renouvellement

**Vous** →

Nom  Prénom

Date de naissance  Lieu de naissance.....

Adresse

Code postal  Commune

Tél  Courriel

Une adresse courriel valide est nécessaire pour créer votre compte sur le site CBL

N° de Carte (Pour renouvellement)

**Votre conjoint (e)**  
Si adhésion familiale →

Nom  Prénom

Date de naissance  Lieu de naissance.....

Courriel

Une adresse courriel valide est nécessaire pour créer votre compte sur le site CBL

## Cotisations

	INDIVIDUELLE	FAMILIALE Couple + enfants de moins de 16 ans	16 à 18 ans ÉTUDIANTS
<b>OPTION 1</b> Avec bulletin mensuel CBL infos Version internet + version papier	30€ <input type="checkbox"/>	42€ <input type="checkbox"/>	17€ <input type="checkbox"/>
<b>OPTION 2</b> Avec bulletin mensuel CBL infos Version internet uniquement	23€ <input type="checkbox"/>	35€ <input type="checkbox"/>	10€ <input type="checkbox"/>

**Si vous avez choisi l'option 1** : Afin de faciliter la distribution de votre CBL infos par des bénévoles, merci de donner les précisions suivantes :

Votre boîte aux lettres est-elle facilement accessible aux bénévoles de la CBL ? *non oui*

Si votre boîte n'est pas accessible pouvez-vous indiquer ci-dessous une autre adresse de distribution ?

Oui, voici l'adresse de distribution →

Non

**Assurances** Je certifie avoir été informé

**Licences** - Des garanties liées à l'assurance MAIF comprise dans la cotisation

**Voyages** - Des garanties proposées avec les licences des FFRandonnée FFSki er FFRoller & Skateboard  
- Que pour participer à certains séjours je devrai posséder une licence FFRandonnée

**État de Santé** Je certifie que mon état de santé (et le cas échéant celui des autres membres de ma famille bénéficiant de cette adhésion) permet de participer aux activités proposées par la CBL en prenant en compte le niveau spécifié dans le bulletin CBL infos, ainsi que les recommandations des animateurs.

**Merci de Préciser ici** Quelle est parmi toutes les activités proposées par la CBL celle qui a votre préférence :

Votre avis..... Le cas échéant celui de votre conjoint (e).....

Une seule réponse par personne

À Belfort le..... Signature

**INFORMATIQUE ET LIBERTÉ** : En vertu de la loi du 6 janvier 1978 vous pouvez exercer un droit de rectification auprès de la CBL. En aucun cas ces données ne seront transmises à un organisme extérieur.

RÉSERVÉ À LA CBL

PAIEMENT Espèces..... Chèques..... N° Adhérent.....

# LICENCE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

**Validité : Septembre 2018 à Décembre 2019**

Les séjours à base de randonnées pédestres ou raquettes, organisés par la CBL, se déroulent sous couvert de l'extension d'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de Randonnée.

Cette extension est détenue par le Comité Régional de la FFRandonnée, qui a signé avec notre association une convention de co-organisation.

Cette convention de co-organisation des séjours à base de randonnées stipule l'obligation pour tous les participants d'être titulaires de la licence avec assurance.

(Voir le dossier séjours et voyages disponible au siège de la CBL)

La licence FFRandonnée offre également :

- Une garantie pour des activités pratiquées hors CBL
- Des abonnements préférentiels à la revue Passion Rando
- Des réductions chez les organisateurs de séjours partenaires : Ternélia, Azuréva, Cap France, Touristra Vacances, VTF, VVF, Atalante, ... et les marques de matériels : Vertical, Guidetti, .....

Et d'autres avantages à découvrir sur le site internet de la FFRandonnée.

## TARIFS DES LICENCES FFRandonnée

	LICENCES		ASSURANCES		PRIX TOTAL
<b>IR</b>	Individuelle 23,40 €	+	Responsabilité Civile 0,45 €	=	23,85 €
<b>IRA</b>	Individuelle 23,40 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 2,60 €	=	26 €
<b>IMPN</b>	Individuelle Multiloisirs Pleine Nature 23,40 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 12,60 €	=	36 €

Pour tout complément d'info, contacter Roger DOUHAIZENET au 03 84 28 61 91

**PASSION RANDO (Abonnement facultatif) : 8 € pour 4 numéros** (Revue trimestrielle)

### DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ **NOM** : ..... Prénom : .....  
 Date de naissance : ..... Sexe : .....  IR  IRA  IMPN entourer votre choix  
 ■ **NOM** : ..... Prénom : .....  
 Date de naissance : ..... Sexe : .....  IR  IRA  IMPN entourer votre choix

**Tarifs : IR = 23,85 € IRA = 26 € IMPN = 36 €**

Adresse : .....

Tel : ..... Courriel : .....

■ **PASSION RANDO** (abonnement facultatif) : 8 € pour 4 n°  (Revue trimestrielle)

Joindre un certificat médical \*ou une attestation ; un chèque à l'ordre de la CBL et une enveloppe timbrée à votre adresse pour l'envoi de la ou des licences (Afranchie à 20 g pour 1 licence ou à 40 g pour 2 licences).

\* Pour toute première demande de licence, joindre un certificat daté de moins d'un an à la date de prise de la licence. Ce certificat est valable 3 ans sous conditions

Durant la période de validité du certificat, et à chaque renouvellement, joindre l'attestation de réponse au questionnaire de santé, ou à défaut joindre un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>
- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/attestation-questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>,

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

**Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Chalonvillars**  
**Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.**

TSVP 

Domaine des garanties	Nature et montant des garanties (2018/19)
<p><b>★ Activités assurées :</b> • Réunions associatives statutaires, de gestion, de travail ou récréatives, d'organisation de manifestations ou de tout événement hors pratique.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le trajet A/R « domicile-lieu de la réunion ou de la randonnée » est couvert.</li> <li>• Pratique de la randonnée pédestre à pied, en raquettes à neige, de la Rando pour tous® ; participation au Rando Challenge® tout niveau ; pratique : du ski nordique (ski de fond sur pistes damées et balisées, ski en terrain enneigé nordique), de la randonnée nordique, du raid nordique, de toutes les formes de marche (nordique, allure audax, afghane, ensemble de marches rapides), du trekking, du géocaching ; aussi bien dans le cadre associatif que sur initiative personnelle.</li> <li>• Entretien physique pratiqué dans le cadre du club sauf sous couvert d'une association affiliée à une fédération reconnue pour cette discipline.</li> <li>• Cheminement dans le monde entier sur itinéraires balisés ou non, enneigés ou non, décrits ou non, sans limite d'altitude en montagne, y compris sur des itinéraires possédant des aménagements destinés à sécuriser la progression (échelle, main courante) de façon ponctuelle et sur courte distance ; cheminement nécessitant un moyen de transport non motorisé pour assurer la continuité de l'itinéraire sur une courte distance (barque, bateau à chaînes).</li> <li>• Randonnée avec animaux de bât : ânes, mulets, lamas, dromadaires, pour port de charge y compris des enfants.</li> <li>• Plus généralement, les pratiques de loisirs en plein air : footing, boules, pêche, golf, équitation en manège, patinage sur glace et à roulettes, roller skating, luge, tennis, tennis de table, baignade, barque, jeux de plage, voile, surf, plongée en apnée, parcours acrobatique dans les arbres dans les structures professionnelles.</li> </ul> <p><b>★ Mais sont exclus :</b> • Les parcours de randonnée glaciaire, de via ferrata et corda, les canyons aquatiques, tout parcours exigeant l'utilisation d'un matériel spécifique de sécurité à l'alpinisme, l'utilisation de techniques de progression nécessaires pour cheminer sur glaciers, zones rocheuses escarpées, canyons (relais, encordement permanent, rappel).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La garantie de la responsabilité de l'animateur encadrant un groupe hors sorties associatives.</li> </ul> <p><b>★ Complément IMPN :</b> La randonnée alpine et de montagne avec parcours sur glaciers, passage de petite escalade et, plus généralement dès que l'itinéraire exige en toutes circonstances une technique et/ ou un matériel spécifique à la haute montagne sans toutefois dépasser la cotisation P.D. (Peu Difficile) de l'échelle internationale de l'UIAA (Union Internationale des Associations d'Alpinisme) en référence au guide le plus utilisé sur un secteur donné, via ferrata et corda.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Des activités voisines fréquemment pratiquées par le randonneur : sports de glisse hivernaux (ski alpin sur piste et hors-piste dans le domaine des stations, raid nordique ou ski de randonnée, ski de montagne, snowboarding, snowkite) ; activités nautiques (canoë-kayak en eau calme, eau vive, en mer ; canyonisme, raft, hot dog : descente de rivière avec canoë biplace insubmersible ; nage en eau vive), courses et autres formes de randonnée (course d'orientation ; trail ; cyclotourisme ; VTT</li> </ul> <p>Exclus ; Cyclo-cross et piste ; VTT de descente et BMX ; Randonnée équestre</p>	<p><b>IR IRA IMPN</b></p> <p><b>★ Défense pénale et recours contre un tiers :</b> 50 000€ (franchise néant) * <b>★ Responsabilité civile à l'égard des tiers et des licenciés :</b> •</p> <p>Tous dommages confondus : 15 000 000 €.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dommages matériels et immatériels consécutifs : 3 000 000 €.</li> </ul> <p>par incendie ou dégâts des eaux hors des locaux permanents : 3 000 000 €.</p> <p>dommages aux biens confiés : 50 000 € (franchise 50€)</p> <p><b>★ Frais de recherche et de secours :</b> 7500€</p> <hr/> <p><b>★ Défense pénale et recours contre un tiers :</b> 50 000€ (franchise néant)</p> <hr/> <p><b>IRA IMPN</b></p> <p><b>★ Accidents corporels :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Décès (frais d'obsèques) 5 000 €</li> </ul> <p>Invalidité permanente</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt; 65 % : sur la base de 20000 € x taux d'invalidité</li> <li>65 % &lt; 100 % : versement intégral de 30 000 €</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Frais de traitement (sous déduction des prestations sociales et mutualistes) :       <ul style="list-style-type: none"> <li>-150 % du tarif conventionnel de la SS</li> <li>-Prothèses dentaires : 200 € par dent (maximum 4)</li> <li>-lunetterie :           <ul style="list-style-type: none"> <li>100 €/ monture et 150 € / verre ou lentille.</li> <li>- autres prothèses : 200 €.</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• Remboursement des frais médicaux prescrits médicalement et non pris en charge par la SS</li> </ul> <p>Frais de transport : 1 500 € (1) Autres frais : 1 500€</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Frais de rapatriement : 2 500€ (1) (1) Avec avance de fonds du titulaire</li> </ul> <p><b>★ Dommages matériels concomitants à un accident corporel pour le matériel nécessaire à l'activité :</b> 600 € dont 200 € pour les lunettes non correctrices, avec une franchise de 30 € non applicable pour le matériel de sécurité et le matériel utilisé par un licencié Rando pour Tous®.</p> <p><b>★ Assistance/rapatriement :</b> sous réserve d'une nuit d'hospitalisation en France métropolitaine • À hauteur des frais réels Transport jusqu'au centre médical (y compris par hélicoptère) / Rapatriement ou transport sanitaire / Transport d'un membre de la famille / Rapatriement du corps après décès / Frais d'évacuation sur piste de ski Frais évacuation piste de ski : 500 €.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soins médicaux à l'étranger : 20 000€</li> <li>• Avance de caution pénale à l'étranger : 50000€</li> </ul>



Boucherie - Charcuterie Traiteur

Mario Gallucci

A la Bonne Renommée

53, Avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT

Tél. 03 84 21 65 50



Route  
du  
Ballon  
d'Alsace  
68290  
SEWEN

03 89 48 96 37

Mr et Mme Jean Claude FLUHR  
**AUBERGE DU LANGENBERG**  
Auberge et Gîte d'étape en montagne

LORIUS  
INFORMATIQUE, IMAGE ET SON

Conseil & Vente en Photographie, Studio Photo, Tirage Photo  
Vente & Réparation Informatique  
Auditorium & Salle Home Cinema  
Location de matériel



**GO SPORT** **VIVONS SPORT** **LE PARTENAIRE DE SPORT IDEAL**

**VOS AVANTAGES**

15% de réduction sur tous les rayons\*  
10% de remise supplémentaire sur vos locations de matériel de ski  
Sur [www.gosportmontagne.com](http://www.gosportmontagne.com)

AVEC VOTRE CODE, UNE CARTE DE FIDELITE GRATUITE AVEC DE NOMBREUX AVANTAGES \*\*

\*voir conditions en magasin \*\* voir liste des avantages en magasin

**Visible Média**  
IMPRESSIONS GRAND FORMAT - MARQUAGE TEXTILE  
VALDOIE - 03 84 21 53 84

**Le Four D'Antan**  
2 rue de l'église à Evette Salbert  
**Aux Délices d'Antan**  
228 avenue Jean Jaurès à Belfort

Pain  
Pâtisseries, Viennoiseries sucrées et salées

Bijouterie horlogerie Cadeaux  
**Gilles Schraff**  
Réparation d'horloges anciennes  
Transformations et créations de bijoux

142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

## SORTIES ROLLER

- J'applique le code des pistes cyclables, voies vertes, routes en toutes circonstances.
- J'ai des rollers en bon état.
- Je porte toujours un casque.
- Je mets mes protections (poignets, coudes, genoux) obligatoires pour les moins de 18 ans et fortement conseillées pour les autres.
- Je choisis un parcours correspondant à mes capacités physiques (penser au retour).
- Je roule sans mettre en cause ma sécurité ni celle des autres usagers et je connais la procédure d'appel des secours en cas d'accident (18 ou 112).
- Je respecte la nature.
- Je respecte les autres usagers.
- Je prévois encas et boisson.

Les animateurs sont responsables de la sortie.

**Cueillette du Paradisvogel**

Des fleurs des fruits et des légumes à cueillir soi-même

De nov à mai : uniquement au magasin fermier  
Du mercredi au samedi (mêmes horaires)

Moulin de la Hart route de Heimsbrunn  
68520 Burnhaupt le Bas 03 89 48 96 14

Ouvert de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h  
Fermé dimanche après-midi et lundi matin

**Auberge de la Chevauchée**

TRAITEUR - CUISINE DU TERROIR - PRODUITS GOURMANDS

TARTE AUX MYRTILLES SAUVAGES

[www.auberge-lachevauchee.com](http://www.auberge-lachevauchee.com) 70290 BELFAHY 03 84 23 60 17

**S A R L BEURRIER-RICHARD**

15 rue du Père André 70290 CHAMPAGNEY Tél / fax 03 84 23 15 00

MOTOCULTURE DE PLAISANCE MATERIEL PROFESSIONNEL

03 84 23 15 00 VENTE / SAV

Husqvarna HONDA Yamaha Jansed

**UN MAGASIN LES SERVICES EN +**

**SUPER U** Valdoie

30 rue de TURNOYE 90000 Valdoie  
Tél 03 84 36 61 20 [www.magasins-u.com](http://www.magasins-u.com)

Notre équipe vous accueille  
Tous les jours de 8h30 à 19h30  
Sauf vendredi de 8h30 à 20h00  
Et dimanche de 9h à 12h30

Station essence 24 h/24

**OUVERT LE DIMANCHE DE 9H A 12H30**

*Si on allait voir ailleurs*

**Le diaporama numérique  
à ESSERT**

*7<sup>ème</sup> Soirée de Gala*



*Samedi 17 Nov. 2018  
20h à la Mairie d'Essert*

Diaporamas courts  
sur des sujets variés :  
nature, tourisme, société, .... **Entrée libre**



*Avec le soutien du Comité des fêtes d'Essert*

**LA RANDONNÉE  
C'EST MA NATURE!**

**#2**

- DÉCOUVRIR
- RENCONTRER
- EXPLORER
- S'ENTRAÎNER
- S'INFORMER

**MAISON DE L'ENVIRONNEMENT**  
SITE DU MALSaucy | TERRITOIRE DE BELFORT  
SAISON 2018

**MDE Malsaucy**  
[www.territoiredebelfort.fr/mde](http://www.territoiredebelfort.fr/mde)

Territoire de Belfort  
Le Département

Document de référence de la Région de Belfort

**CAVE BELFORTAINE**

Nouvelle adresse: **230 Avenue Jean-Jaurès**  
**03 84 26 08 94** [www.cavebelfortaine.fr](http://www.cavebelfortaine.fr)

**le quest** restaurant

Tél : 09 83 81 00 21  
Fermé Mardi soir, Mercredi  
soir et Dimanche

9 Rue de la Coursière  
90400 Danjoutin

**DIMANCHE 28 OCTOBRE 2018**

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE**

**Secteur Riquewihr**

**Des vignes d'automne aux ruines moyenâgeuses**

À partir du village de Riquewihr, Hunawehr, passage dans le vieux Ribeauvillé, montée vers la FA du Clausmatt, ruines de l'abbaye du Sylo, col du Seelacker, tour ruinée de Bilstein, et retour vers Riquewihr en passant par le château ruiné de Riechenstein. Possibilité de cheminer dans Riquewihr après la randonnée,

Repas tiré du sac sans abri.

Distance : 18 km env.

Dénivelé : 800 m env.

Durée : 6h30 environ hors pauses

Départ : **8h15** du parking de l'EPIDE -

Trajet voiture : 170 km A/R

Randonnée annulée ou déplacée si mauvaises conditions météo.

Téléphoner la veille pour confirmation, après 18h00 SVP.

**Animateur** : Jacques BRUYERE Tel : 06 81 65 52 97



**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE**

**L'étang La Grille (à partir de Suarce)**

L'Étang La Grille offre un grand intérêt écologique car il abrite une faune et une flore unique. C'est pourquoi il a été classé à Natura 2000.

Sur le trajet de retour nous passerons par le pays des Mennonites où on peut visiter une chapelle et un cimetière de cette communauté implantée ici depuis 1738.

Distance : environ 10 km

Dénivelé : 150m

Durée 3h00 env.

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 40 km A/R

**Animateur** : Paul WEISS Tel 03 84 21 12 28 ou 06 08 28 31 76

**PENSEZ AU CHANGEMENT D'HEURE (Horaire d'hiver)**

À 3 heures du matin il sera 2 heures.



**MARDI 30 OCTOBRE 2018**

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE**

**Le Petit Ballon au départ de Hilsen**

La randonnée démarre dans le chaume du Hilsen d'où un panorama attachant attend le randonneur contemplatif. On traversera le Steinmauer pour se diriger sur la ferme du Rothenbrunnen, puis sur celle du Kahlerwasen avant de passer à l'ascension du sommet du Petit Ballon. Et enfin une descente très tranquille.

Attention : Après le Steinmauer, un passage en descente demande un pied sûr et des bâtons.

Distance : 13km

Dénivelée : 650m

Durée : 5h00 environ Difficulté moyenne

Repas tiré du sac. Abri possible en cas de besoin en fonction de la météo.

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE.

Trajet voiture : 125 km A/R

**Animateurs** : Christian NAAS - Bruno PEDROSA Tel 06 07 21 81 93

Martine PICARD



**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE**

**Les Éoliennes du Lomont (25)**

Parcours : parcours en boucle (aller en forêt, puis crête avec points de vue vallée, le long des Éoliennes du Lomont),

Distance : 11 km

Dénivelé : 230 m

Temps de marche : 2h30

Niveau : circuit facile sur sentier, quelques passages en mauvais état, nécessitant de bonnes chaussures et des bâtons (obligatoires).

Les plus : cheminement au pied de ces immenses ouvrages que sont les Éoliennes.

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE.

Trajet voiture : 104 km A/R

Rando annulée si mauvais temps

**Animateur** : Patrick FORCINAL forcinal.patrick@wanadoo.fr

Pour toute autre information, merci de me laisser un SMS sur mon portable 06 77 03 10 03



**SORTIE CYCLO**

**Départ** : les intéressé (e) s se retrouveront à 13 heures 30, **Lycée Courbet, côté stade**

**Distance** : 1 parcours unique sera proposé par Christiane CRETET à contacter de préférence le matin de la sortie

Prendre un en-cas, une boisson, et un nécessaire de réparation.

**Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.**

**Animatrice** : Christiane CRETET Tél : 03 84 22 82 47

06 88 90 95 79



**JEUDI 1<sup>er</sup> NOVEMBRE 2018**

### **RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE**

#### **Château de la Roche au départ de Saint Hippolyte**

Montée le long du Doubs, qui nous amènera à cette grotte chargée d'histoire (site classé), et à la jolie résurgence du Besset. Passage sur la falaise et sur le plateau de Chamesol. Retour par la chapelle du Mont.

Distance : 12km Dénivelé : 450m Durée de marche : 4h00 Repas tiré du sac, sans abri.

Départ : **9h00** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 110 km A/R

**Penser à emporter lampe de poche** - Annulé en cas de pluie (téléphoner la veille SVP).

**Animateurs** : Marie-Claude et Christian PY Tel 03 84 29 89 35 ou 06 12 94 23 10



### **GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE**

#### **Dans le Sundgau – Lucelle – Château du Morimont**

Au départ d'Oberlarg dans le Sundgau, nous nous rendrons sur les Hauts de Lucelle, puis nous nous dirigerons vers le château du Morimont en passant par le sentier des trois pays.

Après la visite du château, nous rejoindrons notre point de départ.

Distance : 20 km environ Dénivelé : 300 m environ Repas tiré du sac, possibilité d'abri.

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 100 km A/R

Sortie annulée ou déplacée en fonction de la météo. Merci de téléphoner la veille après 18 heures.

**Animateur** : Didier KOHLENBERG tél. 06 10 96 25 06



**VENDREDI 2 NOVEMBRE 2018**

### **MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE**

#### **Secteur Fosse-magne - Cunelières**

Départ du parking de Fosse-magne / Fg Saint Martin / Sous les Vergers / Rue Saint Nicolas / Étang des Boues / GR E5 / Étang des Cratsch / retour Fosse-magne

Distance : 8 km Dénivelé : 50 m Durée : 2h30 env. hors pauses Carte : 3621 OT

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE. Trajet voiture : 26 km A/R

**Animateur** : Jean Pierre BAINÇONNAU Tel 06 63 75 84 28 ou 03 84 29 58 46



**DIMANCHE 4 NOVEMBRE 2018**

### **RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE**

#### **Le Jura Alsacien et ses légendes**

Au départ de Raedersdorf, dans le Sundgau, nous prendrons la direction de la ville médiévale de Ferrette.

Durant le parcours, nous pourrions visiter la grotte qui fut habitée par les nains de la légende régionale « les nains de la gorge aux loups de Ferrette ».

Après avoir partagé notre déjeuner tiré du sac, nous visiterons les ruines du château de Ferrette appartenant toujours à la famille princière de Monaco. Puis nous regagnerons par les bois le parking de départ.

Distance : 15km Dénivelé : 500m Difficulté moyenne

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 114 km A/R

En cas de mauvais temps la sortie sera annulée. Merci de rappeler la veille après 18h00

**Animatrice** Patricia DRIUSSO Tel 06 73 81 67 65.



### **RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE**

#### **Plain des Joncs – Col de la Rougerie**

Au départ de Malvaux - Plain des joncs - col de la Rougerie - Refuge de la Grande Goutte - retour par étang du Petit-haut.

Distance 12 km environ Dénivelée 700 m environ Durée 5h00 hors pauses

Repas tiré du sac, abri possible au refuge de la Grande Goutte

Chemin parfois délicat et accidenté, bonnes chaussures indispensables et bâtons fortement conseillés

Départ : **9h45** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 32 km A/R

Sortie annulée ou modifiée selon météo. Se renseigner auprès de l'animatrice.

**Animatrice** : Élisabeth PEROZ Tel 06 84 92 26 71





**CBListes curistes**, les Thermes de Bourbonne les Bains (rhumatisme, arthrose, ostéoporose, fractures, sinusites, ORL,...) sont à 2h de Belfort. A 4 kms. dans un village situé sur le GR7, **une maison rénovée** comportant 2 chambres (1 double, 1 twin) vous accueillera à la semaine. Ouverture d'avril à novembre en 2018. <http://casaconsuelo.simplesite.com>

**Contact** : Henri BADET - [henri.badet@orange.fr](mailto:henri.badet@orange.fr)  
03 84 27 30 40 / 067 90 70 067

## A PROPOS DES SEJOURS ET DES VOYAGES

La loi prévoit l'obligation pour l'organisateur d'un séjour ou d'un voyage de disposer d'une immatriculation tourisme (IT) La CBL propose à ses adhérents 3 types de séjours et de voyages :

- 1) Les séjours et voyages «randonnées pédestres» :  
Ils sont organisés sous l'égide de la FFRandonnée qui dispose d'une IT. Cela implique entre autres choses que tous les participants à ce type de séjours soient affiliés à la FFRandonnée.
- 2) Les séjours sportifs (autres que randos pédestres) et les séjours touristiques et culturels organisés par la CBL : pour ces séjours la CBL s'est affiliée à L' UOVA (union pour les voyages et les vacances) elle-même titulaire d'une IT. Une redevance sera demandée à chaque participant.
- 3) Des séjours et des voyages dont l'organisation sont confiés à des agences de voyages disposant de cette IT



plus de 30 ans d'expérience !  
de Grand Tourisme



• Ligne régulière Sewen - Havelaux - Thion  
• Transport scolaire et de personnel  
• Voitures de petite remise  
• Transports médicaux agréés

**Voyages A. GLANTZMANN**  
5, rue de Maulin-68290 MASEVAUX - Tel 03 89 82 45 29 - Fax 03 89 38 00 00



**SALON ELOISE**  
12, Rue Général Charles de Gaulle  
90400 Danjoutin

Adhérent cbl  
**-20%**

Coiffure - ongles tel 03 84 28 68 44

### FERME AUBERGE du WISSGRUT

Famille MORCELY  
Piste de la Gentiane BALLON D'ALSACE  
68290 SEWEN  
Cuisine Traditionnelle  
Tél 09 87 88 72 80

fermée le lundi

[www.wissgrut.fr](http://www.wissgrut.fr)




**Restaurant COULEURS NATURE**  
Une cuisine respectueuse des saisons  
Salle de banquet - Terrasse d'été - Parking privé  
Fermé dimanche soir et lundi toute la journée

32, rue des écoles 90200 Rougegoutte  
E-mail: [contact@restaurantcouleursnature.com](mailto:contact@restaurantcouleursnature.com) Tél 03 84 36 90 27 [Http://www.restaurantcouleursnature.com](http://www.restaurantcouleursnature.com)

**Céline**  
Egalement  
Coiffure à domicile!

Produits WELLA - REVLON  
Parking gratuit  
45 AV. DU GENERAL DE GAULLE - 90380 ROPPE  
03 84 29 94 03

**MAISON PAQUIER**  
Votre boulanger pâtissier depuis 1965  
Pains - Pâtisseries - Sandwichs - Salés

2 Adresses:  
1 Via d'Auxelles  
et  
5 Boulevard Joffre  
90000 BELFORT



**JFD repro** Nathalie Duffner  
Gérante

Imprimerie Numérique, carte commerciale, Faire-part  
Copie NB, couleur, flyers, clé USB, Thèse  
Numérisation, Reliure, plastifiage, CV...

03 84 28 13 99 jfdrepro@gmail.com  
137 av. Jean Jaurès 90000 BELFORT

**Au Chalet Gourmand**  
RESTAURANT À MOVAL

**Bon pour un apéritif**  
A savourer lors de votre prochain repas pris au chalet gourmand

3 6 rue de la liberté 90400 MOVAL tel 03 84 56 18 59 [www.chalet-gourmand.fr](http://www.chalet-gourmand.fr)

Fermé  
Dimanche soir  
Lundi toute la journée  
Mardi soir

**Bulletin  
CBL infos  
Imprimé pour  
Le compte de  
la CBL par  
JFD Repro  
à Belfort**

**LUNDI 5 NOVEMBRE 2018**

### **JOURNÉE DE TRAVAIL AU REFUGE DE BELFAHY**

Pour cette dernière journée travail de l'année, nous terminerons les préparatifs d'hivernage du refuge.

Terminer les derniers travaux extérieurs si le temps le permet, terminer la corvée de bois et pour ce qui est de l'intérieur, nettoyage et rangements seront à l'ordre du jour.

Comme d'habitude, il n'est pas prévu de repas en commun. Apéritif et café seront offerts aux participants.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLOT au 03 84 22 46 47.

**Rendez-vous à 9 Heures au chalet de Belfahy.**



**MARDI 6 NOVEMBRE 2018**

### **GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE**

#### **Le Baerenkopf**

Au départ de Masevaux, montée au Baerenkopf par le Sudel

Pause déjeuner - repas tiré du sac à l'abri Sommerseite

Retour par ferme Lochberg et Lachtelweiher

Distance : 18 km      Dénivelé : 800 m      Durée : 5h30 env., hors pauses

(Randonnée annulée si mauvaises conditions météo)

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE      Trajet voiture : environ 46 km A/R

**Animateur** : Joseph GRASSET      tél : 06 52 03 55 49 (domicile 09 53 18 90 95)



### **MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA ½ JOURNÉE**

#### **Les Étangs des Princes (25)**

Parcours : Boucle au départ de St Julien les Montbéliard, une série de plans d'eau témoins de l'ancienne principauté de Montbéliard.

Distance : 9 km      Dénivelé : 200 m      Temps de marche : 2h30

Niveau : circuit facile sur sentier

Les plus : lavoir classé et faune aquatique sur les étangs, belle traversée en forêt.

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE.      Trajet voiture : 44 km A/R

Randonnée annulée si mauvais temps

**Animateur** : Patrick FORCINAL [forcinal.patrick@wanadoo.fr](mailto:forcinal.patrick@wanadoo.fr)

Pour toute autre information, merci de me laisser un SMS sur mon portable 06 77 03 10 03



### **SECTION PHOTOS RÉUNION MENSUELLE**

La section photo communique ses dates et thèmes de rencontres pour ce trimestre.

Réunion mensuelle le 6 novembre à 20h00 salle 2.

- Exposition mois de la photo : choix du thème et organisation.
- Retour et visualisation photos sur la sortie du 6 octobre.
- Précisions sur l'expo 2019 et organisation des prises de vues.
- Suite des propositions « attentes et apports »
- Formation : les différents capteurs.
- Revoir la liste mail des photo-cébelistes.
- Prochaine sortie : date et thème à prévoir.
- Comment inviter plus de personnes, pour quel intérêt ? Formation?
- Infos la Fédération P.F. Exposition régionale FPF : Paysages franc comtois. Qui participe ? Inscriptions FPF.

Réunion des responsables de clubs locaux le 10 novembre.

- La prochaine réunion mensuelle aura lieu le 4 décembre. 20 heures Siège CBL Salle 2

D'autre part, deux rencontres d'analyse d'images sont prévues à 20h00 local CBL :

- Le 22 novembre : l'automne.
- Le 21 décembre : la photo de nuit (illuminations).



N.B. : Peut-être serait-il bien de préciser que 12 photographes de la section photo étaient présents sur les parcours de la Transterritoire. Plusieurs centaines de photos ont été données au service d'organisation de cette manifestation. Qu'ils soient remerciés de leur prestation.

**Et aussi :**

Toutes les personnes intéressées par « comment améliorer ses prises de vues » peuvent s'adresser à **Christian TRIBUT** (animateur de la section photos) au 06 31 88 11 30. Une formation peut être envisagée en petit groupe.

**MERCREDI 7 NOVEMBRE 2018**

**MINI RANDONNÉE PÉDESTRE A LA ½ JOURNÉE**  
**Le sentier des étangs**

Fiche 28 du conseil départemental  
Distance : 9.5 km      Dénivelée : 100m      Durée : 3h00  
Départ : 13h30 du parking du Malsaucy.

**Attention !** Pas de regroupement au parking de l'EPIDE  
Randonnée annulée suivant conditions météo. - Appeler l'animateur pour confirmation si doutes.  
**Animateur** : Michel BEAUDOIN Tél : 03 84 29 94 07 port : 06 74 62 60 73



**DU MERCREDI 7 AU SAMEDI 17 NOVEMBRE 2018**

**SÉJOUR TOURISME EN ÉGYPTÉ**

Voir Bulletin de décembre 2017

**JEUDI 8 NOVEMBRE 2018**

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE**  
**Le Markstein depuis Wesserling**

Le Markstein depuis Wesserling. Retour par la cascade de Bruscher.  
Distance 17 km      Dénivelé 800 m      Durée 5h30 hors pauses  
Repas tiré du sac avec nombreuses possibilités de s'abriter sur la partie sommitale  
Départ **8h00** du parking de l'EPIDE      Trajet voiture 100 km A/R  
**Animateur** Daniel ABADIE 06 12 61 59 00



**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA ½ JOURNÉE**  
**Secteur Giromagny Auxelles**

Parcours : Départ de Giromagny, direction Auxelles-Haut par l'Annuelle et Terres Abrum, puis Auxelles-bas et retour à Giromagny par Tête d'Hanus.  
Distance : 10km environ      Dénivelé : 300m environ      Durée : 3h30 environ hors pauses.  
Départ : **13h30** parking de l'EPIDE      Trajet voiture : 28 km A/R  
Randonnée annulée si mauvais temps « Téléphoner le matin »  
**Animateur** : Roland HIRTER Tel : 06 51 72 65



**SORTIE CULTURELLE A AUDINCOURT (DOUBS)**

Laissez-vous conter l'histoire industrielle des Forges de 1670 à 1971 à la maison du patrimoine d'Audincourt, la construction des 2 églises celle des Forges et celle du Sacré-Cœur décorée des vitraux de Fernand Léger.  
Ces églises sont un témoignage de l'histoire de la région et du renouveau architectural du 20e siècle. Rendez-vous au parking de l'EPIDE à 9h. Coût de la visite guidée 92€, la participation demandée n'excèdera pas 9€. Casse-croûte possible dans une boulangerie sandwicherie du secteur.  
**Animatrices** : Josette NICOD 06 18 16 95 82 Andrée JUILLARD



**REPAS CLÔTURE RANDOS DU 18 NOVEMBRE 2018**

Inscription et règlement de la somme de 13 € à l'inscription (taxe refuge de la journée comprise dans le prix du repas). au cours de la permanence



**DIMANCHE 11 NOVEMBRE 2018**

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE**  
**Secteur Le Rouge Gazon**

Itinéraire : Rimbach près de Masevaux – Rouge Gazon - Rimbach près de Masevaux  
Distance : environ 16 km      Dénivelé : environ 700m      Durée : environ 6h00 hors pauses  
Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE      Trajet voiture : 62 km A/R      Repas tiré du sac (abri possible)  
Randonnée annulée en cas de pluie Téléphoner la veille après 18h00  
**Animateur** : Jacky ARBOGAST Tél : 06 52 73 12 74



**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA ½ JOURNÉE**  
**Le sentier des Mines à Giromagny**

Distance : 7 km      Dénivelé : 250 m      Durée 3h00 hors pauses  
Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE      Trajet voiture 32 km A/R  
Randonnée annulée en cas de mauvais temps,  
**Animatrice** : Françoise VINOT Tel 06 82 00 07 68,



**LUNDI 12 NOVEMBRE 2018**

### RÉUNION DE TOUS LES ANIMATEURS DE RANDONNÉE

Tous les animateurs de randonnées, sont cordialement invités à la réunion trimestrielle de programmation.  
**RV à 20h15** dans la grande salle N° 2 des associations, rue Melville.

- Programmation des randonnées des mois de Janvier - Février - Mars 2019
- Questions diverses.

**Animateur** : Patrick ROYER 03 84 26 11 26 ou 06 72 68 96 51



**MARDI 13 NOVEMBRE 2018**

### GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE Fallon, Motte de Grammont

Randonnée autour du vallon de Fallon (70) qui emprunte une partie de la Route du Fer et des Mirabelles, avec abri en milieu de journée. Nous verrons le château et le vieux lavoir, le belvédère de la motte de Grammont, les anciennes mines de fer et la faille de la Grande Raie. Parcours mi-découvert, mi-bois.

Distance : 13,5 km, Dénivelé : 410 m,

Durée : 5h 30 avec pauses

Repas tiré du sac dans le chalet des chasseurs

Départ **8h30** du parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 100 km A/R

**Animateur** : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 ou 03 84 29 80 48



**MERCREDI 14 NOVEMBRE 2018**

### MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE Secteur Etobon-Belverne

Au départ du sentier de la Cude, montée à la pierre de la Fontaine qui Saute, direction Belverne par la crête, Prés Comte et retour.

Distance : 10km Dénivelé : 250m Durée : 3 heures

Départ : **13h30** parking de l'EPIDE Trajet voiture : 32 km A/R

**Animateurs** : Simone et Jean Claude THEVENOT Tél 03 84 26 50 33/ 06 74 90 04 68



### SECTION PHOTO : TRAVAUX PRATIQUES DIAPORAMA

Tous les Cébélistes intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus. Les séances s'articulent autour de 2 axes : technique et créativité.

Vous êtes curieux ? N'hésitez pas à vous joindre à nous au moins une fois pour découvrir cette activité, c'est sans engagement !

**Dernière date pour 2018 : 12 décembre 2018 à 20 h au local CBL**

**Geneviève CARRE** : 03 63 14 03 80/06 34 96 13 51 - genevieve.carre90@gmail.com



**JEUDI 15 NOVEMBRE 2018**

### GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE Secteur Reclère en Suisse

Itinéraire : Grottes de Reclère – Damvant – Reclère – Roche d'Or – Grottes de Reclère

Distance : 15km Dénivelé : 450m Durée : 5h00 hors pauses

Repas tiré du sac

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 90 km A/R

Ne pas oublier votre carte d'identité svp

**Animatrice** : MEHEE Tel 06 31 65 96 10



### REPAS CLÔTURE RANDOS DU 18 NOVEMBRE 2018

**Inscription et règlement de la somme de 13 € à l'inscription** (taxe refuge de la journée comprise dans le prix du repas). au cours de la permanence



**VENDREDI 16 NOVEMBRE 2018**

## MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA ½ JOURNÉE

### Secteur Bourogne

Bourogne, sentier des bornes de la principauté de Montbéliard, forêt d'Alenjoie et retour le long de la Bourbeuse.  
Distance 8 km      Dénivelée : env 200m      Durée env 3h00  
Départ : **13h30** du Parking de l'EPIDE      Trajet voiture : env 30 km A/R  
Animateur : Paul Weiss 03 84 21 12 28 ou 06 08 28 31 76



**DIMANCHE 18 NOVEMBRE 2018**

## JOURNÉE DE CLÔTURE DES RANDONNÉES 2018

Cette journée, placée sous le signe de la convivialité, vous offrira 2 randonnées séparées de niveaux différents. Les 2 groupes se retrouveront au refuge de la CBL à Belfahy pour le repas de midi pris en commun.

### PETITE RANDONNÉE

Le matin : Au départ du hameau du Montvilliers, Plain de la Rise, Borne 901, puis refuge CBL par le GR59  
Distance : 6 km      Dénivelé : 300 m      Durée de marche : 2h30 env.  
L'après-midi : Après le repas, retour aux voitures par un itinéraire généralement descendant de 5 km

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE      Trajet voiture : 56 km A/R  
Possibilité de se rendre directement à Montvilliers.  
Dans ce cas, prévenir impérativement l'animateur la veille au soir  
Animateur : Patrick ROYER Tel 06 72 68 96 51



### RANDONNÉE MOYENNE

Point de départ : A Miellin, parking de la scierie au lieu-dit "Les Fréchins »  
Le matin : Montée en direction de la Verrerie, puis traversée des bois de la Goutte Radère. Crochet par la Chapelle Saint Blaise avant de rejoindre le Col des Chevrères.  
Distance : 7,5 km ; Dénivelé positif 585 m ; Dénivelé négatif 250 m ; Durée 3 h  
L'après-midi : Pour profiter au maximum du repas convivial et de l'ambiance musicale, nous redescendrons aux voitures par l'itinéraire le plus direct.  
Distance : 3,2 km - Dénivelé positif 35 m - Dénivelé négatif 370 m - Durée 1 h 15mn  
Départ : **8h00** du parking de l'EPIDE  
Trajet voiture : 35 km Aller et 50 mn via Belfahy - 47 km Aller et 1 h via Melisey  
Le trajet sera défini par les animateurs en fonction des conditions de circulation.  
Chaussures de marche, bâtons recommandés, lampes frontales éventuellement.  
Animateurs : Roger DOUHAIZENET Tél. 03 84 28 61 91 / 06 51 58 58 57 Roland. HIRTER Tél. 06 51 72 65 16

## CLÔTURE RANDOS

Pour clôturer une saison de randonnées toujours bien remplie, les Animateurs Randonnées et les Responsables Refuge vous convient pour un repas de clôture au Refuge CBL de Belfahy à l'issue des randonnées de la journée sur le secteur de Belfahy.

Le menu ci-dessous vous est proposé **au prix de 13 €** payables à l'inscription.

#### Apéritif

Soupe de légumes

Choucroute garnie

Fromage

Dessert

Café



Le repas sera servi vers 12 H 30. Les boissons seront à prendre au bar à l'initiative de chacun (non compris dans le prix du repas). **Le Beaujolais nouveau** sera de la partie.

Inscription pour ce "**Repas Clôture Randos**" au cours de la permanence des **jeudis 8 et 15 Novembre. Règlement de la somme de 13 € à l'inscription** (taxe refuge de la journée comprise dans le prix du repas).

**Pour des raisons d'intendance, limite des inscriptions le 15 novembre.**

**MARDI 20 NOVEMBRE 2018**

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE**  
**Sentier des Bornes**

À partir de Glay nous parcourons le sentier des Bornes en passant par Villars-lès-Blamont. Parcours sans grande difficulté.

Distance : 17 km      Dénivelée : +650m, -650m.      Durée : hors pauses : 06h30.

Repas tiré du sac

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 60 km A/R

Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo : appeler la veille après 18h.

**Animateurs** : Elisabeth et JP Godeau Tel : 03 84 56 04 41 ou 06 86 58 62 07



**MERCREDI 21 NOVEMBRE 2018**

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA ½ JOURNÉE**  
**Autour de Frédéric-Fontaine**

Frédéric-Fontaine fut fondé par le comte **Frédéric de Montbéliard** en 1558 pour les **réformés persécutés**.

Distance : 8 km environ      Dénivelé + : 150 m environ      Durée : 3h00 hors pauses

Départ : **13h30** au parking de l'ancienne écluse de Châlonvillars (sur la N19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5) d'où sera organisé le covoiturage. Trajet AR : 45 km

**Attention** : pas de rassemblement au parking de l'EPIDE

**Animateur** : François FREMIOT tél : 06 89 39 12 67

**CONVIVIALITÉ**

La rencontre mensuelle de Convivialité se déroulera le mercredi 21 novembre 2018, avec retour au siège de la CBL à Melville pour ses quartiers d'hiver. Rendez-vous à 13h45 où vous êtes attendus par Micette, Roger, Marcelle, Jean et Monique.

Au programme : promenade ou jeu de quilles finlandaises (Mölky), belote, tarot et jeux de société sans oublier le thé de 16 heures.

La Convivialité est ouverte à tous les Cébélistes.

**L'animatrice** : Monique 06 84 19 26 78.



**RÉUNION DE LA SECTION CULTURELLE**  
**À 18h au local CBL**

À l'occasion de cette réunion, nous ferons un petit bilan, nous discuterons de vos projets, vos idées et établirons un calendrier pour 2019.

Venez nombreux.

**Animatrices** : Mado VALGUEBLASSE et Elisabeth PEROZ

**RÉUNION DU COMITÉ À 20H 15**

**JEUDI 22 NOVEMBRE 2018**

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE**  
**Rimbach – Rouge-Gazon – col de Rimbach près Masevaux**

Départ de Rimbach près Masevaux – lacs du Neuweiher – Haute Bers – Tête des Perches – col des Perches – Col de Rimbach - Rimbach.

Distance : 20 km      Dénivelé : 900 m      Durée : 6h00 hors pauses

Repas tiré du sac avec abri possible

Départ **8h00** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 58 km A/R environ

Cette sortie pourra être annulée ou raccourcie en cas de mauvaise météo.

Se renseigner la veille au soir.

**Animateur** : Christian NAAS 07 71 15 13 47



**ANALYSES D'IMAGES**

À 20h00 local CBL : thème : L'automne.

**Gîte d'étape et de séjour**  
**Location de meublés**  
**Table d'hôtes**

*La Maison*  
**Montagnon** 1000m<sup>2</sup>

[maison.montagnon@orange.fr](mailto:maison.montagnon@orange.fr)  
[www.maison-montagnon.eu](http://www.maison-montagnon.eu)

6, rue du Grand Tétras  
**25240 CHAPELLE DES BOIS**  
**Tél 03 81 69 26 30**

Salle de fitness  
 Sauna et Hammam  
 Paradis de la randonnée  
 à pied et à VTT

**Accueil familial**  
**Cuisine raffinée**

**Boulangerie Pâtisserie CHASSARD**

OFFEMONT  
 03 84 26 29 41

10 bis rue Aristide Briand



**Pompes funèbres**  
**CHARDON**

Contrats d'obsèques | Tous services funéraires | Permanence 24h/24

Funérariums  
 Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

34 Rue Oelmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

**Maison VUILLAUME**  
 LE SPECIALISTE DE L'EQUIPEMENT HOTELIER

Tout le petit matériel au service de la gastronomie  
 Installation complète de grandes cuisines  
 Tout le froid commercial - ventilation Climatisation

4, rue du Frigorifique - 90000 BELFORT  
 Tél 03 84 28 15 77 Fax 03 84 22 14 24  
 Mail [jmfroid@free.fr](mailto:jmfroid@free.fr)

**Damien l'opticien**

Maison Médicale des Prés, 1 bis rue des étangs - 90400 Andelnans  
 Tél. 03 84 27 82 49 [www.damienopticien.fr](http://www.damienopticien.fr)

**Cycle 90**  
 03.84.98.37.26

**DANIEL ANTHONY**

Mardi - Vendredi: 9h12h/14h19h  
 Samedi: 9h12h/14h18h

4, Rue du Général de Gaulle DANJOUTIN  
 Tél : 03 84 90 37 26

**BOULANGERIE-PATISSERIE**

*Au plaisir du pain*

**Jean Marie Colledani**  
 Cravanche tél 03 84 26 07 22

**Mocafé** TORREFACTION  
 TRADITIONNELLE  
 EPICERIE FINE  
 THE MARIAGE FRERES

Tél 03 84 28 33 46  
[contact@mocafe.fr](mailto:contact@mocafe.fr) [www.mocafe.fr](http://www.mocafe.fr)  
 1 rue Porte de France 90000 BELFORT

**L'assurance CBL**

**Les Licences des fédérations**

Pour toutes ses activités la CBL est assurée par la MAIF. Le prix de cette assurance est compris dans la cotisation.

Toutefois si vous trouvez les garanties de la MAIF insuffisantes ou si vous voulez être assuré pour vos activités hors CBL, nous vous proposons la licence de différentes fédérations (non compris dans la cotisation).

**FFRandonnée.**

**La carte neige de la FF Ski.**

**FF Roller Sports.**

Renseignez-vous à la permanence

*Si vous souhaitez participer à un voyage ou un séjour randonnée pédestre organisé par la CBL la licence FFRandonnée est obligatoire*

**Optic RONDOT**

VALDOIE GIROMAGNY

7 rue Carnot 45 Grande Rue  
 Tél 03 84 26 96 57 Tél 03 84 29 08 11



**TRAITEUR**  
*Le Convivial*

*Le Convivial*  
 2 rue Carnot 90300 VALDOIE  
 Tel 03 84 59 02 74  
[leconvivial90@orange.fr](mailto:leconvivial90@orange.fr)  
[www.leconvivial90.com](http://www.leconvivial90.com)  
[www.traiteur-le-convivial.fr](http://www.traiteur-le-convivial.fr)

**La Meublerie**  
 Le plaisir de se meubler

Tél 03 81 98 42 55

Zone du pied des Gouttes site: [www.lameublerie.com](http://www.lameublerie.com)  
**MONTBELIARD** Email: [delphimob@wanadoo.fr](mailto:delphimob@wanadoo.fr)



**VENDREDI 23 NOVEMBRE 2018**

### MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA ½ JOURNÉE

#### Le grand Tour du Salbert

Distance : 8 km                      Dénivelé : 300 m                      Durée 3h00 hors pauses  
Départ : **13h30** du parking du parcours sportif à Cravanche  
Attention : Pas de regroupement au parking de l'EPIDE.  
Randonnée annulée en cas de mauvais temps,  
**Animatrice** : Françoise VINOT Tel 06 82 00 07 68



### REPAS DES BALISEURS CBL DES SENTIERS PÉDESTRES

Comme chaque année à cette période, nous nous réunirons autour d'une bonne table en ferme-auberge pour clôturer la saison du balisage de nos sentiers.

Cette sortie aura lieu le **VENDREDI 23 NOVEMBRE 2018**

Les informations de l'organisation de cette journée ont été communiquées courant Octobre par e-mail à tous les baliseurs CBL. Possibilité de participer avec votre conjoint (e).

Renseignements et Inscriptions obligatoires auprès de Patrick ROYER ([paspatroyer90@wanadoo.fr](mailto:paspatroyer90@wanadoo.fr))

**Avant le 08 Novembre au plus tard svp**

**DIMANCHE 25 NOVEMBRE 2018**

### RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE

#### Au départ de la ferme-auberge Les Buissonnets (68)

Parcours : Au départ de l'auberge « les Buissonnets » (sur la route du col de Hundsrucken après Bourbach le Haut), nous montons vers le sympathique refuge du Thanner Hubel où nous ferons la pause casse-croûte au chaud (prévoir un peu de monnaie pour café, etc..).

Après une traversée du chaume (belle table d'orientation au point 1162 m), retour par la forêt (deux itinéraires possibles suivant le temps disponible et la météo).

Distance : 8 km                      Dénivellation : 500 m                      Temps de marche : 4 h00 hors pauses

Niveau : circuit facile sur sentier, quelques passages en mauvais état, nécessitant de bonnes chaussures et des bâtons.

Les plus : vue dégagée sur la vallée de Thann, les crêtes, et la plaine d'Alsace.

Départ : **9h00** du parking de l'EPIDE. Trajet voiture : 104 km A/R

Randonnée annulée si mauvais temps ou neige au sol

**Animateur** : Patrick FORCINAL [forcinal.patrick@wanadoo.fr](mailto:forcinal.patrick@wanadoo.fr)

Pour toute autre information, merci de me laisser un SMS sur mon portable 06 77 03 10 03



### GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE

#### Entre le Baerenloch et la Fennematt

En partant de Niederbruck par le Rischburg vers la Villa Puce, nous grimperons à la tête du Baerenkopf.

Puis notre curiosité nous entraînera vers les bâtiments de la Fennematt, qui a bien changé selon les journaux locaux.

Retour à Niederbruck par le Triebelskopf et l'Entzenbach.

Distance : 15.5 km                      Dénivelé : 800m positif                      Durée : **5h30** (hors pauses)

Repas tiré du sac (abri possible) randonnée annulée ou modifiée selon conditions météo.

**Départ** : 8h30 du parking de l'EPIDE -- Trajet voiture : 54km A/R

**Animatrice** : Monique JENN tél. 03 84 26 22 87 / 06 11 47 13 99

**CHOPIN SAS**

**CHEVALINE**

Fumé Porc maison  
Viandes de 1<sup>er</sup> choix

Rue commando Cluny  
Les Barres - 70400 FRAHIER  
Tel 03 84 28 06 77



RESERVEZ VOS  
ACHATS

A NOS  
ANNONCEURS

AUTO ENTREPRENEUR PEINTURE DECORATION ...

**LLAMAS  
Adrien**

5 rue Georges Dollfus  
90300 Valdoie

0617700170

[llamasadrien@yahoo.fr](mailto:llamasadrien@yahoo.fr)



**MARDI 27 NOVEMBRE 2018**

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE  
Le Hartmannswillerkopf**

Au départ de Hartmannswiller.

Novembre 1918-novembre 2018, en sillonnant les sentiers de ce site particulier, nous pourrons nous souvenir du sacrifice de toute une partie de la jeunesse. Un siècle est passé, et les conséquences de ce conflit demeurent.

Je vous rassure, nous pourrons profiter de la journée en toute convivialité et avec la bonne humeur qui caractérise les randonneurs de la CBL.

Difficulté moyenne

Distance : 14km

Dénivelée : 800m

Durée : 6h00 environ

Repas tiré du sac. Abri possible en cas de besoin en fonction de la météo (avec une distance supplémentaire)

Départ : **8h30** du parking de L'EPIDE Trajet voiture 86km A/R

**Animateurs** : Bruno PEDROSA Tel 06 07 21 81 93 et Martine PICARD



**RETROUVAILLES SÉJOUR JUMELAGE A MÈZE**

Les retrouvailles du séjour Jumelage à Mèze se dérouleront le mardi 27 novembre 2018 à Eguisheim au restaurant "La Ferme du Pape". Rendez-vous pour le covoiturage au parking de l'Epide à 10h30.

Nous retrouverons nos Jumelés à 11h30 avant de prendre le repas.

Après les agapes et la projection de photos, nous profiterons du marché de Noël.

Veillez prévenir impérativement de votre absence pour le 15 novembre.

**Les animateurs** : Michel et Monique 06 84 19 26 78.



Schwarzwaldverein



**MERCREDI 28 NOVEMBRE 2018**

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE  
La Belle Escale**

Randonnée facile à travers bois et champs, au départ de la Belle Escale (N 83).

Distance : 9 km

Dénivelé : 60 m

Durée : 3h00

Départ **13h00** (!!) du parking de l'EPIDE

Annulée en cas de trop mauvais temps.

**Animateurs** : Marie-Claude et Christian PY 03 84 29 89 35 ou 06 12 94 23 10 ou 06 23 65 73 97



**JEUDI 29 NOVEMBRE 2018**

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE  
Col du Hundsruck depuis Leimbach**

Au départ de Leimbach, montée au col du Hundrûck par le sentier Baumann. Retour par les coteaux de Rammerstadt.

Distance : 14 km

Dénivelé : 650 m

Durée : 5h30 à 6h00 hors pauses

Repas à l'auberge de la Fourmi. (Tiré du sac possible mais consommations et/ou soupe à prendre sur place).

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE.

Trajet voiture 70 km A/R

Randonnée annulée en cas de pluie.

**Animateurs** : Patrick ROYER Tel 06 72 68 96 51 et Nelly ILLANA Tel 06 81 18 09 30

**ASSEMBLAGE DU BULLETIN  
À 19H 45 RUE MELVILLE**

**Chauffage,  
Sanitaire,  
Ramonage**

**VALERE FORNI**

22, rue du Maréchal LECLERC  
90130 MONTREUX CHATEAUX

**03 84 23 34 58**

RESERVEZ VOS ACHATS  
A NOS ANNONCEURS

**VENDREDI 30 NOVEMBRE 2018**

### **MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA ½ JOURNÉE** **Secteur Chagey-Chenebier**



Cheminements sur routes forestières / sentiers forestiers

Distance : 10 km      Dénivelé : 290 m      Durée : 3h30 environ

En cas de mauvais temps, téléphoner en fin de matinée (la randonnée pourrait être annulée).

Rendez-vous : **13h30** Directement au point de départ de la marche au **parking au centre de Chagey**, près du pont, sur rive droite de la Lizaine (pour départ marche vers 13h40) (Depuis le centre Belfort, la distance voiture A/R est d'environ 25 km).

**(Donc attention, pas de rassemblement à L'EPIDE)**

**Animateur** : Joseph GRASSET    tél : 06 52 03 55 49 (domicile 09 53 18 90 95)

### **RETROUVAILLES SÉJOUR CONVIVIALITÉ A BORDEAUX**

Les retrouvailles du séjour Convivialité à Bordeaux se dérouleront le vendredi 30 novembre 2018 à Ronchamp au restaurant "Le Rhien" après avoir visité la Maison de la Négritude de Champagny.

Rendez-vous pour le covoiturage au parking de l'Epide à 9h30 heures.

Veuillez prévenir impérativement de votre absence pour le 15 novembre.

**Les animateurs** : Monique et Michel 06 84 19 26 78.



### **TREK VALLÉE DES MERVEILLES juillet 2019**

Réunion de présentation et inscriptions au **Siège CBL à 20h 15.**

**DIMANCHE 2 DÉCEMBRE 2018**

### **GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE** **Secteur Lac D'Alfeld, Ballon d'Alsace**

À partir du barrage du lac d'Alfeld, itinéraire indicatif passant par le Neuberg, l'Oberer Wasserfall, Ronde tête, le sommet du Ballon d'Alsace, les Démineurs, les Fagnes, la Chaumière, le Grand Langenberg et Hinteralfeld.

Repas possible à l'abri,

Distance : 16,00 km environ      Dénivelé : 800 m environ      Durée : 6h00 environ hors pauses

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 70 km A/R

Randonnée annulée ou déplacée si enneigement ou mauvaises conditions météo.

Merci de téléphoner la veille après 18h00 pour confirmation,

**Animateur** : Jacques BRUYERE Tel : 06 81 65 52 97



### **MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA ½ JOURNÉE** **Autour de Friesen - Ueberstrass (Sundgau)**

Au début ou à la fin on visite Friesen avec des maisons à colombages construites entre 1499 et 1876. De Friesen, par la forêt de Berthele, on arrive à la chapelle Notre-Dame de Gruenenwald.

Après on revient par Ueberstrass et la forêt au point de départ.

Distance 8 km      Dénivelé 80m      Durée : 2h30

Prévoir petit encas et boisson.

Départ : **13h30** du parking de L'EPIDE      Trajet voiture 60km A/R

Randonnée annulée ou déplacée en cas de mauvais temps. Téléphoner la veille après 18h00 svp.

**Animateur** : Christian SOLACOLU Tel 06 23 66 54 26.



**MARDI 4 DÉCEMBRE 2018**

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE**  
**Le Ballon d'Alsace**

Au départ de Malvaux et via le Boedele.  
Distance 15 km      Dénivelé 930 m      Durée 5h00 hors pauses  
Repas tiré du sac.  
Départ **8h00** du parking de l'EPIDE      Trajet voiture 36 km A/R  
En cas de neige, s'équiper de raquettes  
**Animateur** Daniel ABADIE 06 12 61 59 00



**SECTION PHOTOS RÉUNION MENSUELLE**

À 20h salle 2.  
Le détail de cette réunion sera précisé dans le bulletin de décembre.

**JEUDI 6 DÉCEMBRE 2018**

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE**  
**En passant par la Wasserfall**

Au départ de Sewen  
Distance : 14km      Dénivelée : 700m      Durée : 5h00 environ      Difficulté moyenne  
Une montée au-dessus du lac d'Alfeld dans les premiers frimas de décembre pour ne pas marcher trop loin de la maison en ce jour de St Nicolas.  
Repas tiré du sac.      Abri possible en cas de besoin en fonction de la météo.  
Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE      Trajet voiture : 60 km A/R  
**Animateurs** : Bruno PEDROSA Tel 06 07 21 81 93 et Martine PICARD



**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE**  
**Secteur Bavilliers - Essert**

Parcours : Départ de Bavilliers, passage au Trou la Dame et la résurgence de la Douce, Essert, Ouvrage de la Côte et retour à Bavilliers par la Chapelle Notre-Dame du Vœu et les champs du Noyer.  
Distance : 8,5 km environ      Dénivelé : 120m environ      Durée : 3h environ hors pauses.  
Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE      Trajet voiture : 11 km A/R  
Randonnée annulée si mauvais temps « Téléphoner le matin »  
**Animateur** : Roland HIRTER Tel : 06 51 72 65 16.



**VENDREDI 7 DÉCEMBRE 2018**

**GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE**  
**Les 3 Épis et le marché de Noël de Kaysersberg**

De Kaysersberg, nous rejoindrons la station climatique des 3 Épis par le sympathique village d'Ammerschwih, puis la Tour du Galtz et son panorama sur la plaine d'Alsace, après le repas tiré du sac à la salle des Pèlerins, puis retour à Kaysersberg.  
À l'issue de la randonnée, balade dans les ruelles de Kaysersberg pour découvrir celles-ci sous les lumières de Noël.  
Distance : 15 à 16 km,      Dénivelé : 650 m environ,      Durée : 6h00  
Départ : **08h15** du parking de L'EPIDE      Trajet voiture 158 km A/R,  
Randonnée annulée suivant conditions météo  
**Animateurs** : Michel GIRARD, tel : 03 84 57 03 49 / 06 41 04 71 77 et Jean Paul SCHIRRER, tel : 06 49 52 76 19

**MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA 1/2 JOURNÉE**  
**Secteur Rougegoutte**

Parcours : Départ de Rougegoutte, Les Champs Bretties, Notre Dame du Grippot, route forestière du Fayé, Le Bringard, Rougegoutte.  
Distance : 11km,      Dénivelée : 370m      Durée : 3h30 environ hors pauses  
Départ : **13h30** parking de l'EPIDE      Trajet voiture : 30 km AR  
Randonnée annulée si mauvais temps (appeler la veille après 18h).  
**Animateurs** : Élisabeth et Jean-Pierre GODEAU tel : 03 84 56 04 41 ou 06 86 58 62 07



## RANDONNEES EN VTT OU EN VTC

Niveau	promenade
Equipement	VTC OU VTT
Distance	15 à 20km
Dénivelée	Moins de 300m
Durée	3h maxi

Niveau	cool	moyen	sportif
Equipement	VTT		
Distance	20 à 30km	30 à 50km	50 à 80km
Dénivelée	300 à 500m	500 à 700m	Env. 1000m
Durée	3 à 4h	3 à 4h ou journée	5h ou journée

### Consignes valables pour chaque sortie

Se conformer au règlement intérieur de l'activité VTT.

Avoir un équipement en bon état, adapté au niveau de la sortie (VTC admis pour les promenades, VTT exclusivement pour tous les autres niveaux, casque obligatoire, prévoir un minimum de matériel de réparation...) et aux conditions climatiques (coupe-vent, gants...).

Prévoir encas et boissons.

Et ne pas hésiter à avoir recours aux animateurs qui se feront un plaisir d'apporter leur aide

CHATENOIS - LES - FORGES



50 RUE DU G<sup>M</sup> DE GAULLE  
90700 CHATENOIS LES FORGES  
TEL . 03 84 27 22 35

Du mardi au samedi : 6h-19h  
Dimanche : 6h - 12h  
Lundi : Fermeture hebdomadaire

Gardons le contact sur Facebook

Maison-Maitre-Boulangerie-Pâtisserie

# FCBS

FRANCHE COMTE BOISSONS SERVICES

**25400 EXINCOURT**

**FERRER Frères**

72, rue Edgar Faure

Tél 03 81 32 18 47 Fax 0 381 95 14 21

**70250 RONCHAMP**

**DEMESY Boissons**

81 Avenue de la République

Tél 03 84 20 62 25 Fax 03 84 20 70 29

**25120 MAICHE**

**S.A PEQUIGNOT**

25, rue des Combes

Tél 03 81 64 20 20 Fax 03 81 64 25 25

## MANTEY

MAITRE  
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

**CEM STEHLIN** FRISQUET Vaillant  
 DEPANNAGE ET ENTRETIEN  
 CHAUFFAGE GAZ  
 SAV Agréé  
 Ferrolli  
 VIEB MANN  
 Contrat D'Entretien  
 e.l.m. leblanc  
 Tél 03 84 23 37 06

**RAVALEMENT DE FACADES - SABLAGE  
 PEINTURE INTERIEUR EXTERIEURE  
 CAUSERET CHRISTIAN**  
 Artisan-Peintre  
 9, Rue d'Autrage - AUTRECHENE  
 Tél : 06 83 16 86 98 - 03 84 23 40 61 - entcauseret@wanadoo.fr

## LA FROMAGERIE



50 avenue Jean Jaurès  
90000 BELFORT

03 84 22 54 42

**AD CARROSSERIE BERT-CHAMPION**  
 Carrosserie, peinture automobile, agréée assurances

24 rue Victor HUGO 90000 BELFORT  
 Tél 03 84 28 02 90 fax 03 84 22 25 21

Individuels, groupes...  
 Croisières, week-end,  
 balnéaires, circuits,  
 séjours à la carte.

Des conseils professionnels pour des vacances qui vous ressemblent  
 Conditions spéciales adhérents CBL : Pas de frais de dossier et 3% de remise  
 (hors promotions)

IMO00120002  
**Voyageur d'Elise**  
 51, avenue Jean Jaurès  
 90000 BELFORT  
 Tél 03 84 58 98 42  
 www.levoyageurdelise.com  
 contact@levoyageurdelise.com

## JOURNÉE DES ANIMATEURS DE RANDONNÉES PÉDESTRES

Nous réitérons cette année encore « la journée des animateurs de randonnée pédestre. »

Journée d'échange entre animateurs pour marquer l'intérêt de la CBL à leur dévouement et le travail qu'ils fournissent tout au long de l'année.

Bref un moment de convivialité entre animateurs et les conjoints qui le désirent.

Les détails de cette journée seront communiqués dès que possible (courant Novembre) à tous les animateurs de randonnées.

D'ores et déjà, notez la date svp.

**SAMEDI 15 DÉCEMBRE 2018**

**Contact :** Patrick ROYER Tel 06 72 68 96 51 - [paspatroyer90@wanadoo.fr](mailto:paspatroyer90@wanadoo.fr).

## NOUVEL AN AU BALCON

**31 Décembre 2018**

Pour fêter la fin et l'arrivée de la nouvelle année :

Nous proposons aux membres de la CBL accompagnés de leurs familles ou de leurs amis de participer à une ballade d'1h30 environ sur les Hauts de Belfort, éclairés par des flambeaux distribués préalablement.

Aux 12 coups de minuit, dans les remparts du Château, avec une belle vue sur la ville de Belfort, les bouteilles tirées du sac pourront être débouchées et partagées dans une ambiance conviviale.

Un impondérable : le temps ! Glace ! Pluie !

Nous vous remercions donc de bien vouloir nous appeler la veille à partir de 18h pour vérifier que le temps nous permettra de réaliser cette sortie.

Pour tous renseignements complémentaires, vous pourrez nous appeler aux 2 numéros suivants après 18h durant les 15 jours qui précèdent la sortie.

Les informations pratiques :

Départ Parking de l'EPIDE - Distribution des flambeaux : **22h15** - Départ marche : **22h30**

Bonnes chaussures conseillées.

Apporter une lampe frontale pour ceux qui en possèdent une.

Tel 06 10 96 25 06 ou 06 73 81 67 65

**Animateurs :**

Patricia DRIUSSO et Didier KOHLENBERG



## SOIRÉE DIAPORAMAS HIVER 2018 / 2019

Les soirées diaporamas continuent en 2019.

En attendant le détail, vous pouvez noter dans vos agendas, les dates suivantes :

\* **17 janvier 2019, la soirée diaporamas CBL** : soirée à thème libre, mais production des cébélites, en particulier, de la section photo... Soirée à ne pas manquer.

\* **14 mars 2019, la soirée « challenge Francophone »** : La section photo de la CBL participe à ce challenge organisé par le club de Hayange, qui sélectionne des montages parmi les meilleurs de l'année 2018 et les soumet à un ensemble de clubs pour classement final.

Une partie de ces montages vous sera présentée..... Belle soirée en perspective

\* **11 avril 2019, la soirée diaporamas séjours CBL** : Une série de diaporamas sera présentée. Avant chaque montage, l'organisateur du séjour (randonnée, voyage, sortie culturelle...) vous rappellera les meilleurs moments du séjour.

Pour cette soirée, nous faisons appel à tous les animateurs et participants, qui ont envie de présenter les points forts d'un séjour, sous forme d'un diaporama. Le groupe TP diaporamas se fera un plaisir de vous guider dans la réalisation de ce montage.....Passez à une prochaine soirée TP/ diapo.

**Claude LOVY** – Responsable des soirées diapos- [claudelovy@orange.fr](mailto:claudelovy@orange.fr)

**Geneviève CARRE** - Responsable activité diaporamas- [genevieve.carre90@gmail.com](mailto:genevieve.carre90@gmail.com)

## DEUX JOURNÉES DE RAQUETTES DANS LES HAUTES VOSGES WEEK-END OU EN SEMAINE

Afin de permettre à un maximum de personnes de pouvoir participer à une sortie raquettes sur 2 jours en étoile, nous proposons un séjour de 2 jours dans les Hautes Vosges dans le secteur de la Bresse avec au choix le week-end du 2 au 3 février ou 2 jours en semaine du 4 au 5 février.

1<sup>er</sup> jour de rando : La tête de Gouvelin au départ de la tourbière de Lispach.

Distance : 13.5 à 14 km, dénivelé, 400 m, abri possible

2<sup>e</sup> jour de rando : secteur Hohneck / les 3 Fours au départ du lac de Longemer.

Distance : 13 km, dénivelé : 600 m, repas tiré du sac possible au refuge CAF des Trois Fours.

Hébergement : auberge la Rételère, nuitée en dortoir 16 places.

Tarif : 37,60 euros, montant des arrhes à régler : 11,10 euros

Sorties sous couvert de l'extension d'immatriculation tourisme de la FFRandonnée IM 075100382.

**Licence FFRP obligatoire, les groupes seront limités à 16 personnes.**

**Animateur pour le week-end :** Michel GIRARD, tel : 0384570349, mail : [girardmichel5538@neuf.fr](mailto:girardmichel5538@neuf.fr)

**Animateurs pour la semaine :** Bruno PEDROSA, tel : 0607218193, mail : [bruno.pedrosa@wanadoo.fr](mailto:bruno.pedrosa@wanadoo.fr)

CHRISTIAN NAAS, tel : 0771151347, mail : [c.naas@orange.fr](mailto:c.naas@orange.fr)

**Bulletins d'inscription en bas de la page suivante.**

inscription

## GRAND SAINT BERNARD SÉJOUR RAQUETTES

Pourquoi ne pas retourner 3 jours au Grand Saint Bernard ? Ce haut lieu mythique, situé à la frontière entre la Suisse et l'Italie, est toujours très apprécié des randonneurs en raquettes surtout quand le beau temps est au rendez-vous.

Il vous séduira par ses fabuleux belvédères sur tout le massif alpin, et son hébergement dans son hospice mystique et historique.

Nous vous proposons une sortie sur 3 jours avec 2 nuitées à l'hospice pour profiter pleinement de ce cadre sublime. Nous avons retenu les 3, 4, et 5 mars prochains.

Tarif : 50 FS par nuitée en demi-pension

Cette sortie s'adresse à des personnes en bonne forme physique ayant pratiqué raquettes ou ski régulièrement en janvier et février.

Participation obligatoire aux formations du maniement des DVA (DéTECTEURS de victimes d'avalanches).

Séances théoriques en salle prévues les **18 Décembre 2018 et 8 Janvier 2019.**

Séances pratiques sur le terrain prévu les **12 Janvier et 9 Février 2019.**

Sortie sous couvert de l'extension d'immatriculation tourisme de la FFRandonnée IM 075100382.

**Licence FFRP obligatoire**

**Les places sont limitées à 16 participants.**

**Animateurs :** Bruno PEDROSA, Patrick ROYER et Jean-Claude THEVENOT

**Inscriptions obligatoires après la parution du bulletin, par téléphone ou par e-mail, centralisées sur les coordonnées de Bruno PEDROSA** Tel 06 07 2181 93 ou [bruno.pedrosa@wanadoo.fr](mailto:bruno.pedrosa@wanadoo.fr)

inscription

## SÉJOUR SKI A CHATEL DU 16 AU 23 MARS 2019.

Vous aurez le plaisir de skier sur le magnifique domaine franco-suisse des Portes du Soleil qui n'usurpe pas son nom pendant la semaine de Rock on the Piste (festival de musique sur les pistes et dans les villages du domaine).

Hébergement en gestion libre face au télécabine du Linga (moins de 100m).

À titre indicatif, le prix de revient de la semaine de 2018 était de l'ordre de 150€ environ, somme à laquelle il convient d'ajouter le prix du forfait qui peut être différent en fonction des envies de chacun. On n'est pas obligé de skier tous les jours.

**Réunion de préparation le vendredi 1<sup>er</sup> mars à 20h00.**

Sortie sous couvert de l'extension d'immatriculation tourisme de UVVA IM 075110206

**Limité à 17 participants.**

**Animateur :** Bruno PEDROSA.

inscription

## TREK LA VALLÉE DES MERVEILLES (MERCANTOUR)

DU 07/07/2019 AU 13/07/2019

DURÉE DU CIRCUIT : 1 SEMAINE - TREK : 5 JOURS

Ce trek permettra de randonner dans le secteur sud-est du parc naturel national du Mercantour pour découvrir l'essentiel de la vallée des Merveilles et de ses richesses archéologiques (pétrglyphes) pouvant remonter à l'Âge de bronze.

À partir de Tende (900 m) le circuit s'élèvera à travers la forêt vers le lac des Mesches pour atteindre les zones minérales d'altitude (2 000 m à 2 500m) du secteur des Merveilles et de Valmasque en empruntant le GR 52 et en passant par de nombreux lacs d'origine glaciaire. La poursuite du circuit permettra de rejoindre le vallon protégé de Fontanalba en passant par le hameau de Castérino avant de rejoindre Tende par une navette.

Dans les deux zones réglementées de la vallée des Merveilles et du vallon de Fontanalba, il est proposé que des visites guidées des sites de vestiges archéologiques par un guide du parc naturel soient intégrées au parcours.

Longueur des étapes comprise entre 9 et 15 km avec un dénivelé quotidien positif compris entre 300 et 1 100m.

Possibilité de visiter à Tende, le musée départemental des merveilles, accès gratuit.

Sortie sous couvert de l'extension d'immatriculation tourisme de la FFRandonnée IM 075100382.

**Licence FFRP obligatoire**

**Hébergements** : 3 nuits en refuges, 1 nuit en gîte et 2 nuits à l'hôtel (Tende : arrivée + départ)

**Budget prévisionnel approximatif** : 380 euros non compris covoiturage, bières (!) et 2 repas à Tende. Distance Belfort – Tende : 630 km par la Suisse et l'Italie.

**Animateurs** : Jacques BRUYERE – TEL : 06 81 65 52 97

Co-animateur : restant à définir

**Pré-inscriptions** : dès parution de l'article dans le bulletin auprès de : Jacques BRUYERE : [jack.bruyere@wanadoo.fr](mailto:jack.bruyere@wanadoo.fr)

**Nombre de participants** : maximum 15

**Confirmation des inscriptions lors de la réunion de présentation du trek et d'inscription avec paiement de l'acompte qui aura lieu le vendredi 30 novembre 2018, 20h15 à Melville.**

Inscription

## TREK DANS LES DOLOMITES

DU 30 JUILLET AU 09 AOUT 2019

Paysage unique au monde, ce massif est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Et pour cause, ces montagnes sont parmi les plus belles du monde !

Au départ de Lago di Braies, l'itinéraire proposé traverse ou côtoie différents massifs tous aussi prodigieux les uns que les autres : Les Fanes, les Tofanes de Rozes, la Marmolada, le parc naturel de Pöz Odles.

En sus des refuges chaleureux et une cuisine italienne de qualité

**Budget** : 750€ environ (hors transport aller-retour : Belfort – Lago di Braies)

Sortie sous couvert de l'extension d'immatriculation tourisme de la FFRandonnée IM 075100382.

**Licence FFRP obligatoire**

**Groupe limité à** : 16 personnes

Dénivelé positif et négatif : 1000m par jour environ.

Distance : 16km par jour environ.

**Informations** : Jean Pierre GODEAU : Mail : [jean-pierre.godeau@dbmail.com](mailto:jean-pierre.godeau@dbmail.com) ; Tel : 06 86 58 62 07

Michel GIRARD : Mail : [girardmichel5538@neuf.fr](mailto:girardmichel5538@neuf.fr) ; Tel : 06 41 04 71 77

**Inscription** : Jean Pierre GODEAU dès la parution du bulletin.

**Réunion de présentation** : le lundi 21 Janvier à 20h15 à la CBL avec le versement des arrhes (environ 200€).

Inscription

## RAQUETTES DANS LES HAUTES VOSGES

BULLETIN D'INSCRIPTION WEEK-END 2 ET 3 FÉVRIER

À retourner à Michel Girard 7 rue Jean Rostand 90000 Belfort

Nom..... Prénom.....

Tel :..... Mail :.....

Licence FFRP (obligatoire) n° :.....

Chèque de.....11,60.....X.....=..... À l'ordre de la CBL

## RAQUETTES DANS LES HAUTES VOSGES

BULLETIN D'INSCRIPTION DU 4 AU 5 FÉVRIER

À retourner à Christian Naas, 7 rue du Château à Grosmaigny

Nom..... Prénom.....

Tel :..... Mail :.....

Licence FFRP (obligatoire) n° :.....

Chèque de.....11,60.....X.....=..... À l'ordre de la CBL

## TREK ALPES DE HAUTE PROVENCE DU 27 AOUT AU 4 SEPTEMBRE 2018

Point de départ : Saint André les Alpes au bord du lac de Castillon sur le haut Verdon (en amont des gorges éponymes).

Le 1<sup>er</sup> constat en démarrant notre escapade méridionale fut de trouver de la verdure dans les prés et les prairies d'altitude grâce à une série d'orages précédant notre arrivée alors que les pelouses franc-comtoises ou chaumes vosgiens étaient plus que jaunies par le soleil.

Alors que la première étape nous a fait découvrir quelques statues du Mandarom aussi incongrues dans le paysage que kitch, en arrivant à La Baume, fruit de l'œuvre fin des années 60 de la secte de son gourou G. Bourdin, le parcours nous a permis ensuite de traverser des paysages variés et remarquables. On peut citer sans prétendre être exhaustif, les Cadières de Brandis au-dessus de Castellane, évoquant les éperons rocheux des Dolomites, la découverte du petit village de Saint Auban adossé à une falaise verticale et atteint depuis le haut par des escaliers escarpés taillés à même la roche, l'arrivée à Entrevaux face à la citadelle de Vauban surplombant le fleuve Var et le vieux village. L'étape suivante avec une arrivée à Annot sous une pluie froide (la seule de la semaine en marchant) fut largement compensée le lendemain, par la découverte du sentier de découverte des grès d'Annot aux allures aussi grandioses que fantastiques.

La qualité de l'accueil de certains gérants de gîtes fut aussi remarquable entre les repas gargantuesques au Clair Logis à St André les Alpes, le gérant de l'Oustaou à Castellane qui le lendemain de notre arrivée nous a amenés en camionnette à la sortie de Castellane nous évitant quelques kilomètres d'enrobés et l'apéritif offert avec la photo de famille par le couple gérant du gîte du Fugeret.

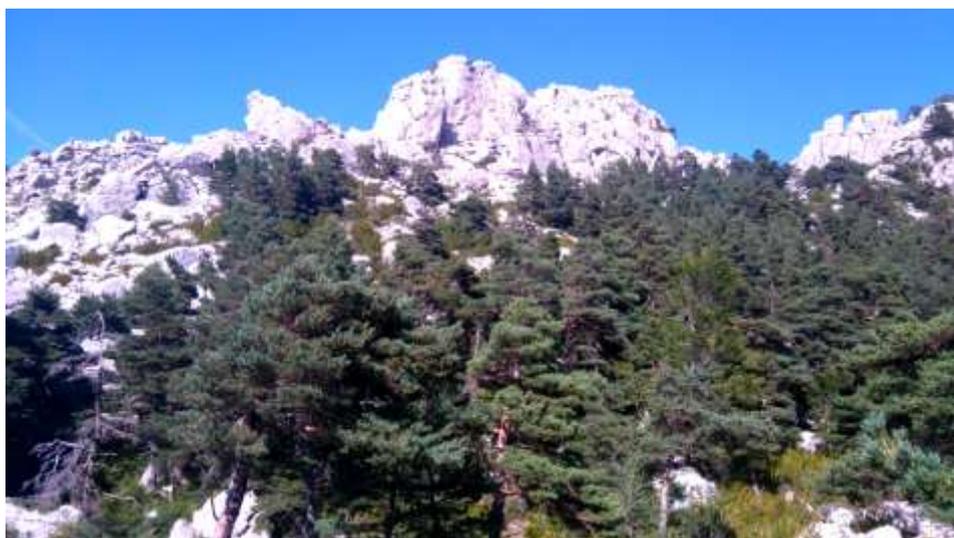
Malgré tout, après près de 150 km et 7 000 m de dénivelé positif, le groupe est arrivé 7 jours plus tard, à bon port et en avance à Thorame Haute pour prendre le train touristique des Pignes de 15h12 afin de rejoindre après un quart d'heure de voyage, Saint André les Alpes pour boucler la boucle. Ce court trajet ne nous a donné qu'un trop bref aperçu de la beauté du parcours emprunté par cette voie ferrée de montagne reliant Nice à Digne et de l'importance des ouvrages d'art la composant.

Un bain de pieds dans les eaux fraîches à la couleur émeraude du lac de Castillon et une dernière bière sur la plage ont agréablement conclu notre randonnée haute provençale.

Chaque jour a permis la découverte de la richesse de paysages remarquables, et d'être sous le charme de la plupart des villages haut provençaux traversés grâce à leur harmonie dans le secteur géographique des Préalpes de Castellane entre haut Verdon et Var resté sauvage et trop peu fréquenté par des randonneurs vu le peu de rencontres faites le long des chemins hormis avec des cueilleurs de champignons !.

Parcours de « moyenne montagne », assurément, le Puy de Rent avec ses 1996 m étant le point culminant de cette région, mais montagne rude, pentue, au profil en « montagne russe », pour s'en rendre compte il suffit de voir le total du dénivelé cumulé. Les étapes y sont longues du fait de l'espacement des gîtes et l'orientation parfois bien délicate !

Merci à Alain pour avoir très bien organisé cette découverte pédestre de la région et à tous mes camarades de rando pour la bonne ambiance engendrée : Bénédicte, Maurice, Bernadette, Jacques M., Chantal, Brigitte, Francis, François, Nicole et Jean Luc.  
**Jacques B.**



## MÈZE - DÉPARTEMENT DE L'HÉRAULT - 1<sup>ER</sup> AU 8 SEPTEMBRE 2018

Entre garrigue et vignoble, sur la rive nord de l'étang de THAU, c'est la MÉDITERRANÉE et l'arrière-pays mézois qui s'offrent aux 14 cébélites et 30 « hohbülistes ».

Il fait chaud, le vaste étang est sous nos yeux depuis les chambres et la terrasse du restaurant, les levers de soleil en ocre et rose ouvrent des journées chargées.

Art roman à MAGUELONNE dans les vignes et St GUILLEM LE DÉSERT au fond des gorges de l'Hérault, Mont St CLAIR dominant SÈTE avec une vision à 360° permettant de comprendre l'évolution de la ville, remontée des écluses de FONSERANE sur le canal du Midi, grottes de CLAMOUSSE où la fraîcheur est revigorante, jardin paysager de St Adrien au cœur d'une ancienne carrière, AGDE la volcanique noire, CAP D'AGDE la touristique avec balade nautique, PÉZENAS, si pittoresque qui a plu à MOLIERE et à nous aussi, avec ses hôtels particuliers...

Pays du muscat, du Picpoul de Pinet (quel joli nom !), du blanc, du rosé servi avec quel succès, même en pique-nique... Des huîtres réclamées à cor et à cri, du poisson bien préparé, et la traditionnelle brasucade au franc succès... C'était gastronomique.

L'entente franco-allemande n'a pu que se renforcer... C'était sous l'égide de MONIQUE et MICHEL, les irremplaçables, avec les traductions de l'émérite JEAN-PAUL, et nous en avons tous été ravis. Grand merci à eux et à tous les participants pour la bonne humeur qui a marqué tout le séjour.

Nos pensées sont aussi allées vers LOUISON qui nous avait quittés là... Il y a 2 ans maintenant.

PAULETTE



## CONVIVALITÉ A BORDEAUX – 15 AU 22 SEPTEMBRE 2018

Tout, tout, tout, mais oui j'sais tout sur le vignoble, le beau, le noble, le Graves, l'Médoc !...

...Et ça s'assemble, cabernet franc, malvec, cabernet sauvignon, merlot... pour des bouquets subtils qu'on a humés puis dégustés... parfois achetés... mais un peu chers.

Le plus beau, c'est encore le paysage, l'océan des vignes, les ceps encore chargés car la vendange n'a pas commencé : les châteaux qui se succèdent, les noms prestigieux qui défilent...

Et la culture après la viticulture... L'histoire révisée avec la Citadelle de BLAYE, le château de ROCHETAILLADE, BORDEAUX la bourgeoise magnifique, SAINT EMILION la médiévale, les pavés des rues en pente, le musée des calèches... et sans plus de précision, cathédrale, basiliques, églises souterraines, catacombes, prieuré, « tous nos péchés pardonnés »... sur la route de St Jacques de Compostelle...

Train des vignes à St EMILION, bateau en baie d'ARCACHON, croisière sous les ponts de BORDEAUX avec déjeuner à bord, à pied pour la dune du PILAT, confort du bus Glantzman conduit par l'excellent DIDIER... voilà pour des « transports » autres qu'alcooliques et les moments fugitifs des découvertes ravissantes qui vous maintiennent constamment en haleine...

L'accueil charmant à MOULERENS, le confort, le calme, l'apéro du soir, les repas gastronomiques, les animations musicales et cabaresques, la fraternisation avec les CRS et, pour clore le rapport, le rire en cascade et les « voilà » répétés de notre guide ISABELLA à l'accent italien, si gentille... même si je n'ai pas toujours compris ce qu'elle disait !

MONIQUE et MICHEL ont réussi leur n<sup>ième</sup> voyage convivial. Ils en préparent déjà un autre pour 2019. On s'en réjouit d'avance... merci à eux et à tous les participants qui ont apporté leur belle humeur pour la réussite de cette semaine.

PAULETTE



## 29e TRANSTERRITOIRE et ses BÉNÉVOLES

Dimanche 30 septembre 2018

Plus de deux cents bénévoles se sont affairés, ce dimanche, pour que cette 29e Transterritoire soit un succès et ça l'a été, 5750 participants, un soleil éclatant, une ambiance toujours conviviale, une animation festive. **Un grand merci à tous ces bénévoles** sans qui la Transterritoire ne pourrait exister, répartis sur l'ensemble des cinq ravitaillements des parcours et innervant le site départ - arrivée dans toutes ces fonctions et activités. Ils sont les forces vives de cette manifestation, en quasi-majorité des Cébélistes, quelques "extérieurs" nous renforcent. Bien sûr c'est aussi le résultat du travail des commissions spécialisées dans chaque fonction ou activité et du comité d'organisation qui œuvrent pendant un an.

**Merci aux Bénévoles, aux participants, à tous nos partenaires  
et à l'année prochaine pour fêter le 30<sup>e</sup> anniversaire de la Transterritoire.**

La saisie des inscriptions



La buvette



Ravitaillement Chenebier

Ravitaillement Vézelois

